

## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>v</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Tidur .....	7
B. Kualitas Tidur .....	9
C. Hipertensi .....	11
D. Lansia .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Desain Penelitian .....	26
B. Database Jurnal .....	26
C. Batas Waktu Publikasi .....	26

D. Kata Kunci .....	27
E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	27
F. Sleksi Studi dan Penilaian Kualitas .....	28
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHSAN .....</b>	<b>34</b>
A. Hasil Penelitian Karakteristik Studi .....	34
B. Pembahasan .....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>49</b>
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	49

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Hal</b>
Tabel 3.1 Kata Kunci Studi Literatur .....	17
Tabel 3.2 Format PICOS dalam Literature Review .....	18
Tabel 4.1 Seleksi Studi dengan DSVIA .....	21
Tabel 4.2 Karakteristik tahun publikasi .....	26
Tabel 4.3 karakteristik desain penelitian .....	26
Tabel 4.4 karakteristik desain penelitian .....	27