

**PENGARUH LATIHAN *SINGLE LEG HURDLE HOP*  
TERHADAP PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI**

**SKRIPSI**

*diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
menempuh ujian Sarjana Pendidikan*



**Oleh:**

**ANGGA TAUFIK HIDAYATULOH**

**2124200011**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS GALUH**

**2024**