

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari 8 jurnal penelitian dapat disimpulkan bahwa Kondisi ketidakstabilan kadar glukosa darah baik karena kondisi tertentu maupun karena penyakit diabetes perlu segera dilakukan kontrol monitoring untuk mencegah terjadinya komplikasi serius seperti mortalitas maupun morbiditas pada pasien. *Continuous Glucose Monitoring* (CGM) merupakan sistem terbaru yang bisa digunakan untuk monitoring glukosa secara kontinu dibandingkan dengan monitoring standar. CGM dinilai bisa menurunkan durasi hipoglikemia (kadar glukosa <70 mg/dl) dan menurunkan kadar HbA1c secara lebih terkontrol pada pasien dengan diabetes mellitus.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini bisa dijadikan bahan referensi pembelajaran terkait pemantauan glukosa berkelanjutan.

2. Bagi Perawat

Dalam penerapan sistem CGM, perawat memiliki peran dalam mengedukasi dan mendampingi pasien dalam pemasangan sensor CGM hingga interpretasi hasil guna menentukan intervensi atau tindak lanjut kedepannya.

3. Bagi peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait inovasi monitoring terhadap kadar glukosa pasien secara berkelanjutan menggunakan instrumen yang tinggi sensititasnya.