

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Babbie, E. R. (2010). *Praktik Penelitian Sosial*. (Edisike 12). Belmont, CA: Wadsworth.
- Baechle, T. R., & Earle, R. W. (2008). *Esensi Latihan Kekuatan dan Pengkondisian*. Human Kinetics.
- Bompa, T. O. (1999). *Periodisasi: Teori dan Metodologi Pelatihan*. Human Kinetics.
- Bryman, A. (2012). *Metode Penelitian Sosial* (Edisike 4). Oxford: Oxford University Press.
- Chu, D. A. (1998). *Melompat ke dalam Plyometrics*. Human Kinetics.
- Cohen, L., Manion, L., & Morrison, K. (2007). *Metode Penelitian dalam Pendidikan* (Edisike 6). London: Routledge
- Creswell, J. W. (2014). *Desain Penelitian: Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Metode Campuran*. SAGE Publications.
- Gall, M. D., Gall, J. P., & Borg, W. R. (2007). *Penelitian Pendidikan: Sebuah Pengantar* (Edisi ke 8). Boston: Allyn & Bacon.
- Gamble, P. (2006). *Latihan Kekuatan dan Pengkondisian untuk Olahraga Tim: Persiapan Fisik Khusus Olahraga untuk Performa Tinggi*. Routledge.
- Gay, L. R., Mills, G. E., & Airasian, P. (2012). *Penelitian Pendidikan: Kompetensi untuk Analisis dan Aplikasi*. Pearson.
- Hoffman, J. R., & Kraemer, W. J. (2004). *Adaptasi Fisiologi terhadap Latihan Kekuatan dan Daya pada Atlet Elite*. *Journal of Strength and Conditioning Research*.
- Hoffman, J. R., & Kraemer, W. J. (2004). *Latihan Ketahanan dan Atlet Muda*. *Pediatric Exercise Science*, 16(2), 112-119.
- Kerlinger, F. N. (1986). *Dasar-Dasar Penelitian Perilaku* (Edisike 3). New York: Holt, Rinehart and Winston.

- Kirkendall, D. T., & Garrett, W. E. (2000). Dampak Latihan dan Pengkondisian terhadap Kekuatan dan Daya Atlet Voli. *Journal of Sports Medicine*.
- Kirkendall, D. T., & Garrett, W. E. (2000). Dampak Latihan terhadap Performa dalam Sepak Bola. *Clinics in Sports Medicine*, 19(4), 719-747.
- Komi, P. V. (2003). *Kekuatan dan Daya dalam Olahraga*. Blackwell Science.
- Neuman, W. L. (2014). *Metode Penelitian Sosial: Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif (Edisi ke 7)*. Boston: Pearson.
- Newton, R. U., & Kraemer, W. J. (1994). Mengembangkan Kekuatan Otot Eksplosif: Implikasi untuk Strategi Pelatihan Metode Campuran. *Strength and Conditioning Journal*.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2012). *Penelitian Keperawatan: Menghasilkan dan Menilai Bukti untuk Praktik Keperawatan (Edisi ke 9)*. Philadelphia: Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins.
- Shadish, W. R., Cook, T. D., & Campbell, D. T. (2002). *Desain Eksperimental dan Kuasi-Eksperimental untuk Inferensi Kausal Umum*. Boston: Houghton Mifflin.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Trochim, W. M. K. (2006). *Dasar-Dasar Metode Penelitian (Edisi ke 2)*. Cincinnati, OH: Atomic Dog Publishing.
- Verkhoshansky, Y. (2006). *Latihan Kekuatan Khusus: Panduan Praktis untuk Pelatih. Ultimate Athlete Concepts*.