

DAFTAR PUSTAKA

- A'la, N., Fitria, N., & Suryawati, I. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia. *Jurnal Assyifa': Jurnal Ilmu Kesehatan Lhokseumawe*, 6(2).
- Ambarwati, R. (2017). Tidur, Irama Sirkadian Dan Metabolisme Tubuh. *Jurnal Keperawatan*, X(1), 42–46.
- Anies. (2021). *Waspada Susah Tidur : Seluk Beluk Gangguantidur Di Segala Usia*. Ar-Ruzz Media.
- Azizah, J. N., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan Antara Hardiness Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Selama Pandemi Covid 19. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(01), 212–232.
- Busyee, D., Reynolds, C., & Monk, T. (1988). The Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi): A New Instrument For Psychiatric Research And Practice. *Psychiatri Research*, 193–213.
- Gregson. (2005). *New Study Examines Teeneger And Exams Stres*. Cv. Sagung Seto.
- Gunawati, R., Hartati, S., & Listiara, A. (2006). Hubungan Antara Efektivitas Komunikasi Mahasiswa-Dosen Pembimbing Utama Skripsi Dengan Stres Dalam Menyusun Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. In *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro* (Vol. 3, Issue 2).
- Indrawati, N. (2012). *Perbandingan Kualitas Tidur Mahasiswa Yang Mengikuti Ukm Dan Tidak Mengikuti Ukm Pada Mahasiswa Reguler Fik Ui [Skripsi]*. Universitas Indonesia.
- Irawati, P., Yoyoh, I., Wibisana, E., Damiyati, W., Keperawatan, P., Ilmu, F., Universitas, K., & Tangerang, M. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Frekuensi Merokok Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Teknik Informatika Universitas Muhammadiyah Tangerang. *Universitas Muhamadiyah Tangerang*, 6(2).
- Kurniawati, W., & Setyaningsih, R. (2022). Manajemen Stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan Skripsi. *Jurnal An-Nur: Kajian Pendidikan Dan Ilmu Keislaman*, 8, 325–338.
- Lumban Gaol, N. T. (2016). Teori Stres: Stimulus, Respons, Dan Transaksional. *Buletin Psikologi*, 24(1), 1. <https://doi.org/10.22146/Bpsi.11224>
- Muttaqin, Muh. R., Rotinsulu, D. J., & Sulistiawati, S. (2021). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(4), 586–592. <https://doi.org/10.25026/Jsk.V3i4.618>
- Nilifda, H. (2016). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010 Fk Universitas Andalas. In *Jurnal Kesehatan Andalas* (Vol. 5, Issue 1). <http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Notoatmojo. (2013). *Kesehatan Masyarakat: Ilmu Dan Seni*. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metedologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Prastiwi, E., & Imanti, V. (2022). Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru Iain Surakarta Dalam Menempuh Pembelajaran Online Di Tahun Pertama Perkuliahan Selama Pandemi Covid-19. *Indonesian Journal Of Islamic Psychology*, 4(1).

- Priadana, S., & Sunarsi, D. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Della, Ed.). Pascal Books.
- Putra, R. A. K. (2019). *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Kardiorespirasi Siswa Kelas Viii Di Smp Negeri 1 Mlati Kabupaten Sleman* [Skripsi, Tidak Diterbitkan]. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Putri, D. K. S., & Savira, S. I. (2013). Pengalaman Menyelesaikan Skripsi: Studi Fenomenologis Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Surabaya. *Character*, 2(2), 1–14.
- Putri Sahri, R., & Hasibuan, M. T. D. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(2), 473–441. [Http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/Jppp](http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/Jppp)
- Ratih. (2017). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Semester Viii Program Studi Keperawatan Stikes Bhm Madiun*. Stikes Bhakti Husada Mulia.
- Ratnaningtyas, T. O., & Fitriani, D. (2019). Hubungan Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Edu Masda Journal*, 3(2).
- Safaria, T., & Saputra, N. (2015). *Manajemen Emosi*. Bumi Aksara.
- Sarafino, E. P., & Ewing, M. (1999). The Hassles Assessment Scale For Students In College: Measuring The Frequency And Unpleasantness Of And Dwelling On Stressful Events. *Journal Of The American College Health Association*, 48(2), 75–83. <https://doi.org/10.1080/07448489909595677>
- Sherwood, L. (2020). *Fisiologi Manusia Dari Sel Ke Sistem*.
- Smith, T. W., & Sarafino, E. P. (2012). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*, (7th Ed.). John Wiley & Amp.
- Sosiady, M., & Ermansyah. (2020). Analisis Dampak Stres Akademik Mahasiswa Dalam Penyelesaian Tugas Akhir (Skripsi) Studi Pada Mahasiswa Program Studi Manajemen Uin Sultan Syarif Kasim Riau Dan Univeristas Internasional Batam Kepulauan Riau. *Jurnal El-Riyasah*, 11(1), 14–28.
- Sugiyono. (2017a). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2017b). *Statistik Untuk Penelitian*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2010). Stress Dan Cara Mengurangnya. *Cakrawala Pendidikan*, 1(1), 55–66.
- Sulana, I. O. P., Sekeon, S. A. S., Mantjoro, E. M., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., & Abstrak, M. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. In *Jurnal Kesmas* (Vol. 9, Issue 7).
- Sulistiyani, C. (2012). Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(2), 280–292. [Http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm](http://ejournals1.undip.ac.id/index.php/jkm)
- Troynikov, O., Watson, C. G., & Nawaz, N. (2018). Sleep Environments And Sleep Physiology: A Review. In *Journal Of Thermal Biology* (Vol. 78, Pp. 192–203). Elsevier Ltd. <https://doi.org/10.1016/j.jtherbio.2018.09.012>

- Wicaksono, D. W., Yusuh, A., & Widyawati, I. Y. (2013). Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. *Critical Medical And Sugical Nursing Journal*, 1(1).
- Wulandari, F. E., Hadiati, T., & Sarjana, W. (2017). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Tingkat Insomnia Mahasiswa/I Angkatan 2012/2013 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(2), 549–557.