

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS GALUH
ANDINI DEWI RISLIYANI
NIM. 1420122164**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA
MAHASISWA KEPERAWATAN TINGKAT AKHIR DI FAKULTAS
ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BAKTI TUNAS HUSADA
V BAB + 76 Halaman + 5 Tabel + 3 Gambar + 7 Lampiran**

ABSTRAK

Hambatan internal dan eksternal yang terjadi pada mahasiswa tingkat akhir dapat menyebabkan mahasiswa tertekan dan stres serta berakibat pada kualitas tidurnya. Hasil survei pendahuluan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bakti Tunas Husada ditemukan empat mahasiswa keperawatan tingkat akhir mengalami stres ringan, tiga mahasiswa lainnya tidak mengalami stress dan lima mahasiswa mengalami gangguan kualitas tidur. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur pada Mahasiswa tingkat akhir di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bakti Tunas Husada. Penelitian ini merupakan penelitian korelasi dengan pendekatan *cross sectional* pada 98 sampel mahasiswa tingkat akhir di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bakti Tunas Husada. Didapatkan presentase 58% responden masuk dalam kategori stres tinggi dengan rata-rata skor 158,83. Sebanyak 18% mahasiswa masuk dalam kualitas tidur buruk dengan skor 8,20. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat stres dengan kualitas tidur pada mahasiswa tingkat akhir di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bakti Tunas Husada.

Kata Kunci: Stres, Kualitas tidur, Mahasiswa, Fakultas Ilmu Kesehatan

**S-1 NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
GALUH UNIVERSITY
ANDINI DEWI RISLIYANI
NIM. 1420122164**

**THE RELATIONSHIP OFF STRESS LEVEL TO SLEEP QUALITY IN FINAL LEVEL
NURSING STUDENTS AT THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES BAKTI TUNAS
HUSADA UNIVERSITY**

V Chapters + 76 Pages + 5 Tables + 3 Pictures + 7 Attachments

ABSTRACT

Internal and external obstacles that occur in final year students can cause students to be depressed and stressed and have an impact on the quality of their sleep. The results of a preliminary survey at the Faculty of Health Sciences, Bakti Tunas Husada University, found that four final year nursing students experienced mild stress, three other students did not experience stress and five students experienced sleep quality problems. The aim of this research is to determine the relationship between stress levels and sleep quality in final year students at the Faculty of Health Sciences, Bakti Tunas Husada University. This research is a correlation study with a cross sectional approach on a sample of 98 final year students at the Faculty of Health Sciences, Bakti Tunas Husada University. It was found that 58% of respondents were in the high stress category with an average score of 158.83. As many as 18% of students had poor sleep quality with a score of 8.20. There was no significant relationship between stress levels and sleep quality in final year students at the Faculty of Health Sciences, Bakti Tunas Husada University

Key word ; stress, sleep quality, student, Faculty of health scienses