

## DAFTAR PUSTAKA

- Aha (2017) Alat Pengukur Tinggi Lompatan Seseorang dengan Sensor Ultrasonik Berbasis Mikrokontroler Atmega 16. Politeknik Negeri Sriwijaya
- Arikunto (2010) Prosedur Penelitian. Jakarta: Rineka cipta.
- Bompa (2003) Periodization Training for Sport: Theory and Methodology of Training. Fifth Edition. United State of America: Human Kinestics.
- Clark (2017) Hubungan Daya Ledak Tungkai, Kekuatan Lengan dan Kelenturan Pergelangan Tangan dengan Hasil Back Attack Bola voli Putra Bahurekso Tahun 2013. Universitas Negeri Semarang
- Firman, (2019) Perkembangan Aktivitas Olahraga Anak. Budi Karya Offset. Bandung.
- Gozzoli (2006) Kids Athletics: A Team Event for Children: IAAF.
- Harum F (2024) Penerapan Metode Pelatihan Pliometrik Dalam Meningkatkan Power Otot Tungkai Atlet PPLM Bali. *Journal of Physical Education , Health and Sport*, 3(11), 33–43.
- Lumintiarso (2013) Peralatan Olahraga Anak (POA).
- Lutan (2007) Kebugaran Jasmani Untuk Anak dan Usia Dini. FPOK UPI Bandung.
- Nurhasan (2014) Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga. FPOK UPI Bandung.
- Priyatno (2012) Teknik Mudah dan Cepat Melakukan Analisis Data. Penelitian dengan SPSS. Yogyakarta. Gava Media.
- Radcliffe and Farentinos (2005) Plyometrics Explosive Power Training. USA: United Graphies.
- Sahidin (2015) Olahraga Usia Sekolah Dasar. Yogyakarta : Andi Offset
- Sukamti (2012) Diktat Mata Kuliah Perkembangna Motorik. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sugiyono (2014) Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D. Bandung: ALFABETA
- Thompson (2001) Terjemahan Buku Introduction to Coaching Theory. Jakarta: SDS.

Wiriawan (2017) Panduan Pelaksanaan Tes dan Pengukuran Olahragawan. Thema Publishing. Yogyakarta.

**Penelitian yang relevan:**

Siti Nur Faizah (2020). Pengaruh Latihan Lompat Irama Terhadap Prestasi *Frog (Jump forward squat jumps)*. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta.

Akhmad Dani Setyawan (2020) Pengaruh Latihan *Plyometric Squat Jump* dan *Hurdle Jump* Terhadap Keterampilan Bermain Sepak Bola Pada Pemain PS UM. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Malang.

Anggi Juni Permadi dkk (2023) Pengaruh Latihan *Pogo Jump* dengan Latihan *Hand Up Squat Jump* Terhadap Peningkatan *Power* Otot Tungkai. Volume 9 Nomor 1, (1.-.8). Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Galuh, Ciamis, Indonesia.