

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG RISIKO KANKER PAYUDARA DI SMKN 1 CIAMIS

Rini Aulia Nurmaynati¹, Asri Aprilia Rohman², Tika Sastraprawira³

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

Email : riniaulian@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Remaja putri rentan terhadap masalah kesehatan, termasuk kanker payudara, akibat keterbatasan pengetahuan dan pola makan yang kurang sehat. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan tentang kanker payudara dengan pola makan pada remaja putri. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional dan metode cross-sectional. **Sampel:** Sampel penelitian adalah remaja putri yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi. **Instrumen Penelitian:** Data dikumpulkan menggunakan kuesioner terstruktur yang mengukur tingkat pengetahuan dan pola makan. **Hasil Penelitian:** Hasil menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan sedang dan pola makan yang kurang sehat, serta terdapat hubungan yang signifikan ($p < 0,05$). **Kesimpulan:** Pengetahuan tentang kanker payudara berperan penting dalam membentuk pola makan remaja putri, sehingga diperlukan edukasi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan mendorong perilaku makan yang sehat.

Kata kunci: Pengetahuan, Pola Makan, Remaja Putri, Kanker Payudara.

Referensi: 39 (2012-2025)

***Association Between Knowledge of Breast Cancer Risk and Dietary Patterns
Among Adolescent Girls at SMK Negeri 1 Ciamis 2025***

Rini Aulia Nurmaynati¹, Asri Aprilia Rohman², Tika Sastraprawira³

Galuh University Faculty of Health Sciences

Email : riniaulian@gmail.com

ABSTRACT

ABSTRACT

Background: Adolescent girls are vulnerable to health problems, including breast cancer, due to limited knowledge and unhealthy dietary patterns. ***Objective:*** This study aimed to analyze the relationship between knowledge of breast cancer and dietary patterns among adolescent girls. ***Methods:*** This research used a quantitative approach with a descriptive correlational design and a cross-sectional method. ***Sample:*** The sample consisted of adolescent girls selected using purposive sampling based on inclusion criteria. ***Instrument:*** Data were collected using structured questionnaires measuring knowledge levels and dietary patterns. ***Results:*** The results showed that most respondents had moderate knowledge and less healthy dietary patterns, with a significant relationship between knowledge and dietary patterns ($p < 0.05$). ***Conclusion:*** Knowledge of breast cancer plays an important role in shaping dietary patterns among adolescent girls; therefore, health education is needed to improve knowledge and promote healthy dietary behavior.

Keywords: Adolescent gir, Breast cancer, Dietary pattern, Knowledge.

Reference: 39 (2012-2025)