

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tekanan Darah	8
B. Hipertensi.....	10
C. Prolanis	18
D. Lansia.....	20
E. Senam Prolanis.....	21
E. Kerangka Teori	25
F. Kerangka Konsep.....	26
G. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel.....	28
C. Variabel Penelitian.....	29
D. Definisi Operasional	29
E. Instrumen Penelitian	30
F. Teknik pengumpulan data.....	30

G. Uji Validitas dan Reliabilitas	31
H. Rancangan Analisis Data dan Uji Hipotesis	31
I. Etika Penelitian	35
J. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil	37
B. Kesimpulan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
Tabel 3.2 Jadwal Kegiatan Penelitian	36