

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II. TINJAUAN TEORITIS	
A. Konsep Kekuatan Otot Lengan	5
B. Konsep Servis Atas	10
C. Anggapan Dasar	11
D. Hipotesis Penelitian	12
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	13
B. Desain Penelitian	13
C. Batasan Masalah	14
D. Definisi Variabel.....	14
E. Populasi Dan Sampel Penelitian	15
F. Instrumen Penelitian	15
G. Prosedur Analisis Data.....	19
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASANNYA	
A. Hasil Penelitian	20
B. Pembahasan Penelitian.....	23
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	24
B. Saran.....	24

DAFTAR PUSTAKA25

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. Norma Tes Kekuatan Otot Lengan	17
4.2. Hasil Perhitungan Rata-Rata dan Simpangan Baku.....	20
4.3. Perhitungan Pengujian Normalitas.....	21
4.4. Perhitungan Pengujian Homogenitas	21
4.5. Hasil Perhitungan Korelasi X Dengan Y	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Otot-Otot Lengan Bawah Kanan, Pandangan <i>Anterior</i>	6
2.2. Otot-Otot Lengan Bawah Kanan, Pandangan <i>Posterior</i>	7
2.3. Gerakan <i>Push Up</i>	9
2.4. Gerakan Servis Atas	11
3.5. Desain Penelitian.....	13
3.6. Pelaksanaan Tes <i>Push Up</i>	17
3.7. Lapangan Untuk Servis	19