

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Judul Skripsi : PENGARUH SIT-UP, STAND-UP AND THROW TERHADAP  
PENINGKATAN DAYA TAHAN OTOT PERUT DAN  
POWER LENGAN**

**Nama : Randy Sutandy**

**NIM : 2124210052**

**Disetujui Oleh:**

**Pembimbing I**



**Dr Nana Sutisna, S.Pd., M.Pd.  
Nik. 01.3112.770045**

**Pembimbing II**



**Ruli Sugiawardana, S.Pd., M.Pd.  
Nik. 01.3112770496**

**Mengetahui,**

**Ketua Prodi Pendidikan Jasmani**



**Andang Rohendi, S.Pd., M.Pd.  
Nik. 01.3112770217**