

**PENGARUH LATIHAN BEBAN MENGGUNAKAN MEDIA *RESISTANCE*
BAND TERHADAP *POWER* TUNGKAI PADA
PEMAIN SEPAK BOLA**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:

**DEDI KUSWANTO
2124200114**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS GALUH
2024**

Perihal : Permohonan menempuh ujian sidang tahap skripsi
Yth,
Ketua Program Studi Penjas
Di Ciamis

Yang Bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dedi Kuswanto
Nim : 2124200114
Angkatan tahun : 2020
Program studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini saya mengajukan permohonan untuk menempuh ujian sidang skripsi. Sebagai pertimbangan bapak, saya lampirkan berkas pernyataan yang telah ditetapkan oleh Program Studi.
Atas perhatian bapak saya ucapkan terima kasih.

Ciamis, 2024
Pemohon

DEDI KUSWANTO
2124200114

Persetujuan pembimbing

No	Nama	Fungsi	Tanda tangan
1	Gani Kardani, M.Pd	Pembimbing I	
2	M. Nurzaman, M.Pd	Pembimbing II	

Mengetahui
Ketua Prodi Penjas

ANDANG ROHENDI, M.Pd

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**Pengaruh Latihan Beban Menggunakan Media *Resistance Band* Terhadap *Power* Tungkai Pada Pemain Sepak Bola.**”, beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila di kemudian hari di temukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Ciamis, Juli 2024

Yang membuat pernyataan

DEDI KUSWANTO
2124200114

BUKTI PENGUJIAN

Dewan Penguji ujian sidang Sarjana Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Galuh dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

Pengaruh Latihan Beban Menggunakan Media *Resistance Band* Terhadap *Power Tungkai* Pada Pemain Sepak Bola.

Dedi Kuswanto Telah diujikan dalam rangka ujian Sarjana Pendidikan (S.Pd) Program studi Pendidikan Jasmani telah diperbaiki sebagaimana mestinya.

Ciamis, 23 Agustus 2024

Andang Rohendi, M.Pd

Ketua merangkap anggota

Dr. Risma, S.Si., M.Pd

Anggota

Gani Kardani, Drs., M.Pd

Anggota

Diketahui
Ketua Prodi Penjas

Andang Rohendi, M.Pd