

**PENGARUH *LOG ROLL WITH BALL* DAN *BALL PRESS* TERHADAP
PENINGKATAN DAYA TAHAN OTOT PERUT**

Skripsi

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**



Cucu Setiadi

NIM : 2124210046

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH CIAMIS
2025**