

## ABSTRAK

**Andi Cahyono. 2124200082. Pengaruh Latihan Media Dipantulkan Ke Tembok Dan Berpasangan Terhadap Peningkatan Passing Atas Pada Tim Ekstrakurikuler Bola Voli Sman 1 Baregbeg Pembimbing I DR. Dede Iman Suhendra, M.Pd. Pembimbing II, Asep Ridwan Kurniawan M.Pd.**

---

Penelitian ini bertujuan mengetahui Pengaruh variasi pengaruh latihan media dipantulkan ke tembok dan berpasangan terhadap peningkatan passing atas pada tim ekstrakurikuler bola voli sman 1 baregbeg.

Penelitian ini menggunakan berbentuk adalah *Two Groups Pretest-Posttest Design* dimana menjelaskan bahwa dalam desain penelitian ini mengkombinasikan *posttest* dan *pretest study* dengan mengadakan suatu tes pada satu kelompok sebelum diberi perlakuan dan setelah diberikan perlakuan. *Pretest* dilakukan pada awal penelitian dan *posttest* diberikan saat penelitian selesai. Populasi yang digunakan adalah seluruh pemain bolavoli dan sample seluruh siswa berjumlah 20 anggota ekstrakurikuler dengan menggunakan *total sampling*. Teknik pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan Instrumen pada penelitian ini adalah Tes *passing atas bolavoli*.

Adapun hasil penelitian ini yaitu, adanya perbedaan signifikansi latihan media yang dipantulkan ke tembok dan berpasangan terhadap peningkatan *passing* atas bola voli Terlihat pada uji *paired samples test* mempunyai nilai sebesar 0,000 maka, penelitian ini dari kelompok A sig. sebesar 0.001 dan kelompok B sebesar sig. 0.003 terlihat jelas pada hasil penelitian ini bahwa ada perbandingan yang signifikan pada kelompok A dan kelompok B baik sesudah dan sebelum treatment. Kesimpulan pada penelitian ini ada pengaruh latihan latihan media dipantulkan ke tembok dan berpasangan terhadap peningkatan passing atas pada tim ekstrakurikuler bola voli sman 1 baregbeg.

**Kata kunci : bolavoli, berpasangan, pantulan, passing atas**