

ABSTRAK

DIMAS SETIAMAN (2124200119). Skripsi ini berjudul “Pengaruh Bola Ukuran Sebenarnya Dengan Bola Modifikasi Terhadap Keberhasilan *Free Throw* Permainan Bolabasket”. Selama Penyusunan skripsi ini, penulis di bawah bimbingan Bapak Sri Maryati, M.Pd sebagai pembimbing I dan Bapak Hendra Rustiawan, M.Pd sebagai pembimbing II.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana perubahan ukuran bola berdampak pada peningkatan jumlah lemparan *free throw* dalam permainan bolabasket.

Metode eksperimen yang digunakan adalah desain “*pretest-posttest control group design*”. Dalam penelitian ini melibatkan 30 siswa ekstrakurikuler bolabasket MTs Al-Khoeriyah Bantar. Jumlah sampel yang digunakan adalah 30 siswa, karena teknik *cluster random sampling* digunakan dalam penyempelan populasi ke sampel. Alat yang digunakan adalah kemampuan menembak yang mengacu pada Nurhasan.

Analisis data menggunakan uji prasyarat yang terdiri atas uji normalitas dan uji homogenitas dan uji t dengan signifikansi 5%. Hasil analisis menunjukkan bahwa: (1) Terdapat pengaruh yang signifikan modifikasi pembelajaran menggunakan bola ukuran sebenarnya terhadap keberhasilan belajar menembak (*free throw*) dalam permainan bolabasket, dengan t hitung $19,00 > t$ tabel 2.05. (2) Terdapat pengaruh yang signifikan modifikasi pembelajaran menggunakan bola modifikasi terhadap keberhasilan belajar menembak (*free throw*) dalam permainan bolabasket, dengan t hitung $26,14 > t$ tabel 2.05. (3) Modifikasi pembelajaran menggunakan bola modifikasi lebih memberikan pengaruh yang signifikan terhadap keberhasilan belajar menembak (*free throw*) dalam permainan bolabasket. Dengan t hitung $1,434 > t$ tabel 2.05