

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian; suatu pendekatan praktik*. Rineka Cipta.
- Astuti, Y. (2017). Pengaruh Metode Drill dan Metode Bermain Terhadap Keterampilan Bermain Bola Voli Mini (Studi Eksperimen Pada Siswa SD Negeri 14 Kampung Jambak Kecamatan Koto Tengah Kota Padang). *Al Ibtida: Jurnal Pendidikan Guru MI*, 4(1), 01. <https://doi.org/10.24235/al.ibtida.snj.v4i1.1276>
- Aprilia, K. N., Kristiyanto, A., & Doewes, M. (2018). Analisis penerapan prinsip-prinsip latihan terhadap peningkatan kondisi fisik atlet bulu tangkis PPLOP Jawa Tengah tahun 2017/2018. *Journal power of sports*, 1(1), 55.
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi latihan olahraga*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Irwanto, E. (2017). Drill Terhadap Peningkatan Keterampilan Teknik Dasar Bolavoli.6(1), 10–20.
- Isman, H., Supriatna, E., & Triansyah, A. (2019). Pengaruh Metode Drill Terhadap Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Pada Peserta Didik Ekstrakurikuler. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 9(1).
- Miller, D. (2013). *Measurement by the physical educator why and how*. McGrawHill Higher Education.
- Nopiyanto, Y. E., & Raibowo, S. (2019). *Filsafat Pendidikan Jasmani & Olahraga*. Bengkulu: Zara Abadi.
- Pujianto, D., & Insanisty, B. (2013). *Dasar-Dasar Penelitian Pendidikan Jasmani*. Bengkulu: FKIP Universitas Bengkulu.
- Pujianto, D., (2019). Aktivitas Jasmani Dan Persepsi Gerak Anak Usia Dini.:*Jurnal Ilmu Keolahragaan*. 2(1).79-87

Purwanto, J. (2013). Upaya Peningkatan Kemampuan Passing Bawah Bola Voli Melalui Modifikasi Alat Bantu Pembelajaran Pada Siswa Kelas V SD Negeri 04 Kebak Kecamatan Jumantono Kabupaten Karanganyar Tahun Pelajaran 2011/2012.

Sugiyono. (2013). Metode penelitian pendidikan: pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R & D. Alfabeta. Suharjana. (2018). Latihan beban untuk kebugaran kesehatan dan performa atlet. POHON CAHAYA.

Yarmani, Y. (2017). Pengaruh Latihan Shooting Drills Terhadap Hasil Three Point Shooting Atlet Putra Klub Bola Basket King Spark Kota Bengkulu. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 1(2), 75-79