

DAFTAR ISI

	Halaman
SURAT PERNYATAAN	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Metode <i>Drill</i>	7
B. Metode <i>Drill</i> Dapat Meningkatkan <i>Shooting</i>	9
C. Hakikat Latihan.....	9
D. Hakikat <i>Shooting</i>	16
E. Penelitian yang Relevan	29
F. Anggapan Dasar	30
G. Hipotesis	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	31
B. Desain Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel	32

D. Pembatasan Penelitian	33
E. Batasan Istilah	33
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Pelaksanaan Penelitian	35
H. Teknik Analisis Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bentuk Metode <i>Drill</i>	8
Gambar 2.2 Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap	13
Gambar 2.3 Letak Kaki Tumpu Menendang dengan Punggung Kaki.....	18
Gambar 2.4 Letak Kaki Ayun dengan Punggung Kaki	18
Gambar 2.5 Bagian Bola yang Ditendang dengan Punggung Kaki.....	19
Gambar 2.6 Sikap Badan Menendang dengan Punggung Kaki	19
Gambar 2.7 Pandangan Mata saat Menendang dengan Punggung Kaki	19
Gambar 2.8 <i>Shooting</i> Dengan Punggung Kaki.....	20
Gambar 2.9 Letak Kaki Tumpu dengan Kaki Bagian Dalam	22
Gambar 2.10 Kaki Ayun (Kaki yang digunakan untuk Tendangan)	22
Gambar 2.11 Bagian Ditendang dengan Kaki Bagian Dalam.....	22
Gambar 2.12 Sikap Badan Menendang dengan Kaki Bagian Dalam	23
Gambar 2.13 Sikap Badan dan Pandangan Mata Saat Tendangan Bola.....	23
Gambar 3. 14 <i>One Group Pretest Posttest Design</i>	31

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Program Pelaksanaan Latihan Modifikasi Intruksi36
Tabel 4.2 Penghitungan Rata-Rata dan Simpangan Baku40
Tabel 4.3 Uji Normalitas40
Tabel 4.4 Uji Homogenitas Data41
Tabel 4.5 Uji Signifikasi41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Normalitas Tes Awal Metode <i>Drill</i>47
Lampiran 2 Uji Normalitas Tes Akhir Metode <i>Drill</i>48
Lampiran 3 Uji Homogenitas Metode <i>Drill</i>49
Lampiran 4 Uji T Signifikan Metode <i>Drill</i>50
Lampiran 5 Tabel <i>Cumulative Area Under Standard Normal Curve For Negative</i>51
Lampiran 6 Tabel <i>Cumulative Area Under Standard Normal Curve For Positive</i>52
Lampiran 7 Nilai Kritis Untuk L Uji Liliefors53
Lampiran 8 Tabel Derajat Bebas Perlakuan.....	.54
Lampiran 9 Daftar F. Luas Dibawah Lengkungan Standar Dari O Ke Z55
Lampiran 10 Daftar G. Nilai Presentil Untuk Distribusi – t56
Lampiran 11 Daftar I. Nilai Presentil Untuk Distribusi – F57