

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	I
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	II
ABSTRAK	IV
ABSTRACT.....	V
KATA PENGANTAR.....	VI
DAFTAR ISI	VIII
DAFTAR TABEL	XI
DAFTAR GAMBAR	XII
DAFTAR LAMPIRAN	XIII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	6
C. TUJUAN PENELITIAN	6
1. TUJUAN UMUM.....	6
MENGETAHUI HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN TINGKAT TEKANAN DARAH PADA ANGGOTA PROLANIS PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS JADIKARYA.....	6
2. TUJUAN KHUSUS.....	6
D. MANFAAT PENELITIAN.....	7
1. MANFAAT TEORITIS	7
2. MANFAAT PRAKTIS.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. KONSEP TEORI	8
1. HIPERTENSI.....	8
2. FAKTOR RISIKO HIPERTENSI	8
3. FAKTOR RISIKO YANG DAPAT DIMODIFIKASI.....	9
4. KLASIFIKASI HIPERTENSI.....	10
5. KOMPLIKASI HIPERTENSI.....	11
6. PATHWAY HIPERTENSI	13
B. KONSEP KUALITAS TIDUR	14
1. DEFINISI TIDUR	14
2. FISILOGI TIDUR	14
3. TUJUAN TIDUR	15
4. KEBUTUHAN TIDUR	17
5. PRINSIP KUALITAS TIDUR	17
6. DAMPAK BILA TIDUR TIDAK CUKUP	17
7. PENGUKURAN KUALITAS TIDUR.....	18

8. CARA PERHITUNGAN SKOR	19
9. KATEGORI HASIL	21
10. FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR PADA PASIEN HIPERTENSI	22
C. KONSEP DASRA PROLANIS.....	23
1. PENGERTIAN PROLANIS	23
2. TUJUAN PROLANIS	24
3. SASARAN PROLANIS	24
4. PROSEDURE PROLANIS	25
5. PEMERIKSAAN LAB RUTIN PADA ANGGOTA PROLANIS	25
D. KERANGKA KONSEP.....	26
E. HIPOTESIS	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. JENIS PENELITIAN	28
1. POPULASI DAN SAMPEL.....	28
A. POPULASI.....	28
B. SAMPEL	28
C. KRITERIA INKLUSI.....	29
D. KRITERIA EKSLUSI.....	29
B. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	29
1. VARIABEL PENELITIAN.....	29
A. VARIABEL (<i>INDEPENDEN</i>)	29
B. VARIABEL (<i>DEPENDEN</i>)	30
C. DEFINISI OPERASIONAL	30
D. INSTRUMEN PENELITIAN	32
E. TEKNIK PENGUMPULAN DATA	33
F. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	34
G. METODE PENGOLAHAN DAN RANCANGAN ANALISIS DATA.....	34
1. PENGOLAHAN DATA.....	34
A. PEMERIKSAAN DATA (<i>EDITING DATA</i>).....	34
B. PEMBERIAN KODE (<i>CODING</i>)	35
C. PEMASUKAN DATA (<i>ENTRY DATA</i>).....	35
D. PEMBERSIHAN DATA (<i>CLEANING DATA</i>)	35
H. ANALISA DATA	36
1. ANALISIS UNIVARIAT.....	36
2. ANALISIS BIVARIAT	36
I. ETIKA PENELITIAN.....	38
J. TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN	39
BAB IV	40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. HASIL PENELITIAN.....	40

1. ANALISIS UNIVARIAT	40
2. ANALISIS BIVARIAT	42
B. PEMBAHASAN	43
BAB V	48
KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. KESIMPULAN.....	48
B. SARAN	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	12
Tabel 3.1	31
Tabel 3.2.....	39
Tabel 4.1.....	43
Tabel 4.2.....	44
Tabel 4.3.....	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.2	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Keputusan (SK) Pembimbing
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Permohonan Pra Penelitian
- Lampiran 4 Surat Pemberitahuan Pra Penelitian
- Lampiran 5 Pernyataan Peneliti
- Lampiran 6 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 Tabel *Product Moment*
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pembimbing II