

## LAMPIRAN

### Lampiran 1

### Surat Tugas Bimbingan Skripsi



## UNIVERSITAS GALUH FAKULTAS EKONOMI

PROGRAM STUDI MANAJEMEN : TERAKREDITASI "B" SK. NO. 5278/SK/BAN-PT/Akred/S/IX/2020  
PROGRAM STUDI AKUNTANSI : TERAKREDITASI "B" SK. NO. 4682/SK/BAN-PT/Akred/S/VIII/2020  
Jl. RE. Martadinata No. 150 Telp/Fax. (0265) 772060 - 778374 Ciamis 46251

#### SURAT TUGAS MEMBIMBING SKRIPSI

Nomor : 3951/34/ST/AK/D/XII/2023

Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Galuh Ciamis dengan ini memberi tugas membimbing skripsi kepada :

Nama : **Dr. H. Yusup Iskandar, S.E., M.M.**  
sebagai Pembimbing I  
Nama : **Risna Kartika, S.E., M.M.**  
sebagai Pembimbing II

Dalam penulisan/penyusunan skripsi mahasiswa untuk dan atas :

Nama : **FAJAR NURFADILAH**  
NIM : **3402200339**  
Program Studi : **Manajemen**  
Judul Skripsi : **PENGARUH SOCIAL SUPPORT DAN WORK FAMILY CONFLICT  
TERHADAP STRESS KERJA (Suatu Studi Pada ...)**

Surat tugas ini berlaku sampai dengan skripsi selesai paling lambat 1 (satu) tahun setelah penetapan surat tugas ini.

Demikian agar dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Ciamis, 05 Desember 2023  
Dekan,



**Dr. Nurdjana Mulyatini, S.E., M.M.**  
NIK. 3112770079

Tembusan :

- Yth. Ketua Program Studi yang bersangkutan
- Yth. Mahasiswa yang bersangkutan

## Lampiran 2

### Surat Izin Penelitian Skripsi SMAN 1 RANCAH



## UNIVERSITAS GALUH FAKULTAS EKONOMI

PROGRAM STUDI MANAJEMEN : TERAKREDITASI "B" SK. NO. 5278/SK/BAN-PT/Akred/S/IX/2020  
PROGRAM STUDI AKUNTANSI : TERAKREDITASI "B" SK. NO. 4682/SK/BAN-PT/Akred/S/VIII/2020  
Jl. RE. Martadinata No. 150 Telp/Fax. (0265) 772060 - 778374 Ciamis 46251

Nomor : 4119/34/SP/AK/D/XII/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin Penelitian Skripsi

Kepada Yth,  
Kepala Sekolah SMAN 1 Rancah  
di  
Tempat

Dengan Hormat,

Berdasarkan Program Akademik Fakultas Ekonomi Universitas Galuh Ciamis, dalam rangka menyelesaikan studi mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi. Untuk keperluan tersebut kiranya Bapak/Ibu dapat membantu mahasiswa kami dalam melakukan penelitian dan pengumpulan data pada Perusahaan/Dinas/Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang dimaksud adalah :

Nama : Fajar Nurfadilah  
Nomor Pokok / NIM. : 3402200339  
Asal Program Studi : Manajemen  
Tempat Tanggal Lahir : 21 Desember 2001  
Telepon / HP : 088229009460  
Alamat : Dsn Sitularang landeuh RT05/RW02 Desa Situmandala Kecamatan Rancah Kabupaten Ciamis

Lamanya Penelitian : Desember 2023 s/d Februari 2024  
Judul Penelitian : Pengaruh Social Support dan Work Family Conflict Terhadap Stress Kerja

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ciamis, 18 Desember 2023

Dekan,



Dr. Nurdiana Mulyatini, S.E., M.M.  
NIK. 3112770079

### Lampiran 3

### Surat Izin Penelitian Skripsi SMKN 1 RANCAH



## UNIVERSITAS GALUH FAKULTAS EKONOMI

PROGRAM STUDI MANAJEMEN : TERAKREDITASI "B" SK. NO. 5278/SK/BAN-PT/Akred/S/IX/2020  
PROGRAM STUDI AKUNTANSI : TERAKREDITASI "B" SK. NO. 4682/SK/BAN-PT/Akred/S/VIII/2020  
Jl. RE. Martadinata No. 150 Telp/Fax. (0265) 772060 - 778374 Ciamis 46251

Nomor : 4119/34/SP/AK/D/XII/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin Penelitian Skripsi

Kepada Yth,  
Kepala Sekolah SMKN 1 Rancah

di  
Tempat

Dengan Hormat,

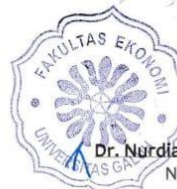
Berdasarkan Program Akademik Fakultas Ekonomi Universitas Galuh Ciamis, dalam rangka menyelesaikan studi mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi. Untuk keperluan tersebut kiranya Bapak/Ibu dapat membantu mahasiswa kami dalam melakukan penelitian dan pengumpulan data pada Perusahaan/Dinas/Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang dimaksud adalah :

Nama : Fajar Nurfadilah  
Nomor Pokok / NIM. : 3402200339  
Asal Program Studi : Manajemen  
Tempat Tanggal Lahir : 21 Desember 2001  
Telepon / HP : 088229009460  
Alamat : Dsn Sitularang landeuh RT05/RW02 Desa Situmandala Kecamatan Rancah Kabupaten Ciamis  
Lamanya Penelitian : Desember 2023 s/d Februari 2024  
Judul Penelitian : Pengaruh Social Support dan Work Family Conflict Terhadap Stress Kerja

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ciamis, 18 Desember 2023

Dekan,



Dr. Nurdiana Mulyatini, S.E., M.M.  
NIK. 3112770079

## Lampiran 4

### Surat Izin Penelitian Skripsi MAN 1 RANCAH



## UNIVERSITAS GALUH FAKULTAS EKONOMI

PROGRAM STUDI MANAJEMEN : TERAKREDITASI "B" SK. NO. 5278/SK/BAN-PT/Akred/S/IX/2020  
PROGRAM STUDI AKUNTANSI : TERAKREDITASI "B" SK. NO. 4682/SK/BAN-PT/Akred/S/VIII/2020  
Jl. RE. Martadinata No. 150 Telp/Fax. (0265) 772060 - 778374 Ciamis 46251

Nomor : 4119/34/SP/AK/D/XII/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin Penelitian Skripsi

Kepada Yth,  
Kepala Sekolah MAN 6 Ciamis  
di  
T e m p a t

Dengan Hormat,

Berdasarkan Program Akademik Fakultas Ekonomi Universitas Galuh Ciamis, dalam rangka menyelesaikan studi mahasiswa diwajibkan untuk menyusun skripsi. Untuk keperluan tersebut kiranya Bapak/Ibu dapat membantu mahasiswa kami dalam melakukan penelitian dan pengumpulan data pada Perusahaan/Dinas/Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang dimaksud adalah :

N a m a : Fajar Nurfadilah  
Nomor Pokok / NIM. : 3402200339  
Asal Program Studi : Manajemen  
Tempat Tanggal Lahir : 21 Desember 2001  
Telepon / HP : 088229009460  
Alamat : Dsn Sitularang landeuh RT05/RW02 Desa Situmandala Kecamatan Rancah Kabupaten Ciamis  
Lamanya Penelitian : Desember 2023 s/d Februari 2024  
Judul Penelitian : Pengaruh Social Support dan Work Family Conflict Terhadap Stress Kerja

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ciamis, 18 Desember 2023

Dekan,



Dr. Nurdiana Mulyatini, S.E., M.M.  
NIK. 3112770079

## Lampiran 5

### Surat Izin Balasan SMAN 1 RANCAH



PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT  
DINAS PENDIDIKAN  
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH XIII  
**SMA NEGERI 1 RANCAH**

Jln. Raya Cisaga Km. 2 Telepon: (0265) 740165 Faksimil: (0265) 740165  
Website: sman1rancah.sch.id, E-mail: sman1rancah@yahoo.co.id  
Rancah Ciamis - 46387

Nomor	: 421/ 364.b.SMA.01.Cadisdik Wil XIII	Rancah, 10 Januari 2024
Lampiran	: -	
Perihal	: <b>Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian</b>	Kepada : Yth. Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Galuh di Ciamis

Membaca surat saudara Nomor : 4119/34/SP/AK/D/XII/2023, perihal Izin Penelitian untuk menyusun karya tulis ilmiah (SKRIPSI). Pada prinsipnya kami tidak berkeberatan untuk **memberikan izin** Penelitian di SMA Negeri 1 Rancah kepada:

Nama : **FAJAR NURFADILAH**  
NIM : 3402200339  
Program Studi : Manajemen

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mematuhi tata tertib /peraturan yang berlaku di sekolah.
2. Setelah selesai menyampaikan laporannya.


Demikian surat izin ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



**ROHMAT SLAMET, S.Pd., M.Pd.**  
Pembina Utama Muda/IV.c  
NIP. 19711108200031003

## Lampiran 6

### Surat Izin Balasan SMKN 1 RANCAH

	<p>PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT DINAS PENDIDIKAN CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH XIII <b>SMK NEGERI 1 RANCAH</b> Jalan Rajadesa Rancah, No.412, Kecamatan Rancah, Kabupaten Ciamis Telepon (0265) 2732615, Laman: <a href="http://www.smkn1rch.sch.id">www.smkn1rch.sch.id</a> Pos-el: <a href="mailto:smknsaturancah@yahoo.co.id">smknsaturancah@yahoo.co.id</a> CIAMIS - 46387</p>
Rancah, 12 Januari 2024	
<p>Nomor : 016/TU.01.02/SMKN1RCH Lampiran : - Hal : Surat Keterangan Ijin Penelitian</p>	<p>Kepada Yth. Dekan Fakultas Ekonomi di tempat</p>
<p>Dengan Hormat, Yang bertandatangan di bawah ini, Kepala SMK Negeri 1 Rancah Kabupaten Ciamis menerangkan bahwa Saudara,</p> <p>Nama : Fajar Nurfadilah NIM : 3402200339 Tempat, Tanggal Lahir : 21 Desember 2001 Program Studi : Manajemen</p> <p>Dengan ini memberikan izin untuk melaksanakan kegiatan penelitian dalam menyelesaikan tugas akhir studi dengan judul penelitian <b>"Pengaruh Social Support dan Work Family Conflict terhadap Stress Kerja"</b>.</p> <p>Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.</p>	
<p>Kepala SMK Negeri 1 Rancah</p>  <p><b>Drs. UNDANG TATANG HIDAYAT, S.H., M.Pd</b> Pangkat Pembina Utama Muda, IV/c NIP. 19670214 199601 1 001</p>	

## Lampiran 7

### Surat Izin Balasan MAN 6 CIAMIS



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN CIAMIS  
MADRASAH ALIYAH NEGERI 6 CIAMIS**

Jalan Rumah Sakit No. 20 Situmandala-Rancah Kode Pos 46387  
Telepon (0265) 2732379-2732641; E-mail: info@man6ciamis.sch.idv  
Website: [www.man6ciamis.sch.id](http://www.man6ciamis.sch.id)

Nomor : 247/Ma.10.32/PP.00.6/5/2024  
Lampiran : -  
Prihal : **Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian Skripsi**

Kepada Yth. **Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Galuh**  
di  
Ciamis

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : **Drs. A Edi Rohman, M Pd.**  
NIP : **196409231994031002**  
Jabatan : **Kepala Madrasah**  
Tempat Tugas : **MAN 6 Ciamis Kabupaten Ciamis**

dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : **Fajar Nurfadilah**  
Nomor Pokok/NIM : **3402200339**  
Asal Program Studi : **Manajemen**  
Tanggal Lahir : **21 Desember 2001**  
Perguruan Tinggi : **Universitas Galuh Fakultas Ekonomi**

Telah melaksanakan kegiatan Penelitian sebagai bahan penyusunan Skripsi pada MAN 6 Ciamis dengan judul penelitian: Pengaruh Social Support dan Work Family Conflict Terhadap Stress Kerja.

Demikian surat ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

*Wassalamualaikum Wr Wb.*

Rancah, 29 Mei 2024  
Kepala Madrasah,  
  
**Drs. A Edi Rohman, M Pd.**  
**NIP. 196409231994031002**

## Lampiran 8

### Kuisisioner Penelitian

#### INSTRUMEN KUESIONER PENELITIAN

Kepada,

Yth. Bapak/Ibu Guru (Status Menikah)

SLTA Kecamatan Rancah

Di tempat

Dengan hormat,

Di tengah kesibukan bapak/ibu guru dalam beraktivitas, perkenankan saya untuk memohon kesediaan bapak/ibu guru untuk berkenan memberikan sedikit waktu luangnya untuk mengisi kuesioner/angket ini. Pengumpulan data melalui kuesioner ini hanya akan digunakan untuk penelitian saya mengenai "*Pengaruh Social Support Dan Work Family Conflict Terhadap Stres Kerja*"

Saya selaku peneliti, memohon kesediaan dan partisipasi bapak/ibu guru untuk berkenan mengisi kuesioner ini dengan lengkap sesuai dengan ketentuan dan jujur mengenai pendapat dan penilaian bapak/ibu guru sendiri, tanpa dipengaruhi oleh siapapun. Kuesioner ini dibuat semata-mata untuk keperluan ilmiah. Segala informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini.

Atas kesediaan dan perhatian bapak/ibu guru yang telah mau mengisi kuesioner ini, saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya,

Fajar Nurfadilah



### IDENTITAS RESPONDEN

Untuk keabsahan data dari peneliti ini, saya mengharapkan bapak/ibu guru untuk mengisi data-data dibawah ini:

1. Jenis Kelamin :  Laki-laki  Perempuan
2. Usia :  25 - 35 tahun  
 36 - 45 tahun  
 46 - 55 tahun  
 56 tahun atau lebih
3. Lama Bekerja :  Kurang dari 1 tahun  
 1 - 5 tahun  
 6 - 10 tahun  
 11 tahun atau lebih
4. Jumlah Anak :  Belum memiliki anak  
 1 anak  
 2 anak  
 3 anak atau lebih

### PETUNJUK PENGISIAN

Responden dapat memberikan jawaban dengan memberikan tanda centang atau ceklis (√) pada salah satu jawaban yang tersedia. Hanya satu jawaban saja yang dimungkinkan untuk setiap pernyataan. Pada masing-masing pernyataan terdapat 5 alternatif jawaban dari jawaban tersebut ada pilihan Sangat Setuju, Setuju, Ragu-Ragu, Tidak Setuju, dan Sangat Tidak Setuju. Dalam responden dan semua informasi yang diberikan akan dijamin kerahasiaannya, oleh sebab itu dimohon untuk mengisi kuesioner dengan sebenarnya dan seobjektif mungkin.

### A. Stres Kerja (Y)

No	Item Pernyataan	Alternatif Jawaban				
		SS	S	RR	TS	STS
<b>Beban Kerja</b>						
1	Beban kerja saya melebihi kapasitas saya					
2	Tugas yang diberikan kepada saya sering kali terlalu banyak untuk diselesaikan dalam waktu yang ditentukan.					
<b>Sikap Pemimpin</b>						
3	Pemimpin saya cenderung memberikan umpan balik yang lebih fokus pada kesalahan daripada prestasi					
4	Sikap pemimpin saya sering kali membuat saya merasa tertekan dan tidak nyaman di tempat kerja.					
<b>Waktu Kerja</b>						
5	Saya sering merasa harus bekerja di luar jam kerja normal untuk menyelesaikan tugas-tugas tertentu					
6	Saya sering merasa jam kerja saya mengganggu kehidupan pribadi dan keluarga saya.					
<b>Konflik</b>						
7	Konflik di tempat kerja seringkali tidak terselesaikan dengan baik, meninggalkan ketegangan yang berkepanjangan					
8	Konflik di tempat kerja sering kali mengganggu konsentrasi dan produktivitas saya.					
<b>Komunikasi</b>						
9	Informasi yang diberikan kepada saya seringkali tidak cukup untuk memahami konteks pekerjaan dengan baik					
10	Saya merasa tidak ada saluran komunikasi yang efektif untuk menyampaikan keluhan atau saran di tempat kerja.					
<b>Otoritas kerja</b>						
11	Saya merasa sering dihadapkan pada aturan dan kebijakan perusahaan yang membatasi fleksibilitas saya					
12	saya merasa tidak dilibatkan dalam proses pengambilan keputusan yang berpengaruh pada pekerjaan saya.					

**B. Social Support (X1)**

No	Item Pertanyaan	Alternatif Jawaban				
		SS	S	RR	TS	STS
<b>Atasan</b>						
1	Atasan saya senantiasa memberikan dukungan dalam menjalankan tugas pekerjaan					
2	Atasan saya mengakui keberhasilan dan pencapaian saya.					
3	Atasan saya mendukung saya dalam situasi sulit dan memberikan solusi praktis.					
4	Atasan saya selalu mendengarkan keluhan dan masukan dari saya.					
<b>Rekan Kerja</b>						
5	Rekan kerja saya bersedia membantu saya ketika saya mengalami kesulitan dalam pekerjaan.					
6	Rekan kerja saya saling menghargai pendapat satu sama lain.					
7	Rekan kerja saya menawarkan bantuan tanpa harus diminta.					
8	Rekan kerja saya memberikan dukungan emosional ketika saya merasa stres.					
<b>Keluarga</b>						
9	Anggota keluarga saya selalu memberikan dukungan positif saat saya merasa kecewa dalam bekerja.					
10	Keluarga saya memberikan dorongan ketika saya menghadapi tekanan di tempat kerja					
11	Keluarga saya tidak memperlakukan jika saya harus bekerja lembur atau bekerja di luar jam kerja biasa.					
12	Keluarga saya selalu ada untuk mendukung saya, baik dalam situasi baik maupun buruk di tempat kerja.					

C. *Work Family Conflict (X2)*

No	Item Pertanyaan	Alternatif Jawaban				
		SS	S	RR	TS	STS
<b><i>Time Based Conflict (Konflik Berdasarkan Waktu)</i></b>						
1	Saya mengalami kesulitan membagi waktu antara tugas pekerjaan dan tanggung jawab keluarga					
2	Tugas-tugas pekerjaan saya sering membuat saya tidak memiliki cukup waktu untuk keluarga.					
3	Saya sering harus menunda atau membatalkan rencana keluarga karena tuntutan pekerjaan yang mendadak.					
4	Saya merasa waktu luang saya lebih banyak dihabiskan untuk pekerjaan daripada keluarga.					
<b><i>Strain Based Conflict (Konflik Berdasarkan Tekanan)</i></b>						
5	Saya merasa tertekan Ketika tekanan pekerjaan bertentangan dengan tuntutan atau tanggung jawab keluarga					
6	Ketika saya merasa tertekan di tempat kerja, kualitas waktu bersama keluarga menurun.					
7	Suasana hati saya yang buruk akibat pekerjaan sering kali terbawa ke rumah dan mempengaruhi keluarga.					
8	Tekanan di tempat kerja membuat saya tidak dapat memberikan perhatian penuh kepada keluarga.					
<b><i>Behavior Conflict (Konflik Berdasarkan Prilaku)</i></b>						
9	Saya mengalami kesulitan dalam beradaptasi perilaku ketika beralih dari tugas pekerjaan ke peran keluarga.					
10	Saya merasa kesulitan untuk beralih dari perilaku profesional di tempat kerja ke perilaku yang lebih santai di rumah.					
11	Saya merasa cara saya bersikap di tempat kerja mempengaruhi cara saya berinteraksi dengan keluarga.					
12	Saya merasa tuntutan pekerjaan membuat saya sulit untuk memenuhi harapan keluarga.					

## Lampiran 9

### Data Jawaban Responden

#### Rekapitulasi Tanggapan Responden Tentang Variabel

##### *Social Support*

<b>NO</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>TOTAL</b>
<b>1</b>	3	3	3	3	5	5	4	3	5	5	3	3	<b>45</b>
<b>2</b>	5	5	5	4	5	5	3	4	5	5	5	5	<b>56</b>
<b>3</b>	4	3	4	3	5	5	4	3	5	3	3	4	<b>46</b>
<b>4</b>	4	4	4	4	5	4	4	5	5	5	4	4	<b>52</b>
<b>5</b>	4	4	4	3	5	5	3	4	4	4	3	4	<b>47</b>
<b>6</b>	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	<b>59</b>
<b>7</b>	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	5	4	<b>47</b>
<b>8</b>	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	3	5	<b>55</b>
<b>9</b>	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	<b>45</b>
<b>10</b>	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	<b>44</b>
<b>11</b>	5	5	4	4	4	4	3	4	5	4	5	5	<b>52</b>
<b>12</b>	5	5	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5	<b>57</b>
<b>13</b>	5	4	4	4	4	4	4	4	5	5	3	4	<b>50</b>
<b>14</b>	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	5	<b>57</b>
<b>15</b>	5	5	5	4	4	4	3	4	4	4	3	3	<b>48</b>
<b>16</b>	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	<b>59</b>
<b>17</b>	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	<b>49</b>
<b>18</b>	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	1	5	<b>55</b>
<b>19</b>	4	3	4	2	3	4	2	3	5	4	3	4	<b>41</b>
<b>20</b>	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	<b>46</b>
<b>21</b>	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	2	3	<b>40</b>
<b>22</b>	4	4	3	3	4	4	3	3	5	5	5	4	<b>47</b>
<b>23</b>	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	<b>60</b>
<b>24</b>	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	<b>48</b>
<b>25</b>	5	4	4	4	5	3	2	3	5	4	4	4	<b>47</b>
<b>26</b>	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	3	5	<b>54</b>





## Rekapitulasi Tanggapan Responden Tentang Variabel

### *Work Family Conflict*

<b>No</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>TOTAL</b>
1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	25
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24
3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	27
4	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	27
5	2	2	3	3	3	4	2	3	3	2	4	4	35
6	2	2	2	2	4	2	2	2	1	1	2	2	24
7	2	2	2	2	2	4	2	2	3	3	2	2	28
8	4	4	4	5	4	3	3	4	4	4	3	4	46
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
10	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	35
11	3	4	3	4	4	4	2	2	2	2	4	2	36
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
13	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	23
14	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	23
15	3	2	2	2	3	3	4	2	2	2	2	2	29
16	2	4	4	2	2	2	2	1	1	1	2	1	24
17	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	25
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
19	2	2	4	4	2	2	3	2	2	2	2	2	29
20	2	2	2	3	3	4	3	2	2	2	2	2	29
21	3	4	3	4	3	4	4	2	3	3	3	3	39
22	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	4	3	32
23	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	20
24	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	26
25	2	2	5	2	3	4	4	3	3	2	4	4	38
26	3	4	4	4	2	2	4	3	2	2	3	2	35
27	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	47
28	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24
29	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	2	3	38



<b>30</b>	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	<b>39</b>
<b>31</b>	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	<b>33</b>
<b>32</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>24</b>
<b>33</b>	2	3	4	2	2	3	4	3	3	4	3	4	<b>37</b>
<b>34</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>24</b>
<b>35</b>	1	3	2	1	3	2	3	2	1	1	2	2	<b>23</b>
<b>36</b>	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	3	2	<b>24</b>
<b>37</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	<b>23</b>
<b>38</b>	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	<b>42</b>
<b>39</b>	2	3	4	4	4	4	2	3	2	3	3	2	<b>36</b>
<b>40</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>24</b>
<b>41</b>	2	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	<b>27</b>
<b>42</b>	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	4	2	<b>30</b>
<b>43</b>	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>23</b>
<b>44</b>	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>26</b>
<b>45</b>	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	<b>44</b>
<b>46</b>	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	<b>39</b>
<b>47</b>	2	3	2	2	3	4	4	4	2	2	2	2	<b>32</b>
<b>48</b>	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	<b>35</b>
<b>49</b>	3	3	3	4	3	3	4	4	2	4	3	4	<b>40</b>
<b>50</b>	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>27</b>
<b>51</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>24</b>
<b>52</b>	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	4	2	<b>29</b>
<b>53</b>	4	2	2	2	2	4	2	2	4	2	4	2	<b>32</b>
<b>54</b>	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	<b>27</b>
<b>55</b>	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	<b>26</b>
<b>56</b>	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	<b>31</b>
<b>57</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	<b>36</b>
<b>58</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	<b>36</b>
<b>59</b>	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	<b>39</b>
<b>60</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	<b>36</b>
<b>61</b>	5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3	<b>48</b>



## Rekapitulasi Tanggapan Responden Tentang Variabel

### Stres Kerja

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	TOAL
1	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	26
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24
3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	28
4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24
5	2	4	3	2	3	2	2	4	2	3	3	3	33
6	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	20
7	2	2	2	2	2	2	3	4	4	3	3	2	31
8	4	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	2	35
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36
10	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	32
11	3	4	2	2	4	3	2	2	3	2	3	2	32
12	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	13
13	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24
14	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	24
15	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	4	4	33
16	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	2	20
17	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	25
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	14
19	2	4	2	3	2	4	2	2	3	2	4	4	34
20	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	28
21	4	4	2	2	2	2	3	3	4	3	3	2	34
22	2	3	2	3	2	3	4	4	3	3	3	3	35
23	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	21
24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24
25	4	4	2	1	4	2	5	2	3	4	2	2	35
26	3	3	2	1	4	3	2	3	3	3	2	3	32
27	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	43
28	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24
29	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	38

<b>30</b>	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	<b>40</b>
<b>31</b>	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	<b>26</b>
<b>32</b>	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>26</b>
<b>33</b>	3	3	4	2	2	2	2	2	3	2	3	3	<b>31</b>
<b>34</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>24</b>
<b>35</b>	2	2	2	2	4	3	3	2	4	5	2	2	<b>33</b>
<b>36</b>	1	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	<b>23</b>
<b>37</b>	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	<b>18</b>
<b>38</b>	4	4	3	2	4	2	2	3	3	2	2	2	<b>33</b>
<b>39</b>	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	<b>29</b>
<b>40</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>24</b>
<b>41</b>	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	<b>27</b>
<b>42</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>24</b>
<b>43</b>	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	<b>19</b>
<b>44</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	<b>25</b>
<b>45</b>	4	4	2	2	3	2	2	2	4	4	2	2	<b>33</b>
<b>46</b>	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	<b>31</b>
<b>47</b>	2	2	3	2	2	2	5	4	4	5	4	5	<b>40</b>
<b>48</b>	3	3	3	3	2	2	3	2	3	4	3	3	<b>34</b>
<b>49</b>	3	3	2	2	2	2	4	4	3	4	3	3	<b>35</b>
<b>50</b>	2	2	2	2	4	2	2	2	2	4	3	2	<b>29</b>
<b>51</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>24</b>
<b>52</b>	1	2	4	4	2	2	2	2	2	3	2	1	<b>27</b>
<b>53</b>	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>26</b>
<b>54</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>24</b>
<b>55</b>	2	2	1	1	4	2	2	2	2	2	2	1	<b>23</b>
<b>56</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	<b>24</b>
<b>57</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	<b>36</b>
<b>58</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	<b>36</b>
<b>59</b>	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	<b>39</b>
<b>60</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	<b>36</b>
<b>61</b>	5	4	3	5	3	4	5	3	5	3	5	3	<b>48</b>



## Lampiran 10

### Hasil SPSS X1 terhadap Y

#### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,564 <sup>a</sup>	,318	,306	5,782

a. Predictors: (Constant), X1

#### ANOVA<sup>a</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	919,523	1	919,523	27,504	,000 <sup>b</sup>
	Residual	1972,477	59	33,432		
	Total	2892,000	60			

a. Dependent Variable: Y

b. Predictors: (Constant), X1

#### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	60,729	6,095		9,964	,000
	X1	-,639	,122	-,564	-5,244	,000

a. Dependent Variable: Y

## Lampiran 11

### Hasil SPSS X2 terhadap Y

#### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,857 <sup>a</sup>	,734	,730	3,608

a. Predictors: (Constant), X2

#### ANOVA<sup>a</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	2123,879	1	2123,879	163,137	,000 <sup>b</sup>
	Residual	768,121	59	13,019		
	Total	2892,000	60			

a. Dependent Variable: Y

b. Predictors: (Constant), X2

#### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	5,519	1,896		2,912	,005
	X2	,768	,060	,857	12,773	,000

a. Dependent Variable: Y

## Lampiran 12

### Hasil SPSS X1 dan X2 terhadap Y

#### Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,882 <sup>a</sup>	,778	,770	3,330

a. Predictors: (Constant), X1, X2

#### ANOVA<sup>a</sup>

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	2248,942	2	1124,471	101,421	,000 <sup>b</sup>
	Residual	643,058	58	11,087		
	Total	2892,000	60			

a. Dependent Variable: Y

b. Predictors: (Constant), X1, X2

#### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	21,343	5,026		4,247	,000
	X2	,677	,062	,755	10,950	,000
	X1	-,262	,078	-,232	-3,359	,001

a. Dependent Variable: Y



### Correlations

		X1	X2	Y
X1	Pearson Correlation	1	-,440**	-,564**
	Sig. (2-tailed)		,000	,000
	N	61	61	61
X2	Pearson Correlation	-,440**	1	,857**
	Sig. (2-tailed)	,000		,000
	N	61	61	61
Y	Pearson Correlation	-,564**	,857**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	
	N	61	61	61

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Lampiran 13

## Tabel Distribusi t

## Titik Persentase Distribusi t (df = 41 – 80)

Pr df	0.25 0.50	0.10 0.20	0.05 0.10	0.025 0.050	0.01 0.02	0.005 0.010	0.001 0.002
41	0.68052	1.30254	1.68288	2.01954	2.42080	2.70118	3.30127
42	0.68038	1.30204	1.68195	2.01808	2.41847	2.69807	3.29595
43	0.68024	1.30155	1.68107	2.01669	2.41625	2.69510	3.29089
44	0.68011	1.30109	1.68023	2.01537	2.41413	2.69228	3.28607
45	0.67998	1.30065	1.67943	2.01410	2.41212	2.68959	3.28148
46	0.67986	1.30023	1.67866	2.01290	2.41019	2.68701	3.27710
47	0.67975	1.29982	1.67793	2.01174	2.40835	2.68456	3.27291
48	0.67964	1.29944	1.67722	2.01063	2.40658	2.68220	3.26891
49	0.67953	1.29907	1.67655	2.00958	2.40489	2.67995	3.26508
50	0.67943	1.29871	1.67591	2.00856	2.40327	2.67779	3.26141
51	0.67933	1.29837	1.67528	2.00758	2.40172	2.67572	3.25789
52	0.67924	1.29805	1.67469	2.00665	2.40022	2.67373	3.25451
53	0.67915	1.29773	1.67412	2.00575	2.39879	2.67182	3.25127
54	0.67906	1.29743	1.67356	2.00488	2.39741	2.66998	3.24815
55	0.67898	1.29713	1.67303	2.00404	2.39608	2.66822	3.24515
56	0.67890	1.29685	1.67252	2.00324	2.39480	2.66651	3.24226
57	0.67882	1.29658	1.67203	2.00247	2.39357	2.66487	3.23948
58	0.67874	1.29632	1.67155	2.00172	2.39238	2.66329	3.23680
59	0.67867	1.29607	<b>1.67109</b>	2.00100	2.39123	2.66176	3.23421
60	0.67860	1.29582	1.67065	2.00030	2.39012	2.66028	3.23171
61	0.67853	1.29558	1.67022	1.99962	2.38905	2.65886	3.22930
62	0.67847	1.29536	1.66980	1.99897	2.38801	2.65748	3.22696
63	0.67840	1.29513	1.66940	1.99834	2.38701	2.65615	3.22471
64	0.67834	1.29492	1.66901	1.99773	2.38604	2.65485	3.22253
65	0.67828	1.29471	1.66864	1.99714	2.38510	2.65360	3.22041
66	0.67823	1.29451	1.66827	1.99656	2.38419	2.65239	3.21837
67	0.67817	1.29432	1.66792	1.99601	2.38330	2.65122	3.21639
68	0.67811	1.29413	1.66757	1.99547	2.38245	2.65008	3.21446
69	0.67806	1.29394	1.66724	1.99495	2.38161	2.64898	3.21260
70	0.67801	1.29376	1.66691	1.99444	2.38081	2.64790	3.21079
71	0.67796	1.29359	1.66660	1.99394	2.38002	2.64686	3.20903
72	0.67791	1.29342	1.66629	1.99346	2.37926	2.64585	3.20733
73	0.67787	1.29326	1.66600	1.99300	2.37852	2.64487	3.20567
74	0.67782	1.29310	1.66571	1.99254	2.37780	2.64391	3.20406
75	0.67778	1.29294	1.66543	1.99210	2.37710	2.64298	3.20249
76	0.67773	1.29279	1.66515	1.99167	2.37642	2.64208	3.20096
77	0.67769	1.29264	1.66488	1.99125	2.37576	2.64120	3.19948
78	0.67765	1.29250	1.66462	1.99085	2.37511	2.64034	3.19804
79	0.67761	1.29236	1.66437	1.99045	2.37448	2.63950	3.19663

## Lampiran 14

## Tabel Distribusi

Titik Persentase Distribusi F untuk Probabilita = 0,05

df untuk penyebut (N2)	df untuk pembilang (N1)														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
46	4.05	3.20	2.81	2.57	2.42	2.30	2.22	2.15	2.09	2.04	2.00	1.97	1.94	1.91	1.89
47	4.05	3.20	2.80	2.57	2.41	2.30	2.21	2.14	2.09	2.04	2.00	1.96	1.93	1.91	1.88
48	4.04	3.19	2.80	2.57	2.41	2.29	2.21	2.14	2.08	2.03	1.99	1.96	1.93	1.90	1.88
49	4.04	3.19	2.79	2.56	2.40	2.29	2.20	2.13	2.08	2.03	1.99	1.96	1.93	1.90	1.88
50	4.03	3.18	2.79	2.56	2.40	2.29	2.20	2.13	2.07	2.03	1.99	1.95	1.92	1.89	1.87
51	4.03	3.18	2.79	2.55	2.40	2.28	2.20	2.13	2.07	2.02	1.98	1.95	1.92	1.89	1.87
52	4.03	3.18	2.78	2.55	2.39	2.28	2.19	2.12	2.07	2.02	1.98	1.94	1.91	1.89	1.86
53	4.02	3.17	2.78	2.55	2.39	2.28	2.19	2.12	2.06	2.01	1.97	1.94	1.91	1.88	1.86
54	4.02	3.17	2.78	2.54	2.39	2.27	2.18	2.12	2.06	2.01	1.97	1.94	1.91	1.88	1.86
55	4.02	3.16	2.77	2.54	2.38	2.27	2.18	2.11	2.06	2.01	1.97	1.93	1.90	1.88	1.85
56	4.01	3.16	2.77	2.54	2.38	2.27	2.18	2.11	2.05	2.00	1.96	1.93	1.90	1.87	1.85
57	4.01	3.16	2.77	2.53	2.38	2.26	2.18	2.11	2.05	2.00	1.96	1.93	1.90	1.87	1.85
58	4.01	3.16	2.76	2.53	2.37	2.26	2.17	2.10	2.05	2.00	1.96	1.92	1.89	1.87	1.84
59	4.00	3.15	2.76	2.53	2.37	2.26	2.17	2.10	2.04	2.00	1.96	1.92	1.89	1.86	1.84
60	4.00	3.15	2.76	2.53	2.37	2.25	2.17	2.10	2.04	1.99	1.95	1.92	1.89	1.86	1.84
61	4.00	3.15	2.76	2.52	2.37	2.25	2.16	2.09	2.04	1.99	1.95	1.91	1.88	1.86	1.83
62	4.00	3.15	2.75	2.52	2.36	2.25	2.16	2.09	2.03	1.99	1.95	1.91	1.88	1.85	1.83
63	3.99	3.14	2.75	2.52	2.36	2.25	2.16	2.09	2.03	1.98	1.94	1.91	1.88	1.85	1.83
64	3.99	3.14	2.75	2.52	2.36	2.24	2.16	2.09	2.03	1.98	1.94	1.91	1.88	1.85	1.83
65	3.99	3.14	2.75	2.51	2.36	2.24	2.15	2.08	2.03	1.98	1.94	1.90	1.87	1.85	1.82
66	3.99	3.14	2.74	2.51	2.35	2.24	2.15	2.08	2.03	1.98	1.94	1.90	1.87	1.84	1.82
67	3.98	3.13	2.74	2.51	2.35	2.24	2.15	2.08	2.02	1.98	1.93	1.90	1.87	1.84	1.82
68	3.98	3.13	2.74	2.51	2.35	2.24	2.15	2.08	2.02	1.97	1.93	1.90	1.87	1.84	1.82
69	3.98	3.13	2.74	2.50	2.35	2.23	2.15	2.08	2.02	1.97	1.93	1.90	1.86	1.84	1.81
70	3.98	3.13	2.74	2.50	2.35	2.23	2.14	2.07	2.02	1.97	1.93	1.89	1.86	1.84	1.81
71	3.98	3.13	2.73	2.50	2.34	2.23	2.14	2.07	2.01	1.97	1.93	1.89	1.86	1.83	1.81
72	3.97	3.12	2.73	2.50	2.34	2.23	2.14	2.07	2.01	1.96	1.92	1.89	1.86	1.83	1.81
73	3.97	3.12	2.73	2.50	2.34	2.23	2.14	2.07	2.01	1.96	1.92	1.89	1.86	1.83	1.81
74	3.97	3.12	2.73	2.50	2.34	2.22	2.14	2.07	2.01	1.96	1.92	1.89	1.85	1.83	1.80
75	3.97	3.12	2.73	2.49	2.34	2.22	2.13	2.06	2.01	1.96	1.92	1.88	1.85	1.83	1.80
76	3.97	3.12	2.72	2.49	2.33	2.22	2.13	2.06	2.01	1.96	1.92	1.88	1.85	1.82	1.80
77	3.97	3.12	2.72	2.49	2.33	2.22	2.13	2.06	2.00	1.96	1.92	1.88	1.85	1.82	1.80
78	3.96	3.11	2.72	2.49	2.33	2.22	2.13	2.06	2.00	1.95	1.91	1.88	1.85	1.82	1.80
79	3.96	3.11	2.72	2.49	2.33	2.22	2.13	2.06	2.00	1.95	1.91	1.88	1.85	1.82	1.79
80	3.96	3.11	2.72	2.49	2.33	2.21	2.13	2.06	2.00	1.95	1.91	1.88	1.84	1.82	1.79

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. IDENTITAS PRIBADI

**Nama** : Fajar Nurfadilah  
**Tempat, Tanggal Lahir** : Ciamis, 21 Desember 2001  
**Jenis Kelamin** : Laki-laki  
**Agama** : Islam  
**Kebangsaan** : Indonesia  
**Alamat** : Dusun Sitularang Landeuh RT. 05 RW. 02, Desa  
Situmdandala, Kabupaten Ciamis  
**Email** : [Nurf359@gmail.com](mailto:Nurf359@gmail.com)

### B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDN 1 Situmandala : Tahun 2008 – 2014
2. MTSN 5 Ciamis : Tahun 2014 – 2017
3. SMAN 1 Rancah : Tahun 2017 – 2020
4. Universitas Galuh Ciamis : Tahun 2020 - Sekarang