

ABSTRAK

Fajar Nurfadilah, NIM. 3402200339. “Pengaruh *Social Support* dan *Work Family Conflict* Terhadap Stres Kerja (Suatu Studi Pada Guru SLTA Status Menikah Di Kecamatan Rancah)”. Di bawah bimbingan Bapak Dr. H. Yusup Iskandar, S.E., M.M (Pembimbing I) dan Ibu Risna Kartika, S.E., M.M. (Pembimbing II).

Penelitian ini difokuskan pada Pengaruh *Social Support* dan *Work Family Conflict* Terhadap Stres Kerja (Suatu Studi pada Pada Guru SLTA Status Menikah Di Kecamatan Rancah). Permasalahan yang dihadapi dalam penelitian ini adalah : 1) Bagaimana pengaruh *Social Support* terhadap Stres Kerja pada Guru SLTA status menikah di kecamatan Rancah? 2) Bagaimana pengaruh *Work Family Conflict* terhadap Stes Kerja pada Guru SLTA status menikah di kecamatan Rancah? 3) Bagaimana pengaruh *Social Support* dan *Work Family Conflict* terhadap Stres Kerja Guru SLTA status menikah di kecamatan Rancah?

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dan menganalisis: 1) Besaran Pengaruh *Social Support* terhadap Stres Kerja pada Guru SLTA Status Menikah di kecamatan Rancah. 2) Besaran Pengaruh *Work Family Conflict* terhadap Stres Kerja pada Guru SLTA Status Menikah di kecamatan Rancah. 3) Besaran Pengaruh *Social Support* dan *Work Family Conflict* terhadap Stres Kerja pada Guru SLTA Status Menikah di kecamatan Rancah.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan pendekatan kuantitatif dan analisis data deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) *Social Support* berpengaruh negatif dan signifikan terhadap stress kerja; 2) *Work Family Conflict* berpengaruh positif dan signifikan terhadap Stres Kerja; 3) *Social Support* dan *work Family conflict* berpengaruh positif dan signifikan terhadap stres kerja. Diharapkan pihak sekolah dapat meningkatkan dukungan sosial bagi para guru. Selain itu, guru yang berstatus menikah diharapkan mampu mengelola waktu dengan baik untuk mengurangi konflik antara pekerjaan dan keluarga, sehingga tingkat stres kerja dapat berkurang dan kualitas pendidikan semakin meningkat.

Kata kunci : *Social Support*, *Work Family Conflict* dan Stres Kerja