

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan	i
Pernyataan Keaslian Skripsi	ii
Kata Pengantar	iii
Abstrak	iv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Definsi Bulutangkis	5
B. Kelincahan	7
C. <i>Icky Shuffle</i>	10
D. Komponen Kondisi Fisik Pemain Bulutangkis	11
E. Penelitian Terdahulu	13
F. Anggapan Dasar	13
G. Hipotesis	15
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	16
B. Desain Penelitian	16
C. Definisi Operasional	17
D. Populasi Dan Sampel	17
E. Instrumen Penelitian	18
F. Program Latihan	20
G. Tehnik Analisis Data	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Deskripsi Data	26
B. Uji Prasyarat	27
1. Uji Normalitas	28
2. Uji Homogenitas	29
C. Uji Hipotesis	30
D. Pembahasan	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33