

**PENGARUH BENTUK LATIHAN *BALL MEDICINE* DAN *ROPE CLIMB*
TERHADAP PENINGKATAN *POWER* LENGAN DALAM
PERMAINAN BULUTANGKIS**

(Studi Eksperimen Pada Siswa Ekstra Bulutangkis SMPN Dayeuhkolot kab bandung)

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Satu Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani



Oleh :

HERDA MUHAMAD GANI
NIM : 2124200072

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH
2024**