

DAFTAR PUSTAKA

- Ahda dkk (2015) Tanggapan Orang Tua/Wali Terhadap Proses Pembelajaran Renang Pada SMA Negeri 4 Kota Banda Aceh Tahun Ajaran 2014/2015. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unsyiah.
- Arikunto (2010) Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta
- Bompa (1999) Periodization : Theory and Methodology Of Training. United States : Human Kinetics
- Fox (1988) The physiological Basic of Physical. Education and Athletics. 4th ed. New York: Saunders College Publishing.
- Harsono (2001) Latihan Kondisi Fisik untuk Atlet Sehat Aktif. Bandung : PT Remaja Rosdakarya.
- Hidayat (1997) Biomekanika Olahraga. Bandung: FPOK-IKIP Bandung
- Kemenpora RI (2009) Pelatihan Pelatih Fisik Level II. Jakarta. Asdep Pengembangan Tenaga dan Pembina Keolahragaan. Deputi Bidang Peningkatan Prestasi Olahraga
- Lutan (2007) Evaluasi Pendidikan Jasmani. Bandung: FPOK UPI. Bandung
- Mckenzie (2003) 101 Performance Evaluation Tests". London : Electric. Word plc.
- Nevada (2017) Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai, Power Lengan, dan Kekuatan Otot Perut terhadap Open Spike pada Atlet Bolavoli.
- Nurhasan (2005) Aktivitas Kebugaran. Jakarta: Depdiknas.
- Qotun (2021) Hipotesis Penelitian : Pengertian, Jenis, dan Cara Penyusunannya. Gramedia Blog.
- Paul Chek (2024) C.H.E.K. Institute holistic health for fitness and health professionals.
- Pratiknyo Eri (2009) Tes Pengukuran dan Evaluasi Olahraga. Semarang: Wida Karya.
- Priyatno (2012) Teknik Mudah dan Cepat Melakukan Analisis Data.

Penelitian dengan SPSS. Yogyakarta. Gava Media

Sugiyono (2013) Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.

Suharno HP (1984) Ilmu Coaching Umum. Yogyakarta :Yayasan STO.

Sudjana (2001) Metode & Teknik Pembelajaran Partisipatif. Bandung : Falah. Production

Sukadiyanto (2010) Perbedaan half squat jump dan knee tuck jump terhadap peningkatan daya ledak otot dan kelincahan. Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan., 3(2).

Artikel :

Astriani dkk (2021) Hubungan Kekuatan Otot Perut Dan Power Otot Lengan Dengan Ketepatan Servis Atas Pada Atlet Putri Club Satrya Kelana Wuryantoro. Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga Undiksha, 12(1), 24–29. <https://doi.org/10.23887/jjpko.v12i1.6195>

Denata dkk (2022) Pengaruh Latihan Kekuatan dan Power Pada Bagian Otot Lengan dan Tungkai Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas. JUPE: Physical Education UNILA. Vol 11, No.2.

Maulana dkk (2018) Hubungan Power Lengan Daya Tahan Otot Perut dan Power Tungkai Terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Punggung Pada Mahasiswa Universitas Subang.