

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW

PENGARUH *SELF HEALING* TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MEJALANI HEMODIALISA

Gunawan¹, Dini Nurbaeti Zen², Reni Hertini³

Gagal ginjal kronik atau penyakit gagal ginjal stadium akhir merupakan suatu kondisi dimana fungsi ginjal mengalami gangguan dan dapat mengancam jiwa. Tindakan yang dilakukan oleh pasien gagal ginjal kronik salah satunya adalah hemodialisis. Hemodialisis dapat menimbulkan kecemasan. Salah satu cara untuk meredakan kecemasan adalah dengan *Self healing*. *Self healing* terdiri dari 9 aspek yaitu *Forgiveness, Gratitude, Self Compassion, Mindfulness, Positive Self Talk, Expressive Writing, Relaksasi, Self Management* dan *Guided Imagery*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self healing* terhadap tingkat kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik yang mejalani hemodialisa.

Desain pada penelitian ini menggunakan desain literature review. Subjek penelitian jurnal nasional maupun internasional yang dilakukan dengan menggunakan database berupa Google Cendekia, *Researchgate* dan *PubMed*. Pencarian literatur dilakukan pada bulan Mei-Juni 2024. Temuan jurnal yang digunakan pada penelitian ini adalah kurun waktu 10 tahun terakhir yaitu 2014-2024. Hasil pencarian didapat 10 jurnal yang relevan.

Berdasarkan analisis melalui *literature review* yang telah dilakukan pada 10 jurnal mengenai pengaruh *self healing* terhadap tingkat kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik yang mejalani hemodialisa menunjukkan bahwa adanya pengaruh *self healing* terhadap tingkat kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik yang mejalani hemodialisa dimana metode *self healing* yang digunakan yaitu relaksasi dzikir, Relaksasi Benson, Guide Imagery, relaksasi otot progresif dan Spiritual Mindfulness. Hasil uji statistic dari literatur literatur yang direview yang masing-masing menunjukkan nilai $p < 0,05$ serta terdapat pengaruh *self healing* terhadap tingkat kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik yang mejalani hemodialisa. Diarpakan tenaga kesehatan dapat melakukan bimbingan *self healing* terhadap pasien dalam menangani masalah kesehatan termasuk kecemasan pada pasien gagal ginjal kronik yang mejalani hemodialisa.

Kata kunci : *self healing*, kecemasan, Gagal ginjal kronik, Hemodialisa

Kepustakaan : 49 Referensi (2014-2024)

Keterangan : 1 Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh, 2 Pembimbing I, 3 Pembimbing II

ABSTRACT

LITERATURE REVIEWS

THE EFFECT OF SELF HEALING ON ANXIETY LEVELS IN CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS

Gunawan¹, Dini Nurbaeti Zen², Reni Hertini³

Chronic kidney failure or end-stage kidney failure is a condition where kidney function is disturbed and can be life-threatening. One of the actions taken by patients with chronic kidney failure is hemodialysis. Hemodialysis can cause anxiety. One way to relieve anxiety is by self-healing. Self healing consists of 9 aspects, namely Forgiveness, Gratitude, Self Compassion, Mindfulness, Positive Self Talk, Expressive Writing, Relaxation, Self Management and Guided Imagery. This study aims to determine the effect of self-healing on anxiety levels in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis.

The design of this research uses a literature review design. Research subjects in national and international journals were carried out using databases in the form of Google Scholar, Researchgate and PubMed. The literature search was carried out in May-June 2024. The journal findings used in this research were for the last 10 years, namely 2014-2024. The search results obtained 10 relevant journals.

Based on analysis through literature reviews that have been carried out in 10 journals regarding the influence of self-healing on anxiety levels in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis, it shows that there is an influence of self-healing on anxiety levels in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis where the self-healing method used is namely dhikr relaxation, Benson Relaxation, Guide Imagery, progressive muscle relaxation and Spiritual Mindfulness. The statistical test results from the literature reviewed each showed a p value <0.05 and there was an influence of self-healing on anxiety levels in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis. It is hoped that health workers can provide self-healing guidance to patients in dealing with health problems including anxiety in chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis.

Keyword : self healing, Anxiety, chronic kidney failure, Hemodialysis

Bibliography : 49 biography (2014-2024)

Description : 1 Student of the Faculty of Health Sciences, Galuh University, 2 Supervisor I, 3 Supervisor II

