

DAFTAR ISI

	Halaman
SURAT PERNYATAAN	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN TEORITIS	
A. Hakikat Sepakbola	7
B. Hakikat Metode <i>Small Sided Games</i>	8
C. Hakikat <i>Drills</i>	12
D. Hakikat Latihan.....	15
E. Hakikat <i>Passing</i>	20
F. Penelitian yang Relevan	25
G. Anggapan Dasar	26
H. Hipotesis	26
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	27
B. Desain Penelitian.....	27

C. Populasi dan Sampel Penelitian	28
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
E. Instrumen Penelitian.....	30
F. Pelaksanaan Penelitian	31
G. Teknik Analisis Data	39
 BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A. Deskripsi Data Penelitian	42
B. Hasil Analisis Data Penelitian	44
C. Hasil Pengujian Hipotesis.....	47
D. Pembahasan	49
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Metode <i>Small-Sided Games</i>21
Gambar 2.2 Latihan <i>Passing Drills</i>14
Gambar 2.3 Tendangan dengan Kaki sebelah Dalam.....	.22
Gambar 2.4 Tendangan dengan Punggung Kaki sebelah Dalam23
Gambar 2.5 Tendangan dengan Punggung Kaki24
Gambar 2.6 Tendangan dengan Punggung Kaki sebelah Luar24
Gambar 3.7 <i>Two Groups Pretet-Posttest Design</i>27
Gambar 3.8 Pembagian Kelompok Menggunakan <i>Ordinal Pairing</i>29
Gambar 3.9 Instrumen Mengoper Bola Rendah.....	.30

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Program Latihan <i>Small Sided Games</i> dan <i>Passing Drills</i>31
Tabel 3.2 Program Latihan <i>Passing Drills</i>35
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi <i>Pre-Test</i> Latihan <i>Small Sided Games</i>42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi <i>Post-Test</i> Latihan <i>Small Sided Games</i>42
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi <i>Pre-Test</i> Latihan <i>Passing Drills</i>43
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi <i>Post-Test</i> Latihan <i>Passing Drills</i>43
Tabel 4.7 Uji Normalitas44
Tabel 4.8 Uji-T Perbandingan <i>Pretest</i> Kedua Model Latihan.....	.45
Tabel 4.9 Uji T Berdasarkan Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Latihan <i>Small Sided Games</i>46
Tabel 4.10 Uji T Berdasarkan Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Latihan <i>Passing Drill</i>47
Tabel 4. 11 Uji-T Berdasarkan Perbandingan <i>Post-Test</i> Kedua Metode Latihan	.48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil <i>Pre Test</i> Dan <i>Post Test</i>56
Lampiran 2 <i>Pre-Test Small Sided Games</i>57
Lampiran 3 <i>Uji-T Pre Post Test Small Sided Games</i>58
Lampiran 4 <i>Pre Test Passing Drill</i>59
Lampiran 5 <i>Uji-T Pre & Post Test Passing Drill</i>60
Lampiran 6 <i>Post Test Passing Drill</i>61
Lampiran 7 Perbandingan Uji-T <i>Pre Test</i> (<i>Small Sided Games & Passing Drill</i>)62
Lampiran 8 Perbandingan Uji-T <i>Post Test</i> (<i>Small Sided Games & Passing Drill</i>)63