

DAFTAR ISI

	Halaman
SURAT PERNYATAAN	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Teknik Dasar Sepakbola	7
B. <i>Long Pass</i> (Tendangan Jauh)	14
C. <i>Power</i> Otot Tungkai	19
D. Panjang Tungkai	25
E. Penelitian yang Relevan	28
F. Anggapan Dasar	29
G. Hipotesis	30
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	31
B. Desain Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel	32
D. Instrumen Penelitian.....	33

E. Teknik Pengolahan Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data.....	39
B. Uji Prasyarat	40
C. Analisis Data.....	41
D. Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Dasar Menendang	7
Gambar 2.2 Teknik Dasar Menahan Bola.....	8
Gambar 2.3 Teknik Dasar <i>Dribbling</i>	8
Gambar 2.4 Teknik Dasar Menyundul Bola	9
Gambar 2.5 Teknik Dasar Merampas Bola.....	10
Gambar 2.6 Teknik Dasar Lemparan.....	10
Gambar 2.7 Teknik Dasar Menjaga Gawang	14
Gambar 2.8 Teknik Tendangan dengan Punggung Kaki	18
Gambar 2.9 Otot Tungkai.....	24
Gambar 2.10 Rangka Tungkai.....	26
Gambar 2.11 Rancangan Korelasional	32
Gambar 2.12 Tes <i>Standing Broad Jump</i>	34
Gambar 2.13 Panjang Tungkai	35
Gambar 3.14 Pelaksanaan Tes <i>Long Pass</i>	35

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi <i>Power</i> Otot Tungkai.....	.39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Panjang Tungkai39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Panjang Tungkai40
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Uji Normalitas40
Tabel 4.5 Hasil Perhitungan Uji Linieritas.....	.41
Tabel 4.6 Hubungan <i>Power</i> Otot Tungkai Terhadap Peningkatan Tendangan <i>Long Pass</i> Permainan Sepakbola Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Rancah42
Tabel 4.7 Hubungan Panjang Tungkai Terhadap Peningkatan Tendangan <i>Long Pass</i> Permainan Sepakbola Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Rancah42
Tabel 4.8 Hasil Uji Signifikansi Regresi Berganda.....	.43
Tabel 4.9 Rangkuman Persamaan Regresi.....	.43
Tabel 4.10 Rangkuman Perhitungan Sumbangan Efektif.....	.44
Tabel 4.11 Rangkuman Persamaan Regresi.....	.44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Hasil Tes Dan Pengukuran50
Lampiran 2 <i>Descriptive Statistic</i>51
Lampiran 3 <i>Power</i> Otot Tungkai.....	.52
Lampiran 4 Panjang Tungkai53
Lampiran 5 Tendangan <i>Long Pass</i>54
Lampiran 6 Uji Normalitas55
Lampiran 7 Uji Linearitas56
Lampiran 8 Uji Linearitas57
Lampiran 9 Uji Korelasi.....	.58
Lampiran 10 Tabel Nilai-Nilai R Product Moment59
Lampiran 11 Tabel F Zi Negatif.....	.60
Lampiran 12 Tabel F Zi Positif61
Lampiran 13 Nilai Kritis Untuk L62
Lampiran 14 Tabel Uji F (Homogenitas)63
Lampiran 15 Tabel Uji T (Signifikan)64