

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

PENGARUH *SIT-UP STAND-UP AND THROW* TERHADAP PENINGKATAN DAYA TAHAN OTOT PERUT DAN POWER LENGAN

Oleh:

Randy Sutandy

2124210052

Diisetujui dan disahkan

Pada tanggal 7. Agustus 2025

Tim Penguji

Dosen Penguji 1
Andang Rohendi, M.Pd.
NIK. 01.3112770217

Dosen Penguji 2
Sri Maryati, M.Pd.
NIK. 01.3112770298

Dosen Penguji 3
Gani Kardani, Drs. M.Pd
NIK. 01.3112770306



Mengetahui,

Ketua Prodi Pendidikan Jasmani


Andang Rohendi, M.Pd.
NIK. 01.3112770217