

## ABSTRAK

### *LITERATURE REVIEW*

## PENGARUH AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PASIEN POST OP LAPARATOMI

Sinta Karima<sup>1</sup>, Dini Nurbaeti Zen<sup>2</sup>, Dedeng Nurkholik Sidik Permana<sup>3</sup>

Laparotomi adalah suatu prosedur pembedahan mayor atau tindakan pembedahan dengan cara membuka dinding abdomen atau perut melalui sayatan. Salah satu komplikasi atau efek dari proses pembedahan pada pasien post operasi yaitu nyeri. Strategi atau manajemen penatalaksanaan pada pasien nyeri akut post operasi laparotomi dapat dilakukan dengan tindakan farmakologis maupun non-farmakologis. Salah satu terapi non-farmakologi untuk menurunkan skala nyeri yaitu aromaterapi lemon. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lemon terhadap penurunan skala nyeri pasien post op laparatomi berdasarkan *literature review*.

Desain pada penelitian ini menggunakan desain literature review. Subjek penelitian jurnal nasional maupun internasional yang dilakukan dengan menggunakan database berupa Google Cendekia, *Researchgate* dan *PubMed*. Pencarian literatur dilakukan pada bulan Mei-Juni 2024. Temuan jurnal yang digunakan pada penelitian ini adalah kurun waktu 10 tahun terakhir yaitu 2014-2024. Hasil pencarian didapat 10 jurnal yang relevan.

Berdasarkan analisis melalui *literature review* yang telah dilakukan pada 10 jurnal mengenai pengaruh aromaterapi lemon terhadap penurunan skala nyeri pasien post op laparatomi disimpulkan bahwa adanya pengaruh aromaterapi lemon terhadap penurunan skala nyeri pasien post op laparatomi dimana hasil uji statistic dari literatur literatur yang direview yang masing-masing menunjukkan nilai  $p < 0,05$  serta terdapat penurunan skala nyeri sebelum dan setelah pemberian aromaterapi lemon pada pasien post op laparatomi. Diarpakan tenaga kesehatan dapat melakukan terapi aromaterapi lemon terhadap pasien dan lebih mengutamakan terapi nonfarmakologi dari pada terapi farmakologi untuk menghindari pasien dari efek samping dalam menangani masalah kesehatan termasuk nyeri post op laparatomi.

**Kata kunci:** post op laparatomi, nyeri, aromaterapi lemon  
**Kepustakaan, 40 Referensi (2014-2024)**

## **ABSTRACT**

### **LITERATURE REVIEWS**

#### **THE EFFECT OF LEMON AROMATHERAPY ON REDUCING THE PAIN SCALE OF POST OP LAPARATOMY PATIENTS**

Sinta Karima<sup>1</sup>, Dini Nurbaeti Zen<sup>2</sup>, Dedeng Nurkholik Sidik Permana<sup>3</sup>

*Laparotomy is a major surgical procedure or surgical procedure that involves opening the abdominal or stomach wall through an incision. One of the complications or effects of the surgical process on post-operative patients is pain. Management strategies or management for patients with acute pain after laparotomy surgery can be carried out using pharmacological or non-pharmacological measures. One non-pharmacological therapy to reduce the pain scale is lemon aromatherapy. This study aims to determine the effect of lemon aromatherapy on reducing the pain scale of post-op laparotomy patients based on a literature review.*

*The design of this research uses a literature review design. Research subjects in national and international journals were carried out using databases in the form of Google Scholar, Researchgate and PubMed. The literature search was carried out in May-June 2024. The journal findings used in this research were for the last 10 years, namely 2014-2024. The search results obtained 10 relevant journals.*

*Based on analysis through a literature review that has been carried out in 10 journals regarding the effect of lemon aromatherapy on reducing the pain scale of post-op laparotomy patients, it was concluded that there is an influence of lemon aromatherapy on reducing the pain scale of post-op laparotomy patients where the statistical test results from the literature reviewed are respectively showed a p value <0.05 and there was a decrease in the pain scale before and after administering lemon aromatherapy to post-op laparotomy patients. It is hoped that health workers can carry out lemon aromatherapy therapy on patients and prioritize non-pharmacological therapy over pharmacological therapy to prevent patients from side effects in treating health problems including post-op laparotomy pain.*

**Keywords: post op laparotomy, pain, lemon aromatherapy  
Bibliography, 40 biography (2014-2024)**