

# HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA PUTRA DI SMPN 1 KAWALI, KABUPATEN CIAMIS TAHUN 2024

Resca Noer Salsabila Septiana  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh  
Email [noerresaca@gmail.com](mailto:noerresaca@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Rendahnya kontrol diri membuat remaja tidak mampu mengarahkan dan mengatur perilakunya sehingga memunculkan tindakan yang tidak terkontrol seperti perilaku merokok. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara kontrol diri dengan perilaku merokok pada remaja putra di SMPN 1 Kawali tahun 2024. **Metode penelitian** menggunakan kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. **Sampel:** Sampel dalam penelitian ini adalah remaja putra yang ada di SMPN 1 Kawali sebanyak 77 responden dan Teknik samplingnya *Proportional Random Sampling*. Variabel independent dalam penelitian ini adalah kontrol diri dan variabel dependennya perilaku merokok. Kuesioner yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner skala kontrol diri dan kuesioner perilaku merokok. Analisa data menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan dari 77 responden sebagian besar remaja memiliki kontrol diri tingkat sedang sebanyak 42 orang dengan presentase 55% dan anak yang berperilaku merokok 42 orang dengan presentase 55%. **Kesimpulan:** Hasil uji statistic didapatkan tingkat signifikasinya adalah  $p \leq \alpha$  ( $0,000 \leq 0,05$ ) ada hubungan kontrol diri dengan perilaku merokok pada remaja putra di SMPN 1 Kawali tahun 2024. Saran dari peneliti untuk siswa SMPN 1 Kawali. **Saran:** Carilah lingkungan yang dapat membentuk kontrol diri yang positif dan menjadi pribadi yang berkualitas agar nantinya dapat meraih cita-cita dan harapan yang diinginkan dan menaati semua peraturan-peraturan yang ada disekolah maupun dirumah

Kata Kunci : Kontrol diri, Remaja Putra, Perilaku merokok

**THE RELATIONSHIP OF SELF-CONTROL WITH SMOKING BEHAVIOR  
FOR ADOLESCENT MEN AT SMPN 1 KAWALI, CIAMIS DISTRICT  
YEAR 2024**

Resca Noer Salsabila Septiana  
Faculty of Health Sciences, Galuh University  
Email [noerresaca@gmail.com](mailto:noerresaca@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** Low self-control makes adolescents unable to direct and regulate their behavior, resulting in uncontrolled actions such as smoking behavior. **Objective:** The purpose of this study was to analyze the relationship between self-control and smoking behavior in adolescent boys at SMPN 1 Kawali in 2024. The research method uses quantitative with a cross sectional approach. **Sample:** The sample in this study were young men at SMPN 1 Kawali as many as 77 respondents and the sampling technique was Proportional Random Sampling. The independent variable in this study is self-control and the dependent variable is smoking behavior. The questionnaire used in this study was a self-control scale questionnaire and a smoking behavior questionnaire. Data analysis using chi square test. The results showed that of the 77 respondents most adolescents had a moderate level of self-control as many as 42 people with a percentage of 55% and children who behaved smoking 42 people with a percentage of 55%. **Conclusion:** The results of statistical tests obtained the level of significance is  $p \leq \alpha$  ( $0.000 \leq 0.05$ ) there is a relationship between self-control and smoking behavior in adolescent boys at SMPN 1 Kawali in 2024. Suggestions from researchers for students of SMPN 1 Kawali. **Suggestion:** Look for an environment that can shape positive self-control and become a quality person so that later you can achieve the goals and hopes you want and obey all the rules at school and at home.

*Keywords: Self-control, Adolescent Boys, Smoking Behavior*