

DAFTAR PUSTAKA

- A'la, N., Fitria, Nanda & Suryawati. 2021. *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia*.
- Badan Pusat Statistik. 2021. *Jumlah Penduduk Lanjut Usia Tahun 2021*. Tasikmalaya : Badan Pusat Statistik.
- Chen, L, Bell, S. et al. 2022. *The Association Between Benzodiazepine Use and Sleep Quality in Residential Aged Care Facilities : a Cross Sectional Study*. *Research article*. BMC Geriatrics. 16 : 196.
- Daglar, E. D & Okatiranti. 2023. *Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Posyandu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat*. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. Bandung: Universitas BSI Bandung. Volume III, No. 2.
- Fauziah, Rizqi. 2021. *Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Lansia*. Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponogro. Ponogoro.
- Guyton A.C, dan Hall, J.E. 2022. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 12. Penerjemah: Ermita I, Ibrahim I. Singapura: Elsevier.
- Hardiani, dkk. 2022. *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Cetakan ke 1. CV. Putaka Ilmu Group. Yogyakarta.

- Hidayat, A. 2023. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Edisi 2 -Buku 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Hindriyastuti. 2022. *Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia Di Rw 1 Desa Sambung Kabupaten Kudus*. Jurnal Keperawatan.
- Masfuati A. (2023). *Hubungan tingkat stres dengan kualitas tidur pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha unit Budi Luhur Yogyakarta*. Jurnal psikologi, 5(2), 134 -146.
- Mass, L & Meridean. 2023. *Asuhan Keperawatan Geriatrik: Diagnosis NANDA, Kriteria Hasil NOC, & Intervensi NIC*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. 2022. *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Potter, Perry. 2021. *Fundamental Of Nursing: Concep, Proses and Practice*. Edisi 7. Vol 3. Jakarta: EGC.
- Priyoto. 2022. *Konsep Manajemen Stres*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Ratnawati, Emmelia. (2022). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta.
- Rusmanto, Ugik. 2021. *Hubungan antara Tingkat Stress dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa dengan Pembelajaran Online*. Skripsi. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Sultan Agung Semarang.
- Sugiyono. 2022. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. PT Alfabeta. Bandung.

Yunita, Rama., Utari Christya Wardhani & Mira Agusthia. 2023. *Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas tidur pada Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sei Lekop Kab. Bintan*. Jurnal Nursing, Vol.14.