

ABSTRAK

FAJAR IZHA HERMAWAN, NIM: 2124200059. Skripsi ini berjudul “Hubungan Antara *Power* Otot Tungkai Dan Panjang Tungkai Terhadap Hasil Tendangan *Long Pass* Pada Permainan Sepakbola”. Selama penulisan skripsi ini, penulis dibawah bimbingan Bapak Dr. Nana Sutisna, M.Pd., sebagai pembimbing I dan Ruli Sugiawardana, M.Pd., selaku pembimbing II.

Tujuan dari penelitian yang penulis ajukan yaitu untuk mengetahui apakah terdapat hubungan *power* otot tungkai dan panjang tungkai terhadap hasil tendangan *long pass* pada permainan sepakbola siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Cisaga. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode korelasional dan desain penelitian adalah teknik korelasional atau hubungan. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler sepakbola SMA Negeri 1 Cisaga sebanyak 25. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 25 orang. Keberartian atau signifikansi koefisien regresi ganda, dilakukan dengan menggunakan harga F. Dari analisis korelasi ganda diperoleh F hitung sebesar 136,387, kemudian dikonsultasikan dengan F-tabel pada db 2 lawan 22 dengan taraf signifikansi 5%, diperoleh F-tabel sebesar 3,44. Ternyata Harga F-hitung 136,387 lebih besar dari F-tabel 3,44, berarti regresi gandanya signifikan. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *power* otot tungkai dan panjang tungkai dengan hasil tendangan *long pass* pada permainan sepakbola siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Cisaga. Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada hubungan signifikan antara *power* otot tungkai dengan hasil tendangan *long pass* pada permainan sepakbola siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Cisaga.
2. Ada hubungan tetapi tidak signifikan antara panjang tungkai dengan hasil tendangan *long pass* pada permainan sepakbola siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Cisaga.
3. Ada hubungan yang signifikan antara *power* otot tungkai dan panjang tungkai dengan hasil tendangan *long pass* pada permainan sepakbola siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Cisaga.