

## Lampiran 1

### Surat Ijin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN GARUT  
DINAS KESEHATAN  
UPT PUSKESMAS BUNGBULANG**

Jl. Garuda, Kecamatan Bungbulang Kode Pos 44165  
E-mail : [bungbulangpuskesmas@yahoo.com](mailto:bungbulangpuskesmas@yahoo.com)



#### SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPT Puskesmas Bungbulang

Kecamatan Bungbulang Kabupaten Garut, menerangkan bahwa :

Nama : Egi Kusuma Yahya  
NIM : 1420123169  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Pekerjaan : Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Universitas  
Galuh Ciamis

Dengan ini menyatakan yang sesungguhnya bahwa nama mahasiswa tersebut di atas **BENAR** telah melaksanakan penelitian di wilayah UPT. Puskesmas Bungbulang Kecamatan Bungbulang Kabupaten Garut selama 7 hari dari tanggal 1 s.d 7 Februari 2025, dengan judul penelitian “ **Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Bungbulang Kabupaten Garut**” .

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dipergunakan oleh yang bersangkutan sebagaimana mestinya.

Garut, 1 Februari 2025  
Kepala UPT Puskesmas Bungbulang



**Dr. Desy Supitra Amiyati**  
NIP. 19870912.201903.2.005

**Lampiran 2**  
**Lembar Konsultasi**



UNIVERSITAS GALUH  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

TERAKREDITASI "B" OLEH : LAM-PTKes

Jl. R.E. Martadinata No. 150 Tlp. (0265) 774435 Cimahi 46274 Website: fikes.unigal.ac.id, email: fikesunigal@gmail.com

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Egi Kusuma Yahya  
Pembimbing I : Dini Nurbaeti Zen, S.Kep.,Ners.,M.Kep.Sp.Kep.Kom.  
Judul : Bagaimanakah pengaruh pemberian jus mentimun terhadap perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Bungbulang Kabupaten Garut

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1	19 November 2024	- Pengajuan Judul sekripsi	
2	1 Desember 2024	- Memperkuat Justifikasi Tempat Penelitian - Menambahkan Study Pendahuluan di Tempat Penelitian Pkm Bungbulang - Merubah Tujuan Khusus	
3	20 Januari 2025	- Perbaiki sampel - perbaiki teknik sampling - perbaiki definisi operasional - tambahkan uji validitas - u/ terapi jus mentimun harus jelas diperlihatkan	
4	22 Januari 2025	- perlihatkan lagi sampel - kuesioner	
5	21 Januari	ACC Sidang Sempit	



UNIVERSITAS GALUH  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

TERAKREDITASI "B" OLEH : LAM-PTKes

Jl. R.E. Martadinata No. 150 Tlp. (0265) 774435 Ciamis 46274 Website : fikes.unigal.ac.id, email  
fikesunigalciamis@gmail.com

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Egi Kusuma Yahya  
Pembimbing I : Dini Nurbaeti Zen, S.Kep.,Ners.,M.Kep.Sp.Kep.Kom.  
Judul : Pengaruh pemberian jus mentimun terhadap perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Bungbulang Kabupaten Garut

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
	18 Februari 2025	- Masukan minus di BAB II - perbaiki tabel analisa univariat dan bivariat	
	21 Februari 2025	- perbaiki deskripsi tabel. - perbaiki hasil & pembahasan sesuai huan penelitian.	
	24 Februari 2025	- Acc sidang skripsi	



UNIVERSITAS GALUH  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

TERAKREDITASI "B" OLEH : LAM-PTKes  
Jl. R.E. Martadinata No. 150 Tlp. (0265) 774435 Ciamis 46274 Website : fikes.unigal.ac.id, email  
[fikesungalciamis@gmail.com](mailto:fikesungalciamis@gmail.com)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Egi Kusuma Yahya  
Pembimbing II : H. Asep Wahyudin Hidayat, S.kep.,Ners.,M.kep

Judul : Bagaimanakah pengaruh pemberian jus mentimun terhadap perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Bungbulang Kabupaten Garut

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
1.	15 Desember 2024	Cek kembali dan perbaiki penulisan sesuai buku panduan	/
2.	20 Desember 2024	- Tambahkan lagi penelitian, sebagai penguat penelitian - Perkuat lagi justifikasi tempat penelitian	/
3.	15 Januari 2025	- Perbaiki Eriteria ekslus dan inklusi - Tambahkan tabel kandungan gizi dalam mentimun	/
4.	22 Januari 2025	- Tambahkan Pembahasan lansia sebagai penguat - Acc silang Sempro	/



UNIVERSITAS GALUH  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

TERAKREDITASI "B" OLEH : LAM-PTKes  
Jl. R.E. Martadinata No. 150 Tlp. (0265) 774435 Ciamis 46274 Website : fikes.unigal.ac.id, email  
fikesunigalciamis@gmail.com

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Egi Kusuma Yahya  
Pembimbing II : H. Asep Wahyudin Hidayuat, S.kep.,Ners.,M.kep

Judul : Pengaruh pemberian jus mentimun terhadap perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Bungbulang Kabupaten Garut

No	Hari/Tanggal	Saran	Paraf
	17 Februari 2025	<ul style="list-style-type: none"><li>- Perbaiki BAB IV, gambaran dan lokasi Penelitian</li><li>- Perbaiki penomoran dalam Skripsi</li><li>- Perbaiki pembahasan BAB IV</li></ul>	
	19 Februari 2025	<ul style="list-style-type: none"><li>- Perhatikan lagi format daftar pustaka sesuai buku panduan</li><li>- lampirkan observasi kelompok penelitian dan hasil observasi kelompok kontrol di lampiran</li><li>- Sesuaikan kesimpulan penelitian dengan saran penelitian</li></ul>	
	25 Februari 2025	<ul style="list-style-type: none"><li>- ACC Sidang Skripsi</li></ul>	

### Lampiran 3 Data SPM Hipertensi Tahun 2024 Kab. Garut

PELAYANAN KESEHATAN PENDERITA HIPERTENSI MENURUT JENIS KELAMIN, KECAMATAN, DAN PUSKESMAS  
KABUPATEN/KOTA GARUT  
TAHUN 2024

NO	KAB/KOTA	PUSKESMAS	JUMLAH ESTIMASI PENDERITA HIPERTENSI BERUSIA ≥ 15 TAHUN			MENDAPAT PELAYANAN KESEHATAN					
			LAKI-LAKI	PEREMPUAN	LAKI-LAKI + PEREMPUAN	LAKI-LAKI		PEREMPUAN		LAKI-LAKI + PEREMPUAN	
						JUMLAH	%	JUMLAH	%	JUMLAH	%
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Gar	Siliwangi	800	797	1,597	292	36,5	801	100,5	1,093	68,4
2	Gar	Guntur	848	845	1,693	196	23,1	458	54,2	654	38,6
3	Gar	Pasundan	1,064	1,060	2,124	121	11,4	328	30,9	449	21,1
4	Kar	Karangpawitan	1,165	1,160	2,325	77	6,6	443	38,2	520	22,4
5	Kar	Karangmulya	692	690	1,382	234	33,8	550	79,7	784	56,7
6	Kar	Cempaka	984	981	1,965	116	11,8	222	22,6	338	17,2
7	Wa	Wanaraja DTP	991	988	1,979	175	17,7	161	16,3	336	17,0
8	Par	Cimaragas	820	818	1,638	202	24,6	577	70,5	779	47,6
9	Sud	Garawangsa	597	595	1,192	119	19,9	155	26,1	274	23,0
10	Tar	Tarogong DTP	727	725	1,452	110	15,1	219	30,2	329	22,7
11	Tar	Cipanas	722	720	1,442	280	38,8	407	56,5	687	47,6
12	Tar	Mekarwangi	455	453	908	52	11,4	89	19,6	141	15,5
13	Tar	Kersamenak	394	393	787	50	12,7	155	39,4	205	26,0
14	Tar	Pembangunan	879	876	1,755	386	43,9	607	69,3	993	56,6
15	Tar	Haurpangung	1,034	1,031	2,065	174	16,8	290	28,1	464	22,5
16	Bar	Sukaraja	466	464	930	29	6,2	222	47,8	251	27,0
17	Bar	Sukasenang	763	760	1,523	1	0,1	5	0,7	6	0,4
18	Bar	Bagendit	694	692	1,386	210	30,3	260	37,6	470	33,9
19	Sar	Sukakarya	798	795	1,593	51	6,4	63	7,9	114	7,2
20	Sar	Samarang	816	813	1,629	172	21,1	233	28,7	405	24,9
21	Pas	Padaawas	819	817	1,636	236	28,8	147	18,0	383	23,4
22	Pas	Gadag	661	658	1,319	241	36,5	313	47,6	554	42,0
23	Lek	Leles DTP	1,013	1,009	2,022	791	78,1	779	77,2	1,570	77,6
24	Lek	Lembang	688	686	1,374	41	6,0	131	19,1	172	12,5
25	Kad	Kadungora	854	851	1,705	95	11,1	384	45,1	479	28,1
26	Kad	Rancasalak	936	933	1,869	169	18,1	351	37,6	520	27,8
27	Leu	Leuwigoong	615	612	1,227	49	8,0	118	19,3	167	13,6
28	Leu	Karangsari	366	364	730	42	11,5	196	53,8	238	32,6
29	Cib	Cibatu DTP	1,438	1,433	2,871	187	13,0	158	11,0	345	12,0
30	Ker	Sukamerang	808	805	1,613	58	7,2	198	24,6	256	15,9
31	Ma	Malangbong DTP	1,456	1,451	2,907	171	11,7	447	30,8	618	21,3
32	Ma	Citeras	1,190	1,186	2,376	317	26,6	396	33,4	713	30,0
33	Suk	Sukawening	519	517	1,036	109	21,0	201	38,9	310	29,9
34	Suk	Sukamukti	225	225	450	55	24,4	85	37,8	140	31,1
35	Suk	Maripari	479	478	957	41	8,6	233	48,7	274	28,6
36	Kar	Karangtengah	403	402	805	95	23,6	195	48,5	290	36,0
37	Bay	Bayongbong DTP	1,199	1,195	2,394	258	21,5	479	40,1	737	30,8
38	Bay	Cilimus	1,035	1,032	2,067	236	22,8	622	60,3	858	41,5
39	Cig	Sukahurip	930	927	1,857	155	16,7	310	33,4	465	25,0
40	Cik	Cilawu DTP	1,283	1,279	2,562	314	24,5	792	61,9	1,106	43,2
41	Cil	Bojongloa	830	827	1,657	84	10,1	264	31,9	348	21,0
42	Cis	Cisurupan DTP	1,451	1,446	2,897	897	61,8	965	66,7	1,862	64,3
43	Cis	Pakuwon	658	655	1,313	424	64,4	401	61,2	825	62,8
44	Suk	Sukamulya	851	848	1,699	21	2,5	58	6,8	79	4,6
45	Cik	Cikajang DTP	1,461	1,456	2,917	595	40,7	573	39,4	1,168	40,0
46	Sin	Singajaya DTP	922	919	1,841	0	0,0	0	0,0	0	0,0
47	Cih	Cihurip	334	333	667	14	4,2	89	26,7	103	15,4
48	Bar	Banjarwangi	1,277	1,273	2,550	243	19,0	365	28,7	608	23,8
49	Peu	Peundeuy	505	503	1,008	97	19,2	135	26,8	232	23,0
50	Par	Pameungpeuk DTP	885	882	1,767	134	15,1	373	42,3	507	28,7
51	Cis	Cisompet	1,011	1,007	2,018	82	8,1	239	23,7	321	15,9
52	Cik	Cikelet	641	639	1,280	84	13,1	123	19,2	207	16,2
53	Cik	Cimari	273	272	545	1	0,4	0	0,0	1	0,2
54	Cib	Cibalong	535	533	1,068	64	12,0	106	19,9	170	15,9
55	Cib	Maroko	367	365	732	74	20,2	189	51,8	263	35,9
56	Bur	Bungbulang DTP	1,190	1,186	2,376	10	0,8	95	8,0	105	4,4
57	Me	Mekarmukti	378	377	755	47	12,4	186	49,3	233	30,9
58	Pak	Sindangratu DTP	921	918	1,839	135	14,7	223	24,3	358	19,5
59	Pak	Tegalgede	556	554	1,110	75	13,5	217	39,2	292	26,3
60	Cis	Cisewu DTP	621	618	1,239	205	33,0	300	48,5	505	40,8
61	Car	Sukarame	782	780	1,562	82	10,5	85	10,9	167	10,7
62	Tal	Talegong	530	529	1,059	171	32,3	265	50,1	436	41,2
63	Par	Pamulihan	222	221	443	72	32,4	108	48,9	180	40,6
64	Par	Cisandaan	139	139	278	0	0,0	0	0,0	0	0,0
65	Bl	Bl. Limbangan DTP	1,549	1,543	3,092	164	10,6	182	11,8	346	11,2
66	Sel	Selaawi	813	810	1,623	82	10,1	205	25,3	287	17,7
67	Cib	Cibiuk	694	692	1,386	204	29,4	278	40,2	482	34,8
<b>JUMLAH (KAB/KOTA)</b>			<b>53,022</b>	<b>52,841</b>	<b>105,863</b>	<b>10,768</b>	<b>20,3</b>	<b>18,804</b>	<b>35,6</b>	<b>29,572</b>	<b>27,93</b>

**Lampiran 4**

**LEMBAR OBSERVASI RESPONDEN JUS MENTIMUN**

**Hari/Tanggal:**

No	Nama	Umur	Jenis kelamin	Tekanan darah sistolik		Tekanan darah diastolik	
				Tekanan darah sebelum (pre) diberi terapi	Tekanan darah sesudah (post) diberi terapi	Tekanan darah sebelum (pre) diberi terapi	Tekanan darah sesudah (post) diberi terapi
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							

## Lampiran 5

### DATA DEMOGRAFI RESPONDEN DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BUNGBULANG

Tanggal Penelitian :

No. Responden :

#### A. Identitas Responden Hipertensi

Jawablah beberapa pertanyaan ini sebagai identitas diri anda, yaitu sebagai berikut ini :

1. Usia

17 – 28 tahun

41 – 52 tahun

29 – 40 tahun

53 – 64 tahun

2. Jenis Kelamin

Laki – Laki

Perempuan

3. Tingkat Pendidikan

Tidak Sekolah

Tamat SMA

Tamat SD

Perguruan Tinggi

Tamat SMP

4. Pekerjaan

Petani

Pegawai Swasta

Pedagang

Lainnya....

Pegawai Negeri Sipil

5. Merokok

Iya

Tidak

6. Konsumsi Alkohol

Iya

Tidak

## Lampiran 6

### SOP PENGUKURAN TEKANAN DARAH

1	Pengertian	Merupakan tata cara pemeriksaan tekanan darah yang merupakan indikator untuk menilai sistem kardiovaskuler bersamaan dengan pemeriksaan nadi
2	Tujuan	Mengetahui nilai tekanan darah
3	Persiapan alat	a) Stetoskop b) Sphygmomanometer c) Alat tulis
4	Persiapan perawat	a) Memperkenalkan diri b) Menjelaskan manfaat dan tujuan dilakukan pemeriksaan tekanan darah c) Menyiapkan peralatan yang di inginkan
5	Hal yang perlu di perhatikan	a) Kaji tempat paling baik untuk melakukan pengukuran tekanan darah b) Anjurkan pada [asien untuk menghindari kafein dan merokok 30 menit sebelum pengukuran
6	Persiapan pasien	a) Responden diberi penjelasan tentang tindakan yang akan dilakukan. b) Persiapkan tempat dan jaga privasi pasien.
7	Prosedur pelaksanaan	a) Siapkan sphygmomanometer dan stetoskop serta alat tulis. b) Bantu pasien mengambil posisi duduk atau berbaring. c) Posisikan lengan atas setinggi jantung dan telapak tangan menghadap ke atas. d) Gulung lengan baju bagian atas. e) Palpasi arteri brankialis dan letakkan manset yang masih kempis pasang manset dengan rata dan pas di sekeliling lengan atas. f) Pastikan sphygmomanometer di posisikan secara vertikal sejajar dengan mata pengamat dan pengamat tidak boleh lebi jauh dari 1 meter. g) Letakkan earpieces stetoskop pada telinga dan pastikan bunyi jelas, tidak redup (muffled). h) Ketahui letak arteri brakialis dan letakkan belt atau difragma chestpice di atasnya serta jangan menyentuh manset atau baju pasien. i) Tutup kuyup balon tekan searah jarum jam sampai kencang. j) Gembungkan manset 30 mmHg diatas tekanan sistolik yang dipalpasi kemudian dengan perlahan

		<p>lepaskan dan biarkan air raksa turun dengan kecepatan 2-3 mmHg per detik.</p> <p>k) Catat titik pada manometer saat bunyi pertama jelas terdengar.</p> <p>l) Lanjutkn mengempiskan manset, catat titik pada manometer sampai 2 mmHg terdekat atau saat bunyi tersebut hilang.</p> <p>m) Kempeskan manset dengan cepat dan sempurna. Buka manset dari lengan kecuali jika ada rencana untuk mengulang</p>
--	--	---

## Lampiran 7

### SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)

#### TERAPI JUS MENTIMUN

<b>Pengertian</b>	Suatu kegiatan memberikan terapi yang menggunakan jus mentimun sebagai media utamanya, dengan menggunakan metode diminum
<b>Tujuan</b>	1. Untuk memberikan efek perubahan tekanan darah
<b>Prosedur Pembuatan Jus Mentimun</b>	<p><b>I. Persiapan Alat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Blender</li><li>• Buah Mentimun 1</li><li>• Pisau</li><li>• Gelas</li><li>• Air</li><li>• Sendok</li></ul> <p><b>II. Pelaksanaan Membuat Jus Mentimun</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>a. Potong mentimun menjadi 3 bagian, bertujuan agar mudah memblendernya.</li><li>b. Masukkan buah mentimun yang sudah di cuci dan dipotong ke dalam blender (100 gr)</li><li>c. Tambahkan 1 gelas air putih ke blender</li><li>d. Mentimun siap untuk di blender</li><li>e. Setelah selesai proses penghalusan, tuang jus mentimun ke dalam wadah besar untuk diaduk rata dan tuang ke gelas sebanyak 200 ml/ gelas.</li></ol> <p><b>III. Cara Pemakaian</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>a) Minum jus mentimun satu kali sehari setiap pagi sebelum makan.</li><li>b) Minum 1 gelas jus mentimun selama 7 hari berturut- turut.</li><li>c) Konsumsi jus mentimun dengan selisih waktu 15-30 menit sebelum makan</li></ol>

## Lampiran 8

### SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR) JIKA TEKANAN DARAH RESPONDEN DROP

<b>Pengertian</b>	Suatu kegiatan atau tindakan yang dilakukan oleh peneliti jika responden mengalami keadaan dimana tekanan darahnya turun di bawah angka normal yaitu mencapai $\leq$ 110/90 mmhg
<b>Tujuan</b>	Suatu acuan dalam penatalaksanaan pada responden jika terjadi hipotensi saat dilakukan penelitian jus mentimun.
<b>Prosedur kerja</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Bantu pasien dan keluarga untuk mengenali tanda tanda hipotensi (tekanan darah Rendah)<ol style="list-style-type: none"><li>a. Mengeluhkan keadaan sering pusing</li><li>b. Sering menguap</li><li>c. Pengelihatan kurang jelas (berkunang-kunang) terttama sehabis duduk lama lalu berjalan.</li><li>d. Keringat dingin</li><li>e. Merasa cepat lelah atau tidak bertenaga</li><li>f. Tampak pucat</li><li>g. Mengalami pingsan yang berulang</li></ol></li><li>2. Hentikan pemberian terapi ju mentimun jika responden atau keluarga melaporkan pada peneliti penemuan tanda tanda hipotensi seperti diatas</li><li>3. Anjurkan untuk minum air putih dalam jumlah yang cukup banyak antara 8 hingga 10 gelas, sesekali minum kopi agar memicu peningkatan degup jantung sehingga tekanan darah meningkat dan juga makan makanan yang tinggi natrium atau garam.</li><li>4. Peneliti segera melakukan akukan pemeriksaan tekanan darah pada responden</li><li>5. Jika tekanan darah tidak kunjung mengalami kenaikan bawa responden ke pusat kesehatan terdekat (puskesmas)</li><li>6. Drop out responden dari sample yang dijadikan penelitian.</li><li>7. Ambil atau gantikan responden tersebut dengan responden lain.</li><li>8. Lakukan terapi dari awal lagi pada responden yang baru tersebut.</li><li>9. Lakukan pemeriksaan tekanan darah series pada responden yang baru tersebut untuk menghindari terjadinya hipotensi pada responden.</li></ol>

**Lampiran 9**  
**Hasil Observasi Kelompok Perlakuan**

DATA PENELITIAN JUS MENTIMUN PADA HIPERTENSI													
KELOMPOK MENTIMUN 100 gr (PERLAKUAN)													
Nama	Usia		Jenis Kelamin		Tingkat Pendidikan		Pekerjaan		Merokok	TEKANAN DARAH SISTOLIK		TEKANAN DARAH DIASTOLIK	
										SEBELUM (PRE) DIBERI TERAPI	SESUDAH (POST) DIBERI TERAPI	SEBELUM (PRE) DIBERI TERAPI	SESUDAH (POST) DIBERI TERAPI
R1	35	1	P	2	SMA	3	Wiraswasta	3	Tidak	150	130	100	80
R2	39	1	P	2	SMP	2	Buruh Tani	2	Tidak	140	130	90	80
R3	38	1	P	2	SMA	3	Buruh Tani	2	Tidak	140	120	90	80
R4	40	1	L	1	SMA	3	Buruh Tani	2	Iya	170	150	90	90
R5	35	1	P	2	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	1	Tidak	150	140	100	80
R6	49	1	P	2	SMP	2	Buruh Tani	2	Tidak	140	130	90	80
R7	47	1	L	1	SMA	3	Buruh Tani	2	Iya	160	140	100	80
R8	37	1	P	2	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	1	Tidak	160	140	100	90
R9	65	2	P	2	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	1	Tidak	150	130	100	80
R10	60	2	L	1	SMP	2	Wiraswasta	3	Iya	140	120	90	80
R11	45	1	P	2	SMP	2	Ibu Rumah Tangga	1	Tidak	160	130	90	80
R12	49	1	P	2	SMP	2	Ibu Rumah Tangga	1	Tidak	150	130	90	80
R13	62	2	L	1	SMA	3	Wiraswasta	3	Iya	160	140	90	80
R14	61	2	P	2	SMA	3	Buruh Tani	2	Tidak	150	140	100	80
R15	48	1	L	1	SMA	3	Buruh Tani	2	Iya	170	150	100	90
R16	64	2	L	1	SMP	2	Buruh Tani	2	Tidak	160	140	90	90
Mean										153,13	135,00	94,38	82,50
Rata-rata Penurunan											18,13		11,88
Median										150,00	135,00	90,00	80,00
Modus										150,00	130,00	90,00	80,00
S.D										10,14	8,94	5,12	4,47
Min										140,00	120,00	90,00	80,00
Max										170,00	150,00	100,00	90,00

**Lampiran 10**  
**Hasil Observasi Kelompok Kontrol**

DATA PENELITIAN JUS MENTIMUN PADA HIPERTENSI													
KELOMPOK KONTROL													
Nama	Usia		Jenis Kelamin		Tingkat Pendidikan		Pekerjaan		Merokok	TEKANAN DARAH SISTOLIK		TEKANAN DARAH DIASTOLIK	
										AWAL	7 HARI SETELAH PEMERIKSAAN AWAL	AWAL	7 HARI SETELAH PEMERIKSAAN AWAL
K1	36	1	L	1	SMA	3	Buruh Tani	2	Iya	170	170	100	100
K2	45	1	L	1	SMP	2	Buruh Tani	2	Iya	150	150	90	90
K3	47	1	L	1	SMP	2	Wiraswasta	3	Tidak	160	160	100	100
K4	48	1	P	2	SMP	2	Ibu Rumah Tangga	1	Tidak	150	150	100	100
K5	60	2	P	2	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	1	Tidak	140	140	90	90
K6	37	1	L	1	SMA	3	Buruh Tani	2	Iya	150	160	90	90
K7	39	1	P	2	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	1	Tidak	170	160	90	100
K8	36	1	P	2	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	1	Tidak	150	140	90	90
K9	40	1	P	2	SMP	2	Ibu Rumah Tangga	1	Tidak	160	150	90	90
K10	41	1	L	1	SMA	3	Buruh Tani	2	Iya	140	140	80	80
K11	64	2	L	1	SMP	2	Wiraswasta	3	Iya	150	150	90	90
K12	65	2	L	1	SMP	2	Wiraswasta	3	Iya	130	140	90	90
K13	67	2	P	2	SD	1	Ibu Rumah Tangga	1	Tidak	140	140	90	90
K14	53	1	L	1	SMP	2	Wiraswasta	3	Tidak	140	140	80	100
K15	60	2	P	2	SD	1	Ibu Rumah Tangga	1	Tidak	140	140	80	90
K16	44	1	L	1	SMA	3	Buruh Tani	2	Iya	140	150	90	90
									Mean	148,75	148,75	90,00	92,50
									Rata-rata Penurunan	-	-	-	2,50
									Median	150,00	150,00	90,00	90,00
									Modus	140,00	140,00	90,00	90,00
									S.D	11,47	9,57	6,32	5,77
									Min	130,00	140,00	80,00	80,00
									Max	170,00	170,00	100,00	100,00

# Lampiran 11

## Hasil Uji Statistik

Your temporary usage period for IBM SPSS Statistics will expire in 3969 days.

```

CROSSTABS
  /TABLES=KELOMPOK BY JK Pendidikan Pekerjaan Usia SistolePrePerlakuan SistolePostPerlakuan DiastolePrePerlakuan DiastolePostPerlakuan
  /FORMAT=AVALUE TABLES
  /CELLS=COUNT
  /COUNT ROUND CELL.
  
```

### Crosstabs

[DataSet0]

#### Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KELOMPOK * JK	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
KELOMPOK * Pendidikan	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
KELOMPOK * Pekerjaan	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
KELOMPOK * Usia	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
KELOMPOK * SistolePrePerlakuan	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
KELOMPOK * SistolePostPerlakuan	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
KELOMPOK * DiastolePrePerlakuan	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%
KELOMPOK * DiastolePostPerlakuan	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%

#### KELOMPOK \* JK Crosstabulation

Count

		JK		Total
		Laki-laki	Perempuan	
KELOMPOK	Perlakuan	6	10	16
	Kontrol	9	7	16
Total		15	17	32

### KELOMPOK \* Pendidikan Crosstabulation

Count

		Pendidikan			Total
		SD	SMP	SMA	
KELOMPOK	Perlakuan	0	6	10	16
	Kontrol	2	7	7	16
Total		2	13	17	32

### KELOMPOK \* Pekerjaan Crosstabulation

Count

		Pekerjaan			Total
		IRT	Tani	Wiraswasta	
KELOMPOK	Perlakuan	5	8	3	16
	Kontrol	7	5	4	16
Total		12	13	7	32

### KELOMPOK \* Usia Crosstabulation

Count

		Usia		Total
		Dewasa	Lansia	
KELOMPOK	Perlakuan	11	5	16
	Kontrol	11	5	16
Total		22	10	32

### KELOMPOK \* SistolePrePerlakuan Crosstabulation

Count

		SistolePrePerlakuan				Total
		140.00	150.00	160.00	170.00	
KELOMPOK	Perlakuan	4	5	5	2	16
	Kontrol	6	5	3	2	16
Total		10	10	8	4	32

### KELOMPOK \* SistolePostPerlakuan Crosstabulation

Count

		SistolePostPerlakuan					
		120.00	130.00	140.00	150.00	160.00	
KELOMPOK	Perlakuan	2	6	6	2	0	0
	Kontrol	0	1	7	5	2	1
Total		2	7	13	7	2	1

### KELOMPOK \* SistolePostPerlakuan Crosstabulation

Count

		Total
KELOMPOK	Perlakuan	16
	Kontrol	16
Total		32

### KELOMPOK \* DiastolePrePerlakuan Crosstabulation

Count

		DiastolePrePerlakuan		Total
		90.00	100.00	
KELOMPOK	Perlakuan	9	7	16
	Kontrol	11	5	16
Total		20	12	32

### KELOMPOK \* DiastolePostPerlakuan Crosstabulation

Count

		DiastolePostPerlakuan			Total
		80.00	90.00	100.00	
KELOMPOK	Perlakuan	12	4	0	16
	Kontrol	2	11	3	16
Total		14	15	3	32

EXAMINE VARIABLES=SistolePrePerlakuan SistolePostPerlakuan DiastolePrePerlakuan

```

DiastolePostPerlakuan BY KELOMPOK
/PLOT BOXPLOT STEMLEAF HISTOGRAM NPLOT SPREADLEVEL
/COMPARE GROUPS
/STATISTICS DESCRIPTIVES
/CINTERVAL 95
/MISSING LISTWISE
/NOTOTAL.
    
```

### Explore

### Warnings

The regression slope of the spread vs.level plot for SistolePrePerlakuan\*KELOMPOK cannot be computed because there are not enough unique spread/level pairs.

The regression slope of the spread vs.level plot for DiastolePrePerlakuan\*KELOMPOK cannot be computed because there are not enough unique spread/level pairs.

A spread vs. level plot is not provided because the default transformation was used but the interquartile range is not positive for DiastolePostPerlakuan when KELOMPOK = Kontrol.

## KELOMPOK

### Case Processing Summary

	KELOMPOK	Cases				
		Valid		Missing		Total
		N	Percent	N	Percent	N
SistolePrePerlakuan	Perlakuan	16	100.0%	0	0.0%	16
	Kontrol	16	100.0%	0	0.0%	16
SistolePostPerlakuan	Perlakuan	16	100.0%	0	0.0%	16
	Kontrol	16	100.0%	0	0.0%	16
DiastolePrePerlakuan	Perlakuan	16	100.0%	0	0.0%	16
	Kontrol	16	100.0%	0	0.0%	16
DiastolePostPerlakuan	Perlakuan	16	100.0%	0	0.0%	16
	Kontrol	16	100.0%	0	0.0%	16

### Case Processing Summary

	KELOMPOK	Cases
		Total Percent
SistolePrePerlakuan	Perlakuan	100.0%
	Kontrol	100.0%
SistolePostPerlakuan	Perlakuan	100.0%
	Kontrol	100.0%
DiastolePrePerlakuan	Perlakuan	100.0%
	Kontrol	100.0%
DiastolePostPerlakuan	Perlakuan	100.0%
	Kontrol	100.0%

### Descriptives

KELOMPOK		Statistic		
SistolePrePerlakuan	Perlakuan	Mean	153.1250	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 147.7192 Upper Bound 158.5308	
		5% Trimmed Mean	152.9167	
		Median	150.0000	
		Variance	102.917	
		Std. Deviation	10.14479	
		Minimum	140.00	
		Maximum	170.00	
		Range	30.00	
		Interquartile Range	17.50	
		Skewness	.149	
		Kurtosis	-.957	
		Kontrol	Mean	150.6250
			95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 144.9627 Upper Bound 156.2873
	5% Trimmed Mean		150.1389	
	Median		150.0000	
	Variance		112.917	
	Std. Deviation		10.62623	
	SistolePostPerlakuan	Perlakuan	Mean	135.0000
			95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 130.2339 Upper Bound 139.7661
5% Trimmed Mean			135.0000	
Median			135.0000	
Variance			80.000	
Std. Deviation			8.94427	
Minimum			120.00	
Maximum			150.00	
Range			30.00	
Interquartile Range			10.00	
Skewness			.000	

### Descriptives

KELOMPOK			Std. Error
SistolePrePerlakuan	Perlakuan	Mean	2.53620
		95% Confidence Interval for Mean	
		Lower Bound	
		Upper Bound	
		5% Trimmed Mean	
		Median	
		Variance	
		Std. Deviation	
		Minimum	
		Maximum	
		Range	
		Interquartile Range	
		Skewness	.564
		Kurtosis	1.091
		Kontrol	Kontrol
95% Confidence Interval for Mean			
Lower Bound			
Upper Bound			
5% Trimmed Mean			
Median			
Variance			
Std. Deviation			
Minimum			
Maximum			
Range			
Interquartile Range			
Skewness	.564		
Kurtosis	1.091		
SistolePostPerlakuan	Perlakuan		
		95% Confidence Interval for Mean	
		Lower Bound	
		Upper Bound	
		5% Trimmed Mean	
		Median	
		Variance	
		Std. Deviation	
		Minimum	
		Maximum	
		Range	
		Interquartile Range	
		Skewness	.564

### Descriptives

KELOMPOK		Statistic		
Kontrol		Kurtosis	-.440	
		Mean	146.8750	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	141.4692	
		Upper Bound	152.2808	
		5% Trimmed Mean	146.5278	
		Median	145.0000	
		Variance	102.917	
		Std. Deviation	10.14479	
		Minimum	130.00	
		Maximum	170.00	
		Range	40.00	
		Interquartile Range	10.00	
		Skewness	.727	
		Kurtosis	.454	
DiastolePrePerlakuan	Perlakuan	Mean	94.3750	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	91.6449
			Upper Bound	97.1051
			5% Trimmed Mean	94.3056
			Median	90.0000
			Variance	26.250
			Std. Deviation	5.12348
			Minimum	90.00
			Maximum	100.00
			Range	10.00
			Interquartile Range	10.00
			Skewness	.279
			Kurtosis	-2.219
		Kontrol	Kontrol	Mean
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound			90.5741
	Upper Bound			95.6759
	5% Trimmed Mean			92.9167
	Median			90.0000
	Variance			22.917
	Std. Deviation			4.78714
	Minimum			90.00
	Maximum			100.00
	Range			10.00
	Interquartile Range			10.00

### Descriptives

KELOMPOK		Std. Error		
Kontrol	Kurtosis	1.091		
	Mean	2.53620		
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		
		Upper Bound		
	5% Trimmed Mean			
	Median			
	Variance			
	Std. Deviation			
	Minimum			
	Maximum			
	Range			
	Interquartile Range			
	Skewness	.564		
	Kurtosis	1.091		
DiastolePrePerlakuan	Perlakuan	Mean	1.28087	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	
			Upper Bound	
		5% Trimmed Mean		
		Median		
		Variance		
		Std. Deviation		
		Minimum		
		Maximum		
		Range		
		Interquartile Range		
		Skewness	.564	
		Kurtosis	1.091	
		Kontrol	Kontrol	Mean
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound			
	Upper Bound			
5% Trimmed Mean				
Median				
Variance				
Std. Deviation				
Minimum				
Maximum				
Range				
Interquartile Range				

### Descriptives

KELOMPOK		Statistic				
		Skewness	.895			
		Kurtosis	-1.391			
DiastolePostPerlakuan	Perlakuan	Mean	82.5000			
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	80.1170		
			Upper Bound	84.8830		
		5% Trimmed Mean	82.2222			
		Median	80.0000			
		Variance	20.000			
		Std. Deviation	4.47214			
		Minimum	80.00			
		Maximum	90.00			
		Range	10.00			
		Interquartile Range	7.50			
		Skewness	1.278			
		Kurtosis	-.440			
		Kontrol		Mean	90.6250	
				95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	87.5678
					Upper Bound	93.6822
				5% Trimmed Mean	90.6944	
				Median	90.0000	
				Variance	32.917	
Std. Deviation	5.73730					
Minimum	80.00					
Maximum	100.00					
Range	20.00					
Interquartile Range	.00					
Skewness	.028					
Kurtosis	.766					

### Descriptives

KELOMPOK			Std. Error	
DiastolePostPerlakuan	Perlakuan	Skewness	.564	
		Kurtosis	1.091	
	Mean	1.11803		
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		
		Upper Bound		
	5% Trimmed Mean			
	Median			
	Variance			
	Std. Deviation			
	Minimum			
	Maximum			
	Range			
	Interquartile Range			
	Skewness	.564		
	Kurtosis	1.091		
	Kontrol	Mean	1.43433	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	
			Upper Bound	
		5% Trimmed Mean		
		Median		
Variance				
Std. Deviation				
Minimum				
Maximum				
Range				
Interquartile Range				
Skewness		.564		
Kurtosis		1.091		

### Tests of Normality

	KELOMPOK	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk	
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df
SistolePrePerlakuan	Perlakuan	.189	16	.132	.887	16
	Kontrol	.216	16	.044	.846	16
SistolePostPerlakuan	Perlakuan	.212	16	.053	.894	16
	Kontrol	.251	16	.008	.888	16
DiastolePrePerlakuan	Perlakuan	.366	16	.000	.638	16
	Kontrol	.431	16	.000	.591	16
DiastolePostPerlakuan	Perlakuan	.462	16	.000	.546	16
	Kontrol	.356	16	.000	.748	16

### Tests of Normality

	KELOMPOK	Shapiro-...
		Sig.
SistolePrePerlakuan	Perlakuan	.050
	Kontrol	.012
SistolePostPerlakuan	Perlakuan	.064
	Kontrol	.052
DiastolePrePerlakuan	Perlakuan	.000
	Kontrol	.000
DiastolePostPerlakuan	Perlakuan	.000
	Kontrol	.001

a. Lilliefors Significance Correction

### Test of Homogeneity of Variance

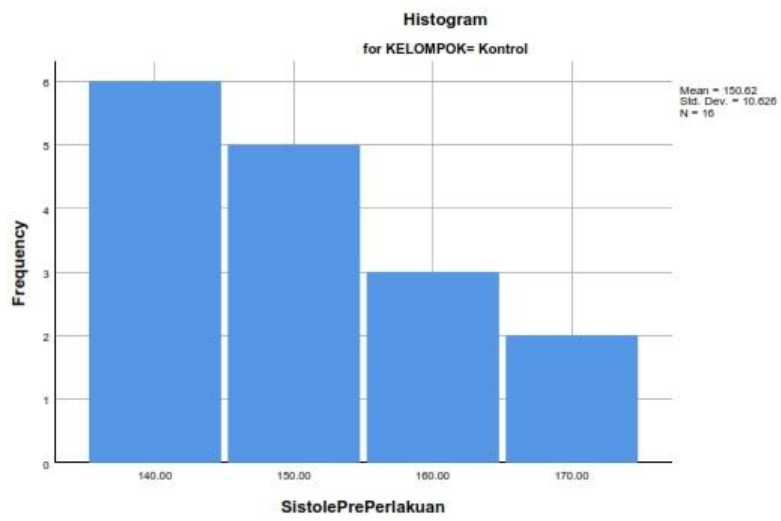
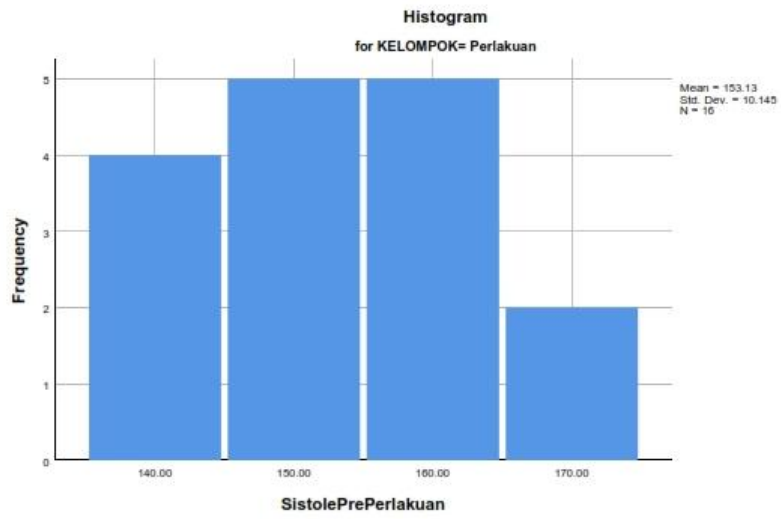
		Levene Statistic	df1	df2
SistolePrePerlakuan	Based on Mean	.006	1	30
	Based on Median	.000	1	30
	Based on Median and with adjusted df	.000	1	30.000
	Based on trimmed mean	.023	1	30
SistolePostPerlakuan	Based on Mean	.119	1	30
	Based on Median	.111	1	30
	Based on Median and with adjusted df	.111	1	27.689
	Based on trimmed mean	.119	1	30
DiastolePrePerlakuan	Based on Mean	1.720	1	30
	Based on Median	.508	1	30
	Based on Median and with adjusted df	.508	1	29.863
	Based on trimmed mean	1.720	1	30
DiastolePostPerlakuan	Based on Mean	.036	1	30
	Based on Median	.146	1	30
	Based on Median and with adjusted df	.146	1	29.862
	Based on trimmed mean	.002	1	30

### Test of Homogeneity of Variance

		Sig.
SistolePrePerlakuan	Based on Mean	.938
	Based on Median	1.000
	Based on Median and with adjusted df	1.000
	Based on trimmed mean	.880
SistolePostPerlakuan	Based on Mean	.732
	Based on Median	.741
	Based on Median and with adjusted df	.741
	Based on trimmed mean	.733
DiastolePrePerlakuan	Based on Mean	.200
	Based on Median	.481
	Based on Median and with adjusted df	.481
	Based on trimmed mean	.200
DiastolePostPerlakuan	Based on Mean	.852
	Based on Median	.705
	Based on Median and with adjusted df	.705
	Based on trimmed mean	.967

### SistolePrePerlakuan

### Histograms



### Stem-and-Leaf Plots

SistolePrePerlakuan Stem-and-Leaf Plot for  
KELOMPOK= Perlakuan

Frequency	Stem & Leaf
4,00	14 . 0000
,00	14 .

```

5,00      15 . 00000
,00      15 .
5,00      16 . 00000
,00      16 .
2,00      17 . 00

```

```

Stem width:      10,00
Each leaf:       1 case(s)

```

SistolePrePerlakuan Stem-and-Leaf Plot for  
KELOMPOK= Kontrol

```

Frequency      Stem & Leaf

6,00          14 . 000000
,00          14 .
5,00          15 . 00000
,00          15 .
3,00          16 . 000
,00          16 .
2,00          17 . 00

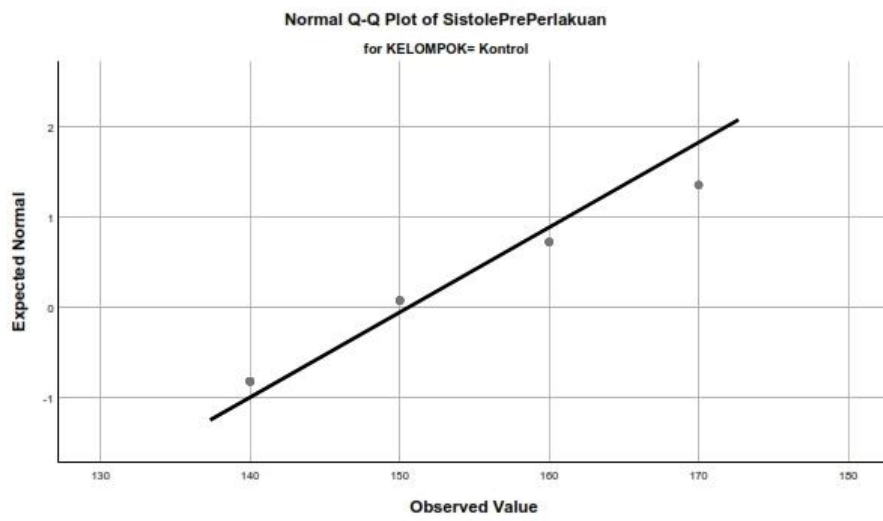
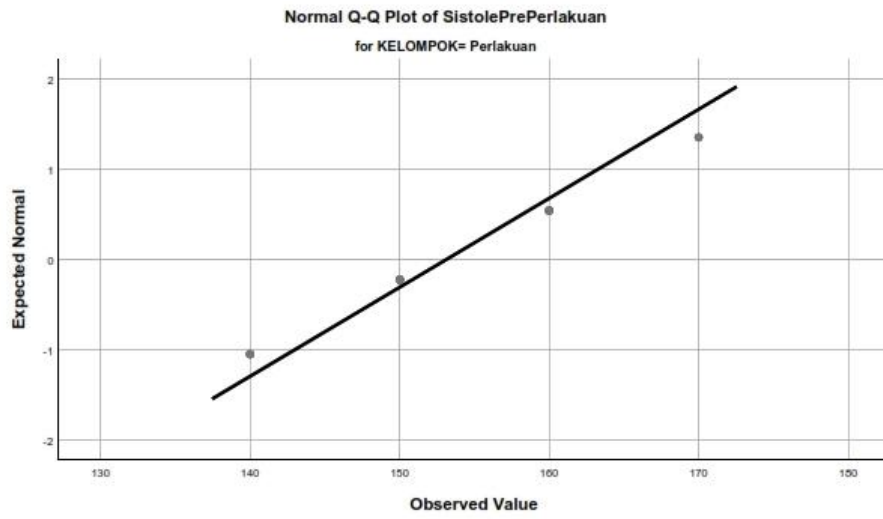
```

```

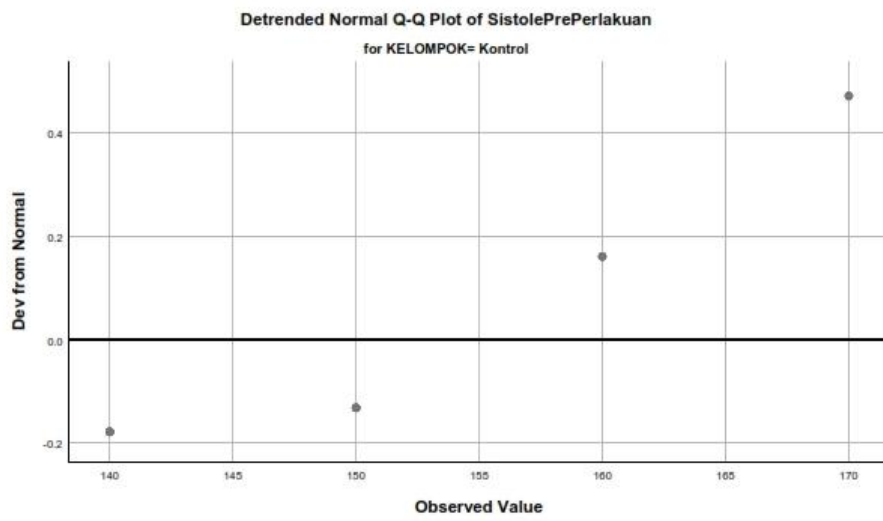
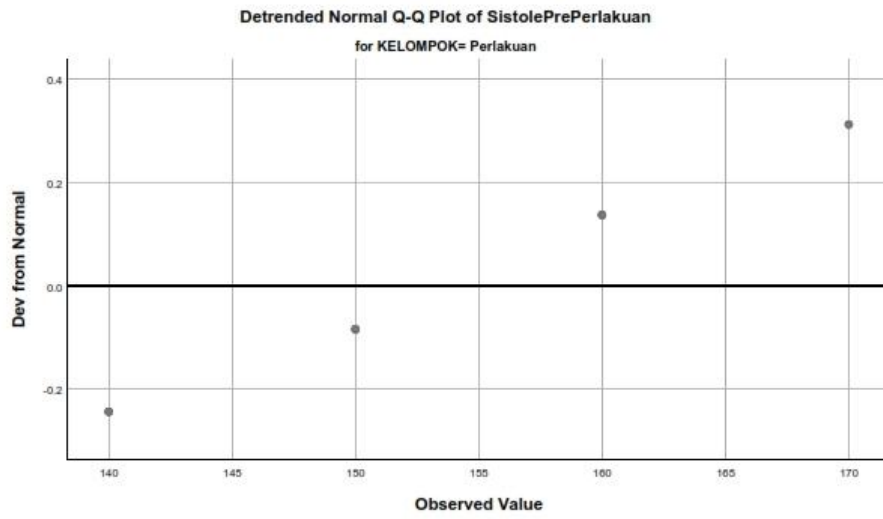
Stem width:      10,00
Each leaf:       1 case(s)

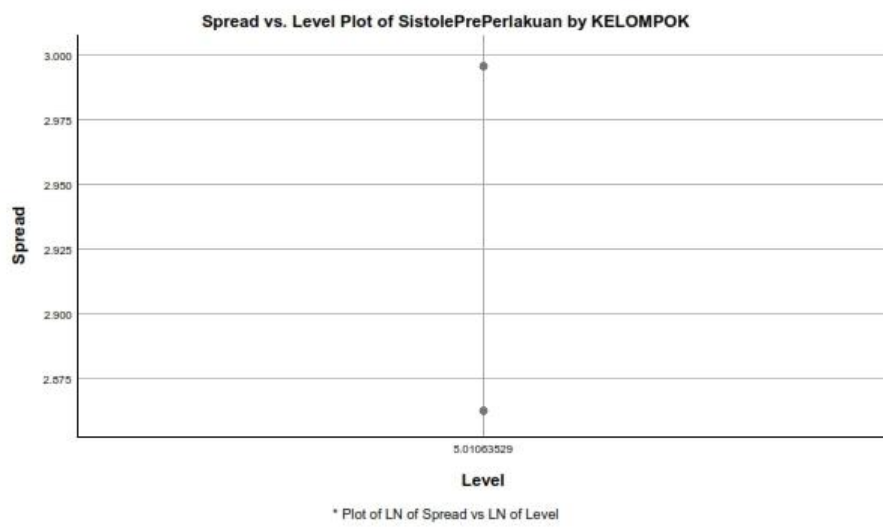
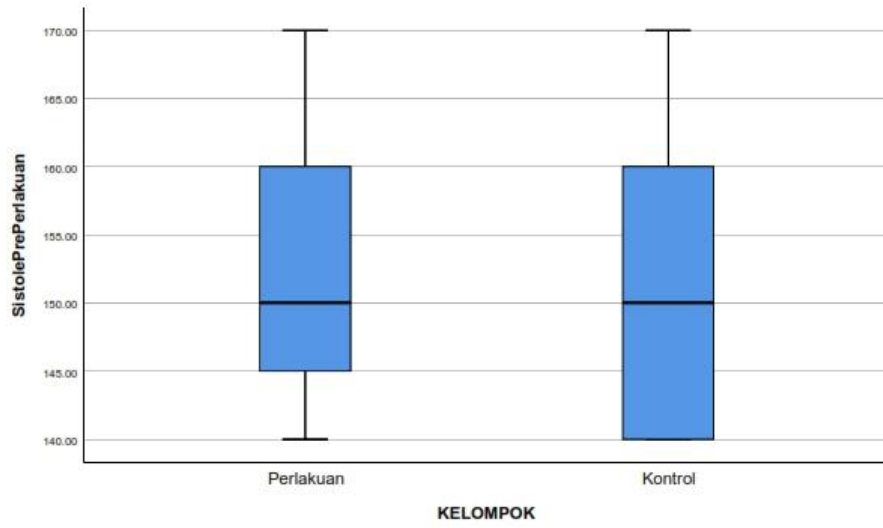
```

### Normal Q-Q Plots



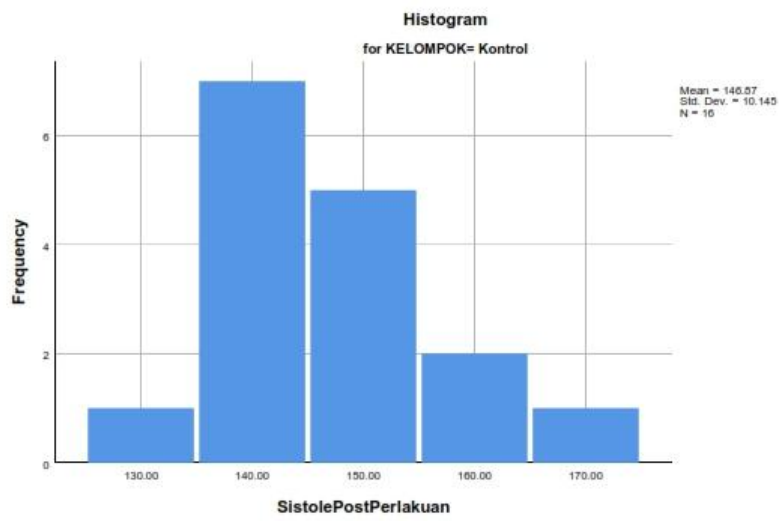
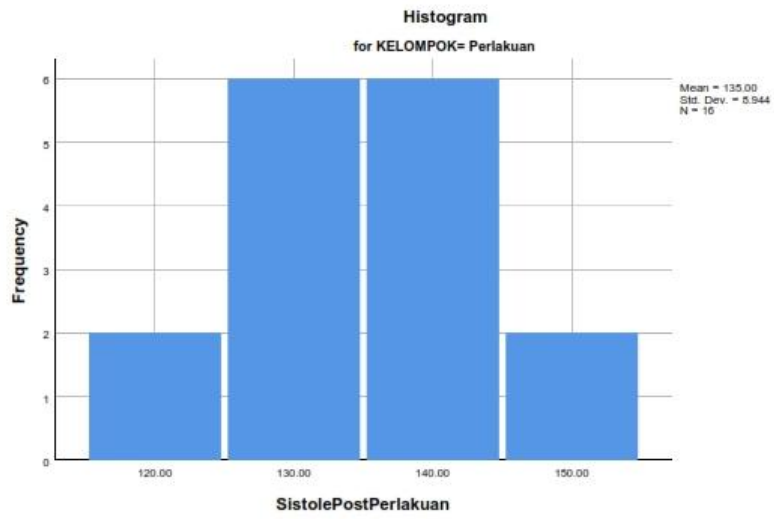
**Detrended Normal Q-Q Plots**





## SistolePostPerlakuan

### Histograms



### Stem-and-Leaf Plots

SistolePostPerlakuan Stem-and-Leaf Plot for  
KELOMPOK= Perlakuan

Frequency	Stem & Leaf
2,00	12 . 00
,00	12 .

```

6,00      13 . 000000
,00       13 .
6,00      14 . 000000
,00       14 .
2,00      15 . 00

```

```

Stem width:    10,00
Each leaf:     1 case(s)

```

SistolePostPerlakuan Stem-and-Leaf Plot for  
KELOMPOK= Kontrol

```

Frequency      Stem & Leaf

1,00          13 . 0
,00           13 .
7,00          14 . 0000000
,00           14 .
5,00          15 . 00000
,00           15 .
2,00          16 . 00
1,00 Extremes    (>=170)

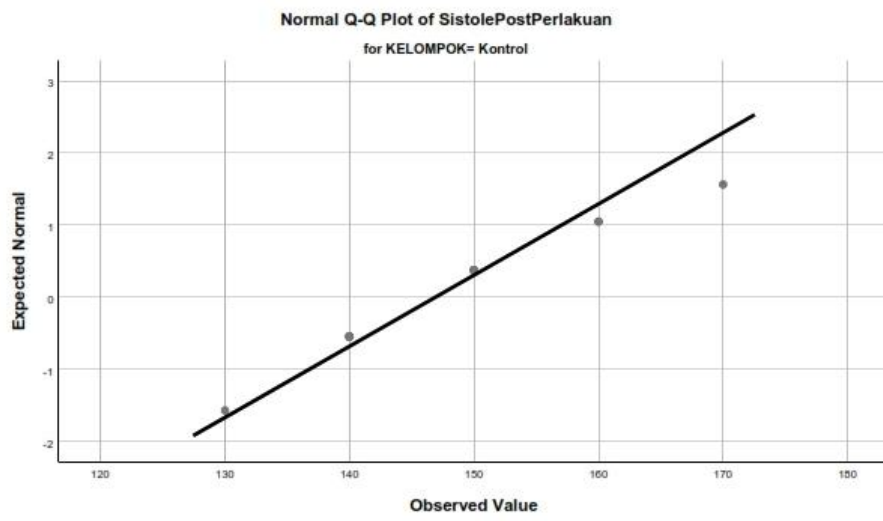
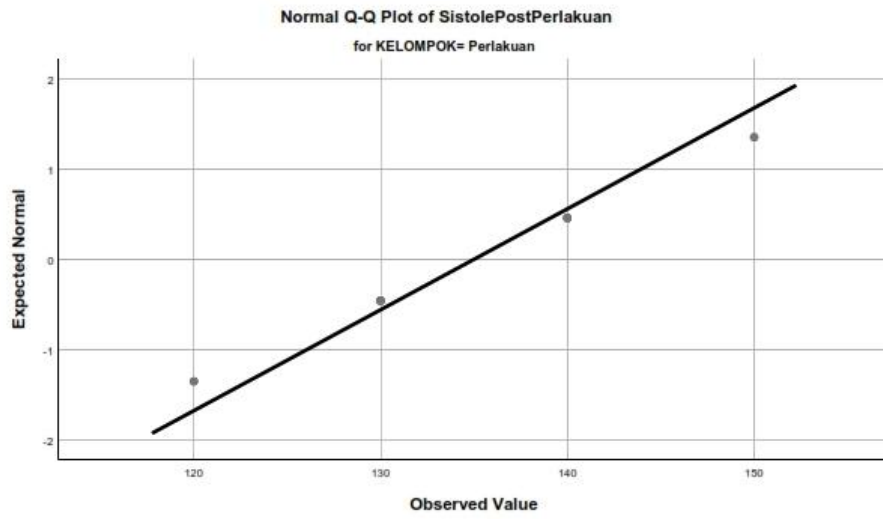
```

```

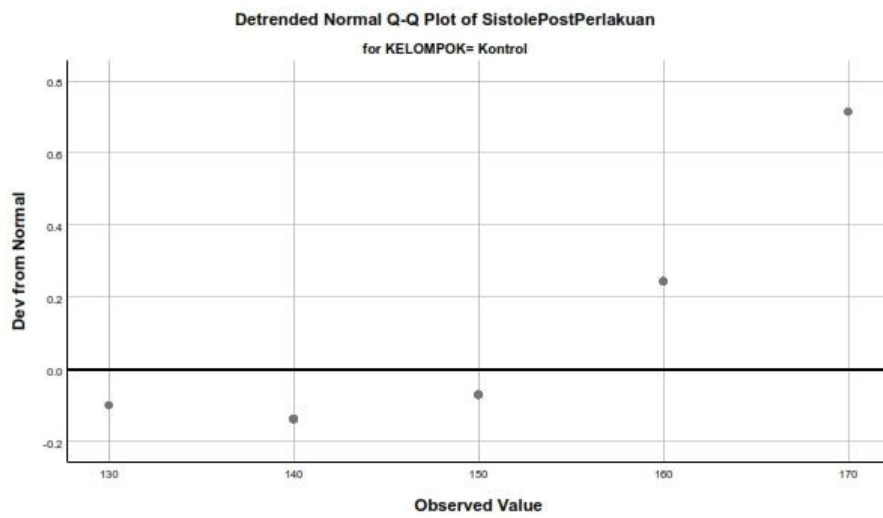
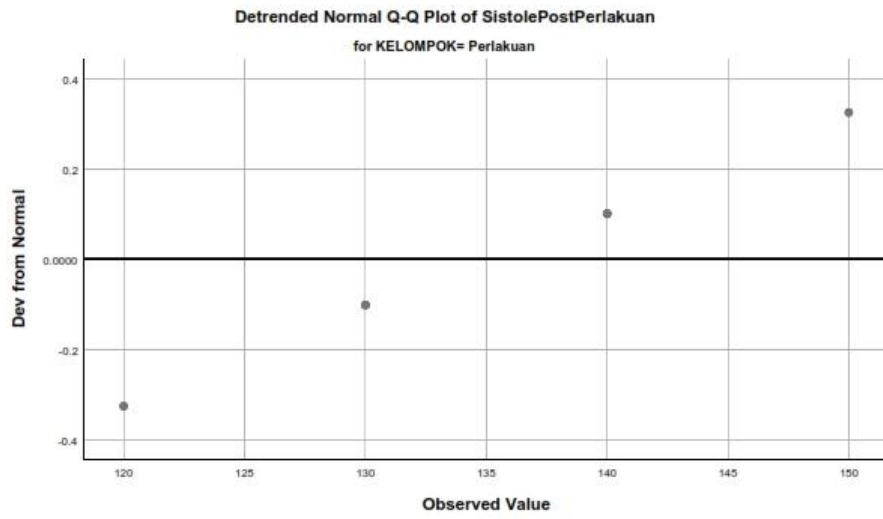
Stem width:    10,00
Each leaf:     1 case(s)

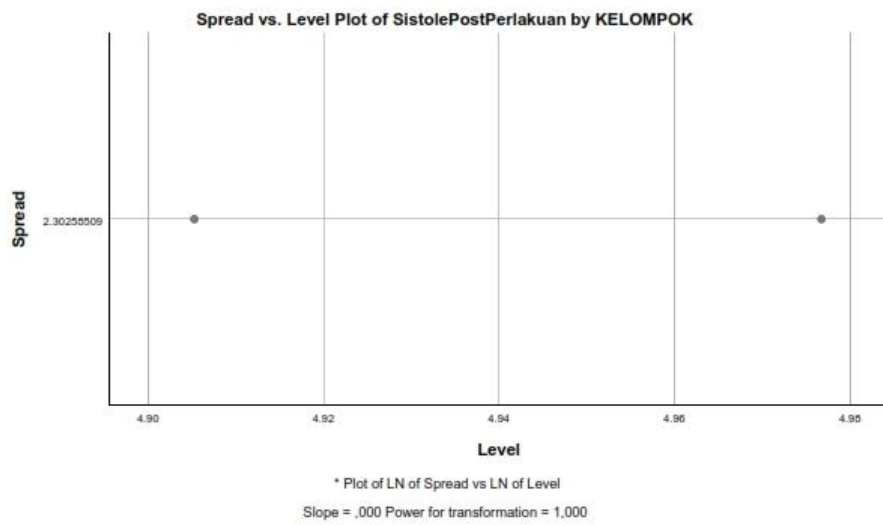
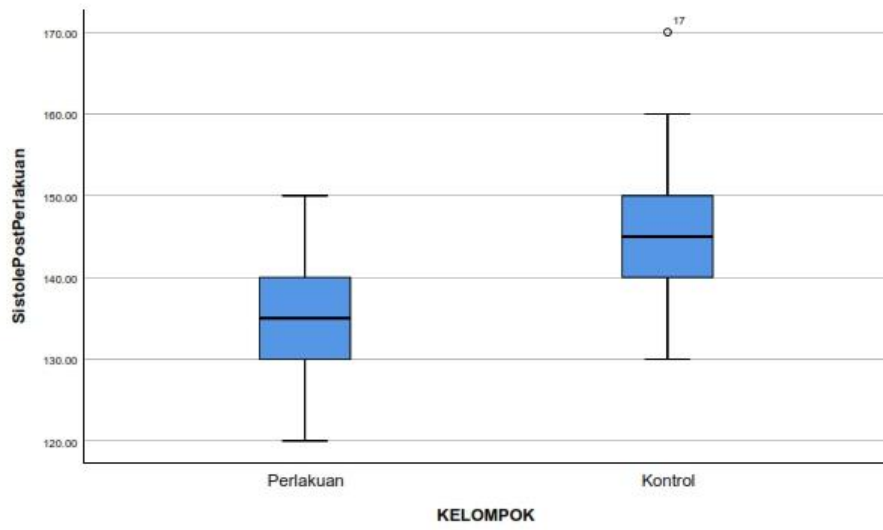
```

### Normal Q-Q Plots



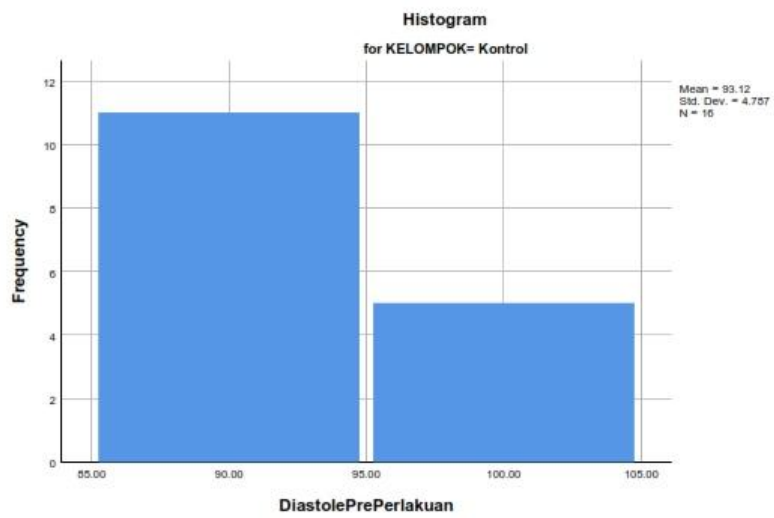
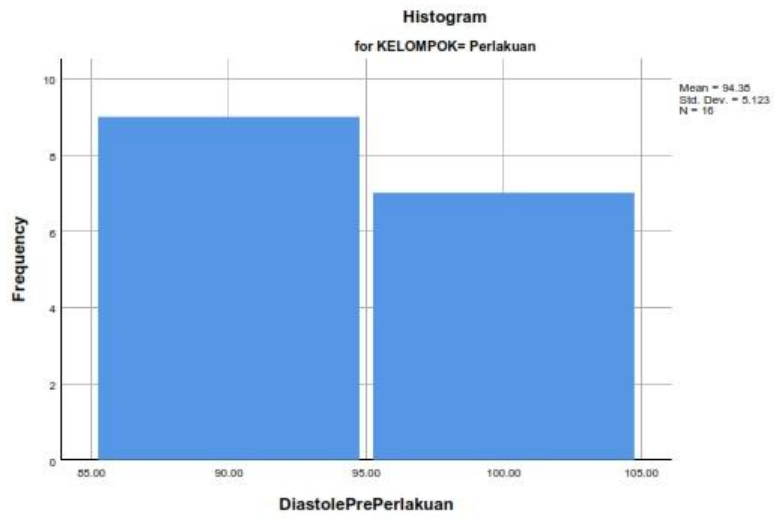
**Detrended Normal Q-Q Plots**





## DiastolePrePerlakuan

### Histograms



### Stem-and-Leaf Plots

DiastolePrePerlakuan Stem-and-Leaf Plot for  
KELOMPOK= Perlakuan

Frequency	Stem & Leaf
9,00	9 . 000000000
,00	9 .

7,00 10 . 0000000

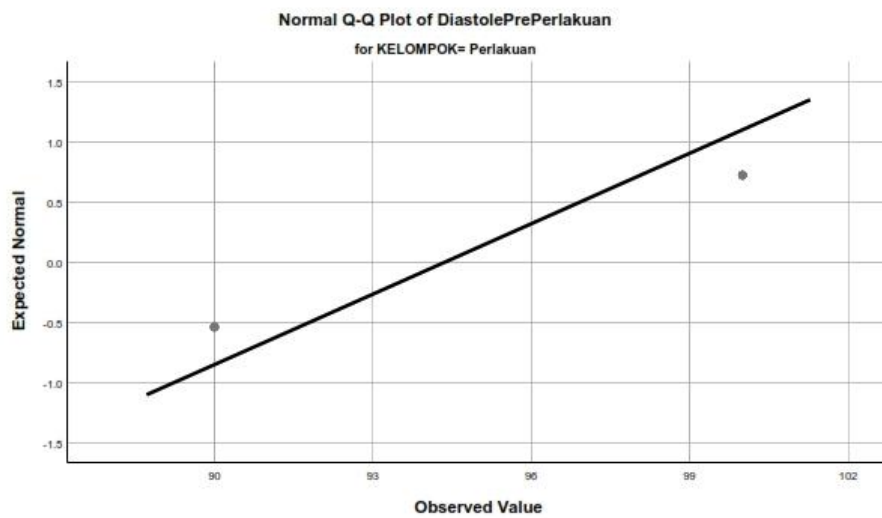
Stem width: 10,00  
Each leaf: 1 case(s)

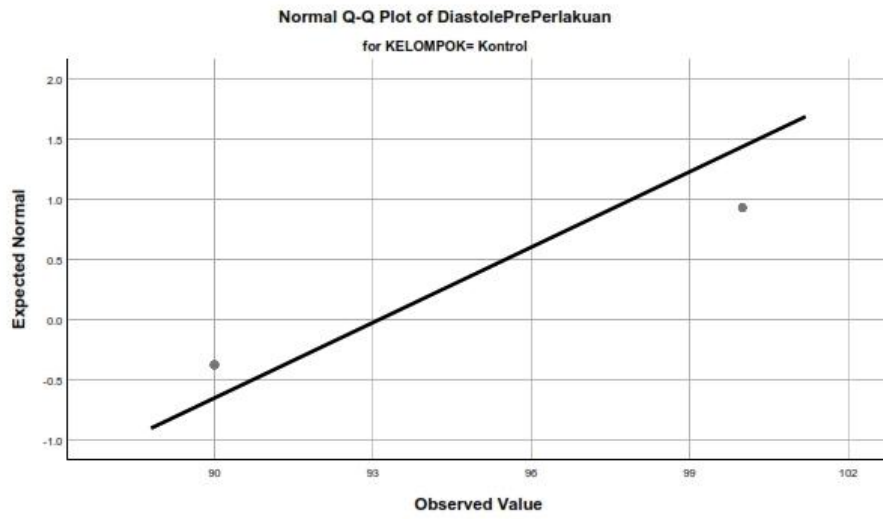
DiastolePrePerlakuan Stem-and-Leaf Plot for  
KELOMPOK= Kontrol

Frequency	Stem & Leaf
11,00	9 . 000000000000
,00	9 .
5,00	10 . 00000

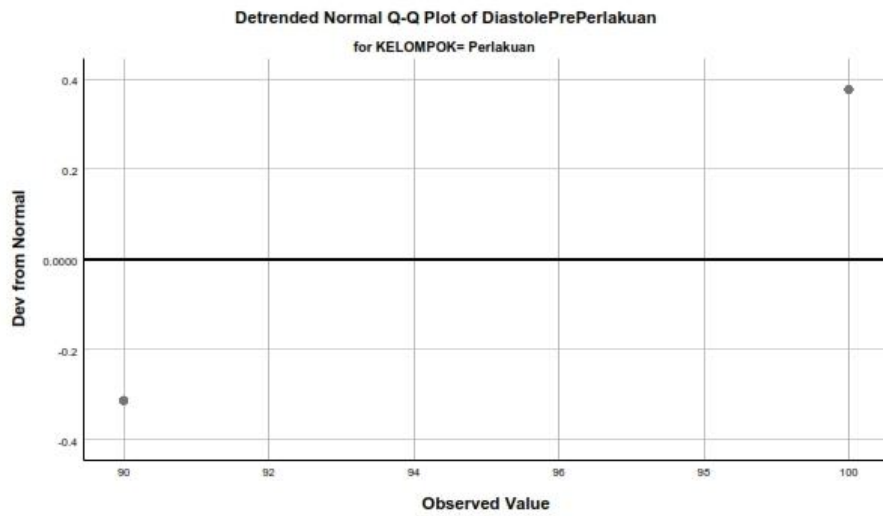
Stem width: 10,00  
Each leaf: 1 case(s)

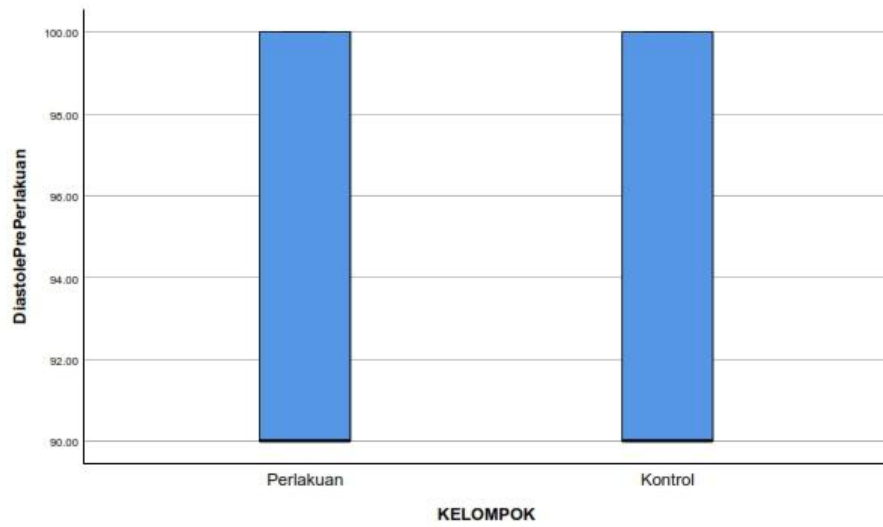
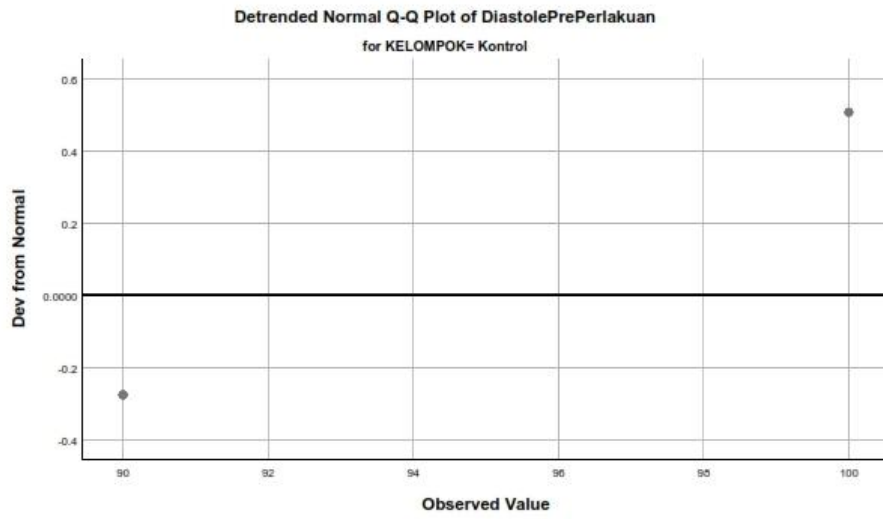
### Normal Q-Q Plots

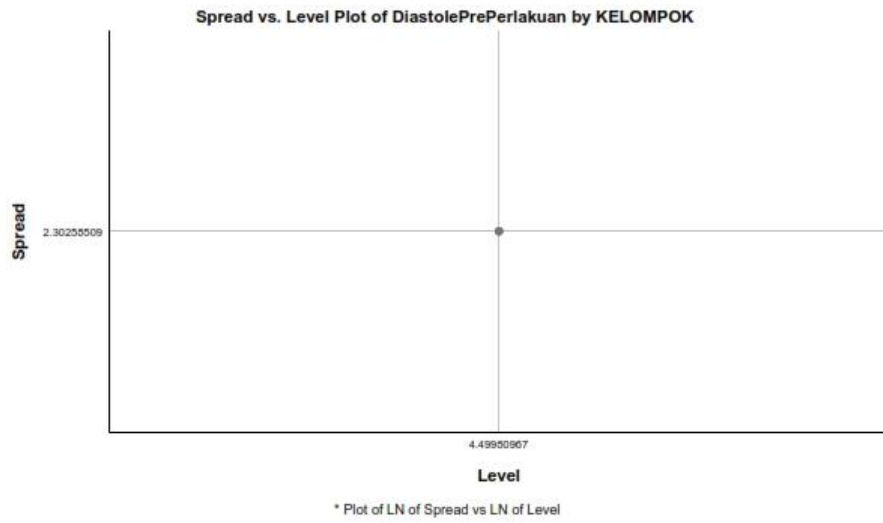




**Detrended Normal Q-Q Plots**

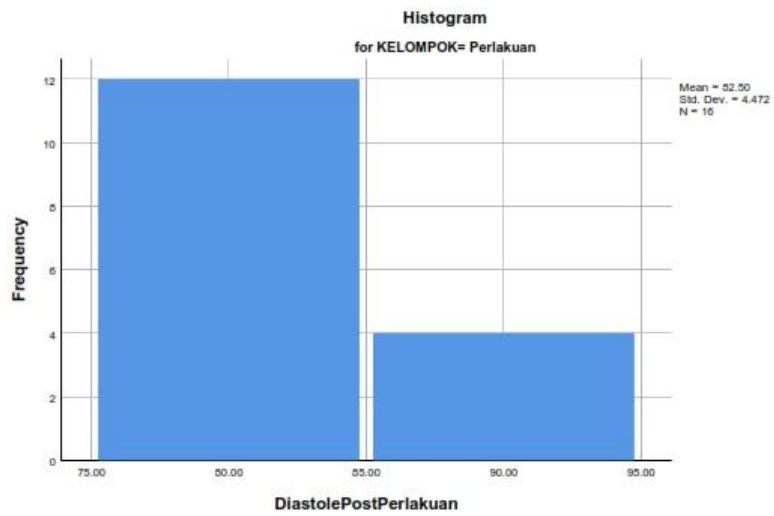


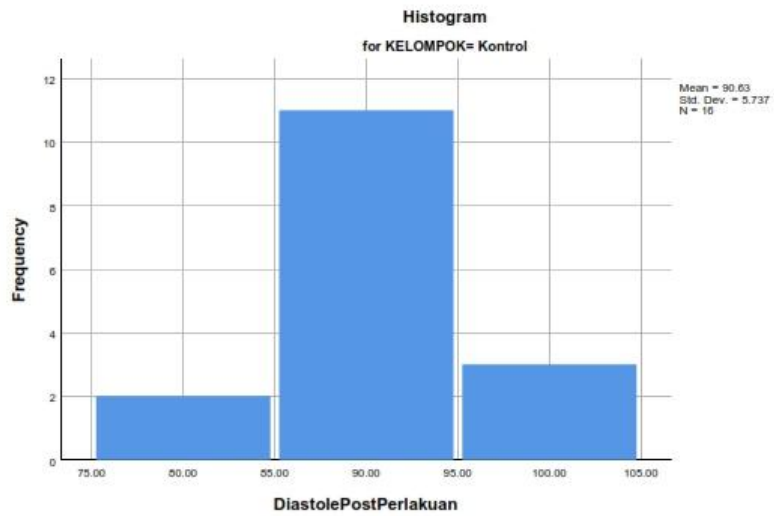




## DiastolePostPerlakuan

### Histograms





### Stem-and-Leaf Plots

DiastolePostPerlakuan Stem-and-Leaf Plot for  
KELOMPOK= Perlakuan

Frequency	Stem & Leaf
12,00	8 . 000000000000
,00	8 .
4,00	9 . 0000

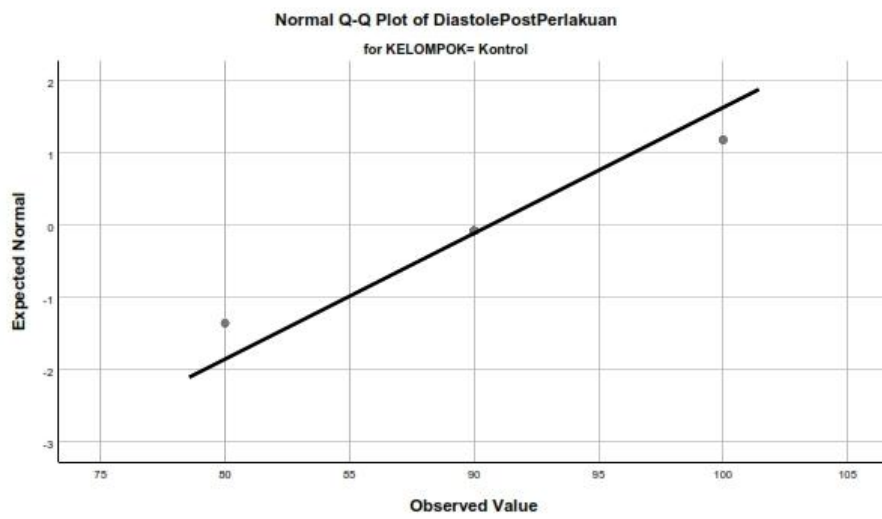
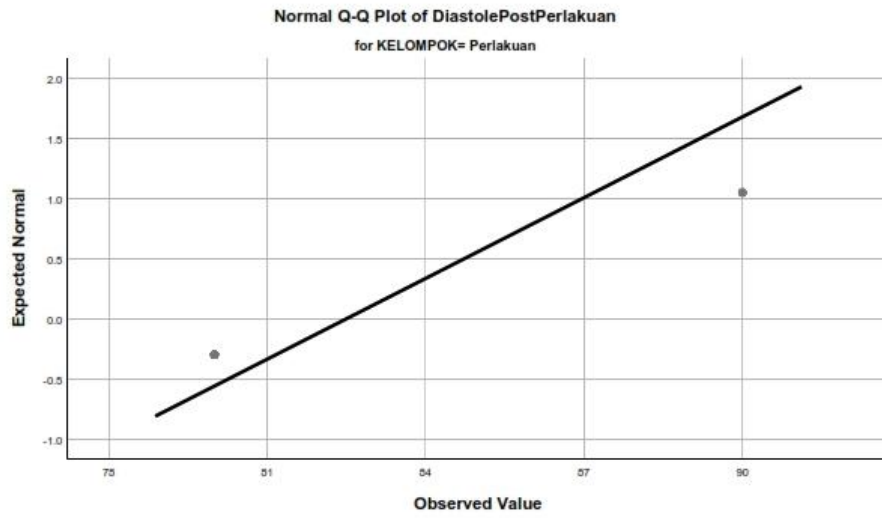
Stem width: 10,00  
Each leaf: 1 case(s)

DiastolePostPerlakuan Stem-and-Leaf Plot for  
KELOMPOK= Kontrol

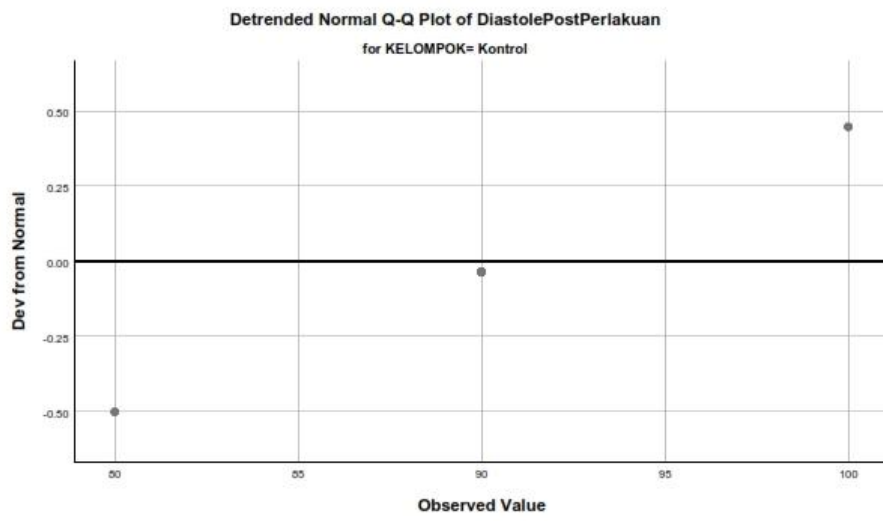
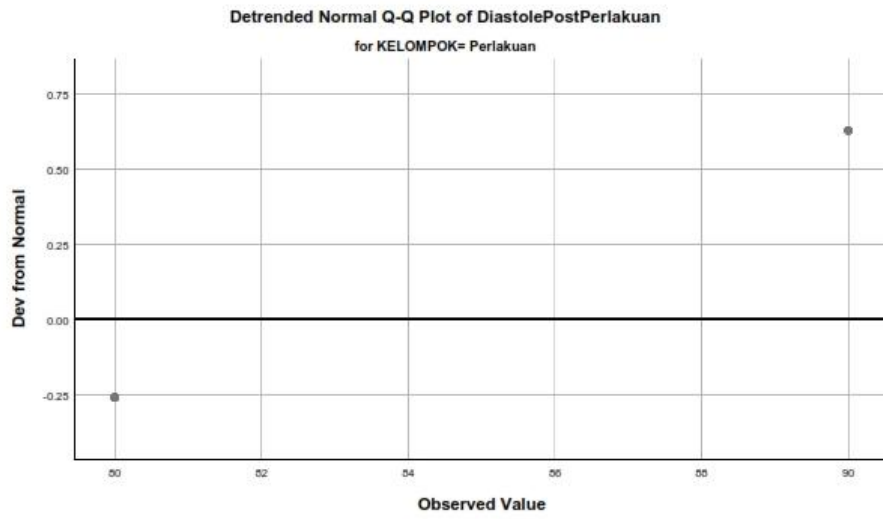
Frequency	Stem & Leaf
2,00	Extremes (<=80)
11,00	9 . 000000000000
3,00	Extremes (>=100)

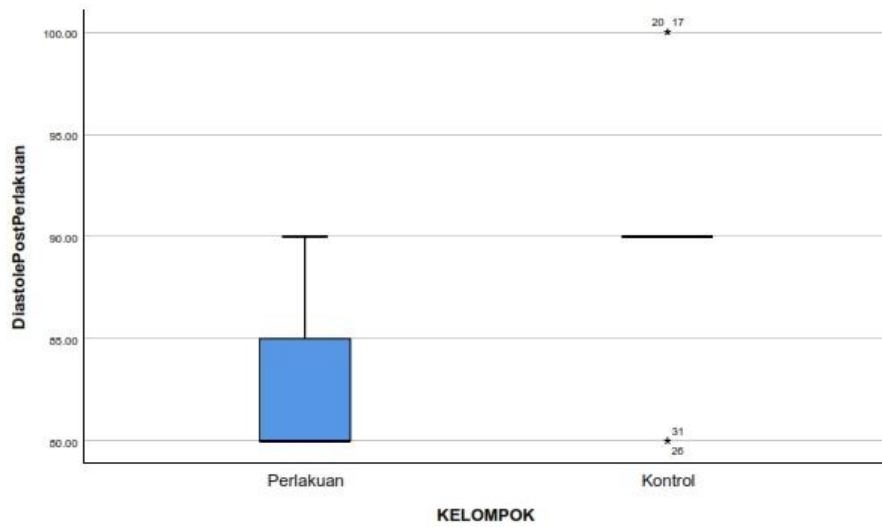
Stem width: 10,00  
Each leaf: 1 case(s)

## Normal Q-Q Plots



## Detrended Normal Q-Q Plots





```

T-TEST PAIRS=KELOMPOK KELOMPOK KELOMPOK KELOMPOK WITH SistolePrePerlakuan S
istolePostPerlakuan
      DiastolePrePerlakuan DiastolePostPerlakuan (PAIRED)
      /CRITERIA=CI (.9500)
      /MISSING=ANALYSIS.

```

### T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	KELOMPOK	1.5000	32	.50800	.08980
	SistolePrePerlakuan	151.8750	32	10.29798	1.82044
Pair 2	KELOMPOK	1.5000	32	.50800	.08980
	SistolePostPerlakuan	140.9375	32	11.17583	1.97563
Pair 3	KELOMPOK	1.5000	32	.50800	.08980
	DiastolePrePerlakuan	93.7500	32	4.91869	.86951
Pair 4	KELOMPOK	1.5000	32	.50800	.08980
	DiastolePostPerlakuan	86.5625	32	6.53002	1.15435

### Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	KELOMPOK & SistolePrePerlakuan	32	-.123	.501
Pair 2	KELOMPOK & SistolePostPerlakuan	32	.540	.001
Pair 3	KELOMPOK & DiastolePrePerlakuan	32	-.129	.481
Pair 4	KELOMPOK & DiastolePostPerlakuan	32	.632	.000

### Paired Samples Test

		Paired Differences			95% Confidence ...
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower
Pair 1	KELOMPOK - SistolePrePerlakuan	-150.37500	10.37289	1.83368	-154.11482
Pair 2	KELOMPOK - SistolePostPerlakuan	-139.43750	10.91001	1.92863	-143.37098
Pair 3	KELOMPOK - DiastolePrePerlakuan	-92.25000	5.00967	.88559	-94.05618
Pair 4	KELOMPOK - DiastolePostPerlakuan	-85.06250	6.22139	1.09980	-87.30555

### Paired Samples Test

		Paired ...	t	df	Sig. (2-tailed)
		95% Confidence Interval of the ...			
		Upper			
Pair 1	KELOMPOK - SistolePrePerlakuan	-146.63518	-82.007	31	.000
Pair 2	KELOMPOK - SistolePostPerlakuan	-135.50402	-72.299	31	.000
Pair 3	KELOMPOK - DiastolePrePerlakuan	-90.44382	-104.168	31	.000
Pair 4	KELOMPOK - DiastolePostPerlakuan	-82.81945	-77.344	31	.000

NPAR TESTS

```

/WILCOXON=SistolePrePerlakuan DiastolePrePerlakuan WITH SistolePostPerlakuan
DiastolePostPerlakuan (PAIRED)
/MISSING ANALYSIS.

```

### NPar Tests

## Wilcoxon Signed Ranks Test

### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
SistolePostPerlakuan - SistolePrePerlakuan	Negative Ranks	16 <sup>a</sup>	8.50	136.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	16		
DiastolePostPerlakuan - DiastolePrePerlakuan	Negative Ranks	14 <sup>d</sup>	7.50	105.00
	Positive Ranks	0 <sup>e</sup>	.00	.00
	Ties	2 <sup>f</sup>		
	Total	16		

- a. SistolePostPerlakuan < SistolePrePerlakuan
- b. SistolePostPerlakuan > SistolePrePerlakuan
- c. SistolePostPerlakuan = SistolePrePerlakuan
- d. DiastolePostPerlakuan < DiastolePrePerlakuan
- e. DiastolePostPerlakuan > DiastolePrePerlakuan
- f. DiastolePostPerlakuan = DiastolePrePerlakuan

### Test Statistics<sup>a</sup>

	SistolePostPerlakuan - SistolePrePerlakuan	DiastolePostPerlakuan - DiastolePrePerlakuan
Z	-3.660 <sup>b</sup>	-3.416 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.001

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

### NPAR TESTS

```

/WILCOXON=SistolePrePerlakuan DiastolePrePerlakuan WITH SistolePostPerlakuan
DiastolePostPerlakuan (PAIRED)
/MISSING ANALYSIS.

```

## NPar Tests

### Wilcoxon Signed Ranks Test

### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
SistolePostPerlakuan - SistolePrePerlakuan	Negative Ranks	3 <sup>a</sup>	3.50	10.50
	Positive Ranks	3 <sup>b</sup>	3.50	10.50
	Ties	10 <sup>c</sup>		
	Total	16		
DiastolePostPerlakuan - DiastolePrePerlakuan	Negative Ranks	0 <sup>d</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	3 <sup>e</sup>	2.00	6.00
	Ties	13 <sup>f</sup>		
	Total	16		

- a. SistolePostPerlakuan < SistolePrePerlakuan
- b. SistolePostPerlakuan > SistolePrePerlakuan
- c. SistolePostPerlakuan = SistolePrePerlakuan
- d. DiastolePostPerlakuan < DiastolePrePerlakuan
- e. DiastolePostPerlakuan > DiastolePrePerlakuan
- f. DiastolePostPerlakuan = DiastolePrePerlakuan

### Test Statistics<sup>a</sup>

	SistolePostPerlakuan - SistolePrePerlakuan	DiastolePostPerlakuan - DiastolePrePerlakuan
Z	.000 <sup>b</sup>	-1.633 <sup>c</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	1.000	.102

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. The sum of negative ranks equals the sum of positive ranks.
- c. Based on negative ranks.

### NPAR TESTS

```

/M-W= SistolePrePerlakuan SistolePostPerlakuan DiastolePrePerlakuan DiastolePostPerlakuan BY
      KELOMPOK(1 2)
/MISSING ANALYSIS.

```

### NPar Tests

#### Mann-Whitney Test

### Ranks

	KELOMPOK	N	Mean Rank	Sum of Ranks
SistolePrePerlakuan	Perlakuan	16	18.41	294.50
	Kontrol	16	14.59	233.50
	Total	32		
SistolePostPerlakuan	Perlakuan	16	11.00	176.00
	Kontrol	16	22.00	352.00
	Total	32		
DiastolePrePerlakuan	Perlakuan	16	19.34	309.50
	Kontrol	16	13.66	218.50
	Total	32		
DiastolePostPerlakuan	Perlakuan	16	10.38	166.00
	Kontrol	16	22.63	362.00
	Total	32		

### Test Statistics<sup>a</sup>

	SistolePrePerlakuan	SistolePostPerlakuan	DiastolePrePerlakuan	DiastolePostPerlakuan
Mann-Whitney U	97.500	40.000	82.500	30.000
Wilcoxon W	233.500	176.000	218.500	166.000
Z	-1.194	-3.466	-1.967	-4.015
Asymp. Sig. (2-tailed)	.233	.001	.049	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.254 <sup>b</sup>	.001 <sup>b</sup>	.086 <sup>b</sup>	.000 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: KELOMPOK

b. Not corrected for ties.

## LAMPIRAN 12

### HASIL UJI KALIBRASI TIMBANGAN DIGITAL

**Tanggal Uji:** 1 Februari 2025

**Lokasi Uji:** Labkesda Kabupaten Garut

**Teknisi Penguji:** Agus Wijaya

- **Spesifikasi Timbangan**
- **Jenis Timbangan:** Timbangan Digital Presisi
- **Model:** TD-500
- **Nomor Seri:** TD-20250315
- **Kapasitas Timbangan:** 2000 gram
- **Standar Referensi:** ISO 9001:2015, ASTM E617-18 (Kelas F2)
- **Metode Uji**

Pengujian dilakukan menggunakan beban standar **500 gram**, diletakkan pada titik tengah timbangan, dan dilakukan pembacaan sebanyak **lima kali** secara berulang untuk memastikan konsistensi hasil. Pengukuran dilakukan dalam kondisi lingkungan yang terkendali guna mengurangi pengaruh eksternal.

- **Lingkungan Uji**
- **Suhu:** 25°C
- **Kelembaban:** 60%
- **Tekanan Udara:** 1013 hPa
- **Kondisi Ruangan:** Tertutup dan stabil, tanpa gangguan getaran atau aliran udara signifikan
- **Data Pengujian**

No	Berat Standar (gram)	Pembacaan Timbangan (gram)	Selisih (gram)	Keterangan
1	500	501	+1	OK
2	500	500	0	OK
3	500	499	-1	OK
4	500	500	0	OK
5	500	501	+1	OK

- **Analisis Hasil Pengujian**
- **Rata-rata Pembacaan Timbangan:** 500,2 gram
- **Rata-rata Selisih:** +0,2 gram
- **Batas Toleransi yang Diperbolehkan:**  $\pm 2$  gram
- **Akurasi Timbangan:** 99,96%
- **Ketepatan Pengukuran:** Baik
- **Koefisien Variasi:** 0,16% (mengindikasikan kestabilan pengukuran dalam batas yang dapat diterima)
- **Kesimpulan**
- **Hasil Uji:** Sesuai
- **Status Kalibrasi:** Lulus
- **Rekomendasi:** Timbangan dapat digunakan tanpa perlu penyetelan ulang.
- **Tindakan Lanjutan:** Kalibrasi ulang disarankan dalam **12 bulan ke depan** sesuai standar operasional perusahaan dan regulasi yang berlaku. Jika dalam penggunaan ditemukan deviasi signifikan, pengujian ulang harus dilakukan lebih awal.
- **Peralatan yang Digunakan**
- Timbangan Digital **TD-500**
- Beban Uji Standar **Kelas F2 (500 gram)**
- Hygrometer untuk pengukuran kelembaban

- Termometer digital untuk pengukuran suhu lingkungan

**Lampiran 13****RIWAYAT HIDUP****BIODATA**

Nama : Egi Kusuma Yahya  
NIM : 1420123169  
Tempat, Tanggal Lahir : Garut, 11 November 2000  
Alamat : Kp. Sukamanis RT 02 Rw 07 Desa  
Bungbulang Kecamatan Bungbulang  
Kabupaten Garut

**RIWAYAT PENDIDIKAN**

TK- Alghifari : Tahun 2007 - 2008  
SDN Bungbulang II : Tahun 2008 - 2014  
SMPN 1 Bungbulang : Tahun 2014 - 2017  
SMPN 1 Bungbulang : Tahun 2017 – 2020  
D – III Keperawatan Universitas  
Bhakti Kencana PSDKU Garut : Tahun 2020 - 2023  
S1 Universitas Galuh Ciamis : Tahun 2023 - 2025