

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Kegunaan Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Tinjauan Teori.....	13
1. Konsep Lanjut Usia	13
2. Kualitas Hidup Pada Lansia	17
3. Konsep Stress Pada Lansia	23
B. Kerangka Penelitian	33
C. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel	37
1) Populasi	37
2) Sampel	37
C. Variabel Penelitian.....	38
1)Variabel Independent (Bebas).....	38
2)Variabel Dependent (Terikat)	39
D. Definisi Operasional	39
E. Instrumen Penelitian	40

F. Prosedur Pengumpulan Data.....	42
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
1) Uji Validitas.....	44
2) Uji Reliabilitas	46
H. Rancangan Analisis Data dan Uji Hipotesis.....	47
1) Pengolahan Data	47
2) Rancangan Analisis Data.....	48
I. Etika Penelitian.....	52
J. Tempat dan Waktu Penelitian	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Penelitian	55
1. Karakteristik Responden	55
2. Analisis Data.....	56
a. Analisis Univariat	56
b. Analisis Bivariat.....	57
B. Pembahasan	58
1. Gambaran Tingkat Stress Pada Lansia di PSTW Welas Asih Tasikmalaya	58
2. Gambaran Kualitas Hidup Pada Lansia di PSTW Welas Asih Tasikmalaya	61
3. Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Hidup Lansia di Panti Werdha Welas Asih Tasikmalaya Tahun 2025.....	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tingkat Stress	26
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	55
Tabel 4. 2 Distribusi Responden StressLansia	56
Tabel 4. 3 Distribusi Responden Kualitas Hidup Lansia	56
Tabel 4. 4 Hubungan Tingkat Stress dengan Kualitas Hidup Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Welas Asih Tasikmalaya.....	57