

# LITERATUR REVIEW EFEKTIVITAS INTERVENSI PSIKOEDUKASI KELUARGA TERHADAP KEKAMBUHAN PASIEN SKIZOFERNIA

Nurjanah<sup>1</sup>, Dini Nurbaeti Zen<sup>2</sup>, Yoga Ginanjar<sup>3</sup>  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Saat ini kesehatan jiwa menjadi masalah yang belum dapat sepenuhnya diselesaikan, baik tingkat global maupun nasional. Minimnya pelayanan dan fasilitas kesehatan jiwa di berbagai daerah sehingga banyak penderita gangguan kesehatan jiwa yang belum tertangani dengan baik. **Tujuan :** Untuk mengidentifikasi jurnal-jurnal ilmiah penelitian yang membahas psikoedukasi keluarga terhadap kekambuhan padap pasien skizoprenia **Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah *literatur review*. Subjek penelitian jurnal yang dilakukan dengan menggunakan database berupa *Sinta, Proquest dan ScienceDirect*. Pencarian jurnal dilakukan pada bulan April-Mei 2024. Temuan jurnal yang digunakan pada penelitian ini adalah kurun waktu 10 tahun terakhir. Hasil pencarian didapatkan 9 jurnal yang relevan. Proses penilaian kualitas jurnal dengan menggunakan *JBICritical Appraisal*. **Hasil:** Sembilan studi tersebut yang berkontribusi terhadap pencegahan kekambuhan pasien penderita skizofrenia, diantaranya didasarkan pada tidak terlewatnya dalam pengobatan yang dilakukan, baik dari segi jadwal minum obat ataupun control yang terjadwal **Kesimpulan:** Psikoedukasi keluarga dapat meningkatkan kemampuan merawat penderita skizofrenia dengan menambah pengetahuan dan keterampilan pada keluarga sehingga menekan Tingkat kekambuhan yang terjadi pada penderita skizofrenia.

**Kata kunci:** Psikoedukasi Keluarga, Skizofrenia

## **LITERATURE REVIEW**

### **THE EFFECTIVENESS OF FAMILY PSYCHOEDUCATIONAL INTERVENTIONS ON THE RECURRENCE OF SCHIZOPHERNIA PATIENTS**

Nurjanah<sup>1</sup>, Dini Nurbaeti Zen<sup>2</sup>, Yoga Ginanjar<sup>3</sup>  
Faculty of Health Sciences, Galuh University

#### **ABSTRACT**

*Background: Currently, mental health is a problem that cannot be fully resolved, both at global and national levels. The lack of mental health services and facilities in various regions means that many people suffering from mental health disorders have not been treated properly. Objective: To identify scientific research journals that discuss family psychoeducation regarding relapse in schizophrenia patients. Method: The research design used was a literature review. Journal research subjects were carried out using databases in the form of Sinta, Proquest and ScienceDirect. The journal search was carried out in April-May 2024. The journal findings used in this research were from the last 10 years. The search results obtained 9 relevant journals. Journal quality assessment process using JBI Critical Appraisal. Results: These nine studies contributed to the prevention of relapse in patients with schizophrenia, including those based on not missing any medication, both in terms of medication schedules and scheduled control. Conclusion: Family psychoeducation can improve the ability to care for schizophrenia sufferers by increasing knowledge and skills in family thereby reducing the rate of relapse that occurs in schizophrenia sufferers.*

**Keywords:** Family Psychoeducation, Schizophrenia