

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH
SKRIPSI, JANUARI 2026**

**WARSINI
1420124078**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN KONTROL GULA DARAH PASIEN DM TIPE II DI
PUSKESMAS SINDANGWANGI KABUPATEN PANGANDARAN**

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang, salah satunya melalui kepatuhan kontrol gula darah secara rutin. Kepatuhan kontrol gula darah dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan kontrol gula darah pada penderita diabetes melitus di Puskesmas Sindangwangi Kabupaten Pangandaran. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 30 responden yang diambil menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan kepatuhan kontrol gula darah. Analisis data meliputi analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 56,7% responden memperoleh dukungan keluarga positif dan 43,3% memperoleh dukungan keluarga negatif. Pada variabel kepatuhan kontrol gula darah, 60,0% responden termasuk kategori patuh, sedangkan 40,0% tidak patuh. Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan kontrol gula darah dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan kontrol gula darah pada penderita diabetes melitus. Dukungan keluarga perlu ditingkatkan sebagai bagian dari pengelolaan penderita diabetes melitus.

Kata kunci: Dukungan keluarga, Kepatuhan Kontrol Gula Darah, Diabetes Melitus, Puskesmas.

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
GALUH UNIVERSITY
THESIS, JANUARY 2026**

**WARSINI
1420124078**

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND BLOOD SUGAR CONTROL COMPLIANCE OF TYPE II DM PATIENTS AT THE SINDANGWANGI HEALTH CENTER, PANGANDARAN REGENCY

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease that requires long-term management, one of which is through regular adherence to blood sugar control. Blood sugar control adherence is influenced by a variety of factors, including family support. This study aims to determine the relationship between family support and blood sugar control compliance in patients with diabetes mellitus at the Sindangwangi Health Center, Pangandaran Regency. This study uses a quantitative design with a cross sectional approach. The number of samples of 30 respondents was taken using the total sampling technique. Data collection was carried out using questionnaires of family support and blood sugar control compliance. Data analysis includes univariate and bivariate analysis using the Chi-Square test. The results showed that 56.7% of respondents received positive family support and 43.3% received negative family support. In the blood sugar control compliance variable, 60.0% of respondents were in the compliance category, while 40.0% were non-compliant. The results of the bivariate analysis showed a significant relationship between family support and blood sugar control compliance with a value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$). The conclusion of this study is that there is a significant relationship between family support and blood sugar control adherence in people with diabetes mellitus. Family support needs to be improved as part of the management of people with diabetes mellitus.

Keywords: Family support, Blood Sugar Control Compliance, Diabetes Mellitus, Health Center.