

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : **PENGARUH *SIT-UP STAND-UP AND THROW* TERHADAP PENINGKATAN DAYA TAHAN OTOT PERUT DAN *POWER LENGAN*** adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan tidak ada bagian di dalamnya yang termasuk kriteria plagiat dari karya orang lain.

Ciamis, Juli 2025

Yang menyatakan,

