

## ABSTRAK

**RIZKI AKBAR MAULANA. (2124200127).** Skripsi ini berjudul "Pengaruh Latihan *Slalom* Dan Latihan Tepukan Terhadap Peningkatan Keterampilan *Dribbling* Olahraga Sepak Bola" Selama penyusunan skripsi ini, penulis di bawah bimbingan Bapak Gani Kardani, M.Pd sebagai pembimbing I dan Bapak, M. Nurzaman, M.Pd sebagai pembimbing II

---

Permasalahan dalam penelitian ini adalah 1) Apakah ada pengaruh Model Latihan *Slalom* Terhadap Peningkatan Keterampilan *Dribbling*?, 2) Apakah ada Pengaruh Latihan Tepukan Terhadap Peningkatan Keterampilan *Dribbling*?, dan 3) Manakah yang lebih baik antara latihan *Slalom* dan tepukan terhadap peningkatan keterampilan *dribbling*?

Metode penelitian dengan eksperimen pola M-S. Data diambil melalui *pre test* dan *post tes*. Populasi menggunakan siswa MA Ibadulghofur yang berjumlah 35 siswa dan sampel sebanyak 20 siswa diambil dengan teknik *purposive sampling*. Variabel bebas adalah latihan *slalom* dan latihan *in in out outl*, serta variabel terikat adalah peningkatan keterampilan *dribbling*.

Hasil penelitian : 1) Pada kelompok eksperimen I nilai thitung = 3,479 > ttabel=2,101 ini berarti terdapat pengaruh yang signifikan, 2) Pada kelompok eksperimen nilai thitung = 3,381 > ttabel = 2,101 ini berarti tidak ada perbedaan yang signifikan antara latihan *slalom* dan tepukan walaupun rata-rata hasil akhir dari latihan *slalom* lebih unggul.

Kesimpulan : 1) ada pengaruh yang signifikan pada latihan *slalom* terhadap peningkatan keterampilan *dribbling* 2) ada pengaruh yang signifikan pada latihan tepukan terhadap peningkatan keterampilan *dribbling*, 3) Tidak terdapat perbedaan yang signifikan terhadap hasil akhir latihan antara latihan *slalom* dan tepukan. Berdasarkan hasil penelitian disarankan : 1) Bagi pelatih, sebaiknya untuk meningkatkan keterampilan *dribbling* bola memilih metode latihan *slalom* mengingat ini lebih baik untuk pergerakan keterampilan pemain saat membawa bola, 2) Pelatih dapat menerapkan latihan tepukan agar pemain tidak merasa jenuh.

## KATA PENGANTAR

Segala rasa syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Shalawat serta salam semoga selalu tersampaikan kepada Nabi Muhammad SAW, karena berkat rahmat, petunjuk, serta hidayahnya akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul: “Pengaruh Latihan *Slalom* Dan Latihan *Tepukan* Terhadap Peningkatan Keterampilan *Dribbling* Olahraga Sepak Bola”.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan yang penulis tempuh selama mengikuti studi pada Jurusan Pendidikan Jasmani (PENJAS) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Galuh.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya, dan bagi para pembaca pada umumnya.

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan yang baik ini perkenankan penulis untuk mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Dadi, M.Si., sebagai Rektor Universitas Galuh.
2. Bapak U. Runalan, S, Drs., M.Si., sebagai Dekan FKIP Universitas Galuh.

3. Bapak Andang Rohendi, sebagai Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani FKIP Universitas Galuh, yang telah memberikan bimbingan dan arahnya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Gani Kardani, M.Pd. sebagai Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahnya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak M. Nurzaman, M.Pd. sebagai Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahnya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan karyawan Program Studi Pendidikan Jasmani ( Penjas ) Universitas Galuh.
7. Rekan-rekan mahasiswa yang telah memberikan dukungan moril selama penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh keluarga penulis yang telah memberikan dukungan moril kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.

Semoga amal baik semua pihak mendapat balasan yang lebih baik dan berlipat ganda dari Allah SWT.Amin.

Ciamis, Juli 2024

Penulis,