

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
<i>ABSTRACT</i>	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Konsep Lanjut Usia.....	10
2. Kognitif.....	15
3. <i>Brain Gym Therapy</i>	29
B. Kerangka Teori	37
C. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel.....	40
1. Populasi.....	40
2. Sampel.....	40
C. Variabel Penelitian.....	42

1. Variabel <i>Independent</i> (Bebas).....	43
2. Variabel <i>Dependent</i> (Terikat).....	43
D. Definisi Operasional	43
E. Instrumen Penelitian	45
F. Teknik Pengumpulan Data.....	46
G. Pengolahan Data	47
H. Analisa Data	50
1. Analisis Univariat	50
2. Analisis Bivariat.....	52
I. Etika Penelitian.....	54
J. Tempat dan Waktu Penelitian	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Hasil Penelitian.....	57
B. Pembahasan	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	50
Tabel 4.1 Karakteristik Umum Responden berdasarkan jenis kelamin	67
Tabel 4.2 Karakteristik Umum Responden Berdasarkan Usia.....	67
Tabel 4.3 Karakteristik Umum Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	68
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	68
Tabel 4.5 Fungsi Kognitif Sebelum Dilakukan <i>Brain Gym Therapy</i>	69
Tabel 4.6 Fungsi Kognitif Sesudah Dilakukan <i>Brain Gym Therapy</i>	70
Tabel 4.7 Pengaruh <i>Brain Gym Therapy</i> Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Kelurahan Ciamis Kabupaten Ciamis Tahun 2024.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sistem Aktivasi Retikular Batang Otak.....	24
Gambar 2.2 Gerakan Silang.....	51
Gambar 2.3 Gerakan Olengan Pinggul.....	51
Gambar 2.4 Gerakan Posisi Berenergi.....	52
Gambar 2.5 Gerakan Menguap Berenergi.....	52
Gambar 2.6 Gerakan Luncuran Gravitasi.....	53
Gambar 2.7 Gerakan Pompa Betis.....	54
Gambar 2.8 Gerakan Mengaktifkan Tangan.....	54
Gambar 2.9 Gerakan Tombol Imbang.....	55
Gambar 2.10 Kerangka Penelitian.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner <i>MMSE</i>	84
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden.....	85
Lampiran 3 SOP <i>Brain Gym Therapy</i>	86
Lampiran 4 Surat Keputusan Penunjukkan Dosen Pembimbing.....	87
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	88
Lampiran 6 Master Tabel Analisis Data Karakteristik Responden.....	89
Lampiran 7 Master Tabel Penelitian Pengaruh <i>Brain Gym Therapy</i> Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia di Kelurahan Ciamis Kabupaten Ciamis Tahun 2024.....	90
Lampiran 8 Hasil Output Perhitungan <i>SPSS</i>	94
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing.....	97
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	100