

## ABSTRAK

**EPUL SAEPULOH (2124200022).** Skripsi ini berjudul “Pengaruh Latihan Satu Sentuhan Dan Dua Sentuhan Terhadap Akurasi *Passing* Dalam Permainan Futsal.” Di bawah bimbingan Bapak Dr. Dede Iman Suhendra, M.Pd. selaku Pembimbing I dan Bapak Ruli Sugiawardana, S.Pd., M.Pd. selaku Pembimbing II.

---

*Passing* adalah teknik yang sangat penting dalam permainan futsal, dan untuk mendapatkan *passing* yang bagus, Anda harus berlatih secara teratur. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah latihan satu sentuhan dan dua sentuhan serta seberapa besar pengaruhnya terhadap akurasi *passing* dalam permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal di SMK YI Cirangkong.

Model latihan yang beragam, seperti latihan satu sentuhan dan dua sentuhan, dapat digunakan sebagai pilihan untuk meningkatkan akurasi *passing* dalam futsal. Penelitian ini dilakukan melalui eksperimen, yang merupakan jenis penelitian kuantitatif. Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimen* dengan *One Group Pretest-Posttest Design*. Teknik pengambilan sampel secara *purposive sampling* digunakan untuk populasi dan sampel, dan teknik pengumpulan data menggunakan *pretest* (tes awal), *treatment* (perlakuan), dan *posttest* (tes akhir). Instrumen penelitian yang digunakan adalah variasi target, *short passing* dan *long passing*. Analisis data dilakukan dengan menggunakan SPSS, yang mencakup uji normalitas, homogenitas, dan hipotesis.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa latihan satu sentuhan dan dua sentuhan mempengaruhi akurasi *passing* dalam permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal di SMK YI Cirangkong. Rata-rata sebelum latihan (*pretest*) adalah 73,5, dan rata-rata setelah latihan (*posttest*) adalah 90,5. Dengan demikian, nilai sig 0,000 atau  $< 0,05$ , menunjukkan bahwa latihan satu sentuhan dan dua sentuhan berpengaruh signifikan terhadap akurasi *passing* dalam permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal di SMK YI Cirangkong.

**Kata kunci:** satu sentuhan, dua sentuhan, *passing*, dan futsal

## KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Shalawat serta salam semoga selalu tersampaikan kepada Nabi Muhammad SAW, karena berkat rahmat, petunjuk, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan yang penulis tempuh selama mengikuti studi pada Jurusan Pendidikan Jasmani Universitas Galuh (UNIGAL) Ciamis.

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan dan banyak terdapat kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari segala bantuan dan dorongan dari semua pihak. Oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini, terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Dadi, M.Si., sebagai Rektor Universitas Galuh.
2. Bapak U. Runalan S, Drs., M.Si., sebagai Dekan FKIP Universitas Galuh.
3. Bapak Andang Rohendi, M.Pd. sebagai Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani FKIP Universitas Galuh, yang telah memberikan bimbingan dan arahnya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Dede Iman Suhendra. sebagai Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahnya dalam penyusunan skripsi ini.

5. Bapak Ruli Sugiawardana, S.Pd., M.Pd. sebagai Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahnya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Para Dosen dan Civitas Akademika Universitas Galuh Ciamis yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Rekan-Rekan Mahasiswa yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh keluga, kerabat yang telah banyak membantu baik moril maupun spiritual sehingga selesainya skripsi ini.

Atas segala bantuan yang telah diberikan penulis hanya dapat mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan berdoa semoga Allah SWT berkenan memberikan imbalan yang setimpal, Amin.

Ciamis, Juli 2024

Penulis