

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS GALUH  
SKRIPSI, JANUARI 2026**

**JAJANG HAMJAH AL'AMIRI  
1420124118**

**HUBUNGAN LITERASI DIGITAL DENGAN KEPATUHAN  
PEMANTAUAN TEKANAN DARAH PADA MASYARAKAT USIA  
PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJAR 3 KOTA  
BANJAR**

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang memerlukan pemantauan tekanan darah secara rutin untuk mencegah terjadinya komplikasi. Pada era digital, literasi digital menjadi faktor penting yang dapat memengaruhi kepatuhan individu dalam melakukan pemantauan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan literasi digital dengan kepatuhan pemantauan tekanan darah pada masyarakat usia produktif di wilayah kerja Puskesmas Banjar 3 Kota Banjar. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah seluruh masyarakat usia produktif penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Banjar 3 Kota Banjar sebanyak 105 responden, dengan teknik *purposive sampling* dan perhitungan besar sampel dengan rumus slovin. Instrumen penelitian berupa kuesioner literasi digital dan kuesioner kepatuhan pemantauan tekanan darah. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat literasi digital kategori sedang (40,0%), diikuti kategori rendah (37,1%) dan tinggi (22,9%). Kepatuhan pemantauan tekanan darah sebagian besar berada pada kategori sedang (57,1%), diikuti kategori tinggi (21,9%) dan rendah (21,0%). Hasil uji *Chi Square* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara literasi digital dengan kepatuhan pemantauan tekanan darah ( $p < 0,05$ ). Kesimpulan penelitian ini adalah literasi digital berhubungan secara signifikan dengan kepatuhan pemantauan tekanan darah pada masyarakat usia produktif. Oleh karena itu, peningkatan literasi digital diharapkan dapat mendukung kepatuhan pemantauan tekanan darah dan pengendalian hipertensi secara optimal.

Kata kunci: literasi digital, kepatuhan, pemantauan tekanan darah, hipertensi, usia produktif.

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
GALUH UNIVERSITY  
THESIS, JANUARY 2026**

**JAJANG HAMJAH AL'AMIRI  
1420124118**

***THE RELATIONSHIP BETWEEN DIGITAL LITERACY AND BLOOD  
PRESSURE MONITORING COMPLIANCE IN THE PRODUCTIVE AGE  
COMMUNITY IN THE WORK AREA OF THE BANJAR 3 HEALTH  
CENTER BANJAR CITY***

**ABSTRACT**

*Hypertension is a non-communicable disease that requires regular blood pressure monitoring to prevent complications. In the digital era, digital literacy plays an important role in influencing individual compliance with health monitoring behaviors. This study aimed to determine the relationship between digital literacy and blood pressure monitoring compliance among the productive-age population in the working area of Banjar 3 Public Health Center, Banjar City. This study employed a quantitative cross-sectional design. The sample consisted of 105 productive-age individuals with hypertension, selected using purposive sampling and large calculation of samples with the slovin formula. Data were collected using digital literacy and blood pressure monitoring compliance questionnaires. Data analysis included univariate and bivariate analyses using the Chi Square test. The results showed that most respondents had moderate digital literacy (40.0%), followed by low (37.1%) and high (22.9%) categories. Blood pressure monitoring compliance was mostly in the moderate category (57.1%), followed by high (21.9%) and low (21.0%). Chi Square test analysis indicated a significant relationship between digital literacy and blood pressure monitoring compliance ( $p < 0.05$ ). In conclusion, digital literacy is significantly associated with blood pressure monitoring compliance among the productive-age population. Improving digital literacy is expected to enhance compliance with blood pressure monitoring and support optimal hypertension management.*

*Keywords: digital literacy, compliance, blood pressure monitoring, hypertension, productive age.*