

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS TAMANSARI TASIKMALAYA**

PROPOSAL

**Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh**

Oleh :

**ENDAH AMBARWATI
NIM. 1420124123**



**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (S-1)
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH
2025**