

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Manajemen Penelitian*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Harsono (1988) *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: Tambak Kusno
- Koger, Robert . (2007). *Latihan Dasar Andal Sepak Bola Remaja*. Macana Jaya Cemerlang.
- Komarudin. (2005). *Dasar Gerak Sepakbola*, Diktat. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Luxbacher. Joseph A. (2004). *SEPAK BOLA*. (Alih Bahasa: Agusta Wibawa). Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Mielke, Danny. (2007). *Dasar-dasar Sepakbola*. Bandung: Pakar Raya.
- Muhajir (2004). *Pendidikan Jasmani. Teori dan Praktek*. Penerbit Erlangga. Jakarta.
- Nurhasan, (2007), *Modul Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung.
- Sajoto, M. (1988). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Soewarno. (2001). *Sepakbola: Gerakan Dasar dan Teknik Dasar*. Yogyakarta. FIK UNY.
- Sucipto, dkk. (2000). *Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud.Dirjendikti
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Bisnis (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsono dan Sukintaka. (1983). *Permainan dan Metodik*. Jakarta: Depdikbud
- Husein Umar, 2005, “*Metode Penelitian Untuk Skripsi dan Tesis Bisnis*”, Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.

Sumber lain:

[http://latihandumbel.filewordpress.com/\(diakses 10 Januari 2023 jam 19.30\)](http://latihandumbel.filewordpress.com/(diakses 10 Januari 2023 jam 19.30))

[http://encrypted-tbn3.gstatic.com/\(diakses 10 Januari 2023 jam 19.30\)](http://encrypted-tbn3.gstatic.com/(diakses 10 Januari 2023 jam 19.30))