

ABSTRAK

RIDHWAN. 2124210025. “Pengaruh Metode Latihan *Small Sided Game* Dan Latihan *Passing Drill* Terhadap Keterampilan Teknik Dasar *Passing* Sepakbola”. Selama penulisan skripsi ini, penulis dibawah bimbingan Bapak Dr. Dede Iman Suhendra, M.Pd., sebagai pembimbing I dan Bapak Ucu Abdul Ropi, M.Pd., selaku pembimbing II.

Tujuan dari penelitian yang penulis ajukan yaitu untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh yang signifikan metode latihan *small sided games* dan latihan *passing drill* terhadap keterampilan teknik dasar *passing* sepakbola di SMK Negeri 1 Padaherang. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasi experimental design*, salah satu desain yang digunakan adalah *two groups pretet-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah adalah siswa ekstrakurikuler sepakbola SMK Negeri 1 Padaherang dengan jumlah populasi sebanyak 30 siswa. Sampel yang digunakan adalah 30 siswa. Dari hasil uji t, dapat dilihat bahwa t hitung (1,809) dan p (0,81) > 0,05, maka H_0 diterima dan H_a ditolak, yang berarti tidak ada perbedaan signifikan antara pengaruh metode latihan *small sided games* dan metode latihan *passing drill* terhadap keterampilan teknik dasar *passing* sepakbola di SMK Negeri 1 Padaherang. Artinya, kedua metode latihan memiliki efektivitas yang sama dalam meningkatkan keterampilan teknik dasar *passing* sepakbola di SMK Negeri 1 Padaherang. Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data yang penulis kemukakan dalam bab IV, dapat ditarik kesimpulan:

1. Terdapat pengaruh yang signifikan metode latihan *small sided games* terhadap keterampilan teknik dasar *passing* sepakbola di SMK Negeri 1 Padaherang.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan metode latihan *passing drills* terhadap keterampilan teknik dasar *passing* sepakbola di SMK Negeri 1 Padaherang.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan metode latihan *small sided games* dan latihan *passing drill* terhadap keterampilan teknik dasar *passing* sepakbola di SMK Negeri 1 Padaherang.