

DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, & dkk (2020). *Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Balaraja*. Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin
- Guntoro, B., dan Purwati, K. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Mengenai Diet Hipertensi terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Baloi Permai Batam Kota. *Zona Kedokteran*, 9(1), 50–60
- Hasanah, dkk. (2016). HUBUNGAN OBESITAS DENGAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI WILAYAH RW 13 DUSUN MOJOSARI DESA NGENEP KECAMATAN KARANGPLOSO. *Nursing News*, Volume 1(Nomor 2).
- Hasnawati. (2021). *hipertensi* (1st ed.). KBM Indonesia. https://www.google.co.id/books/edition/Hipertensi/_EtKEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=hubungan+kualitas+tidur+dengan+hipertensi&printsec=frontcover
- Hastuti, A. (2019). *Hipertensi* (1st ed.). Lakeisha. <https://www.google.co.id/books/edition/HIPERTENSI/TbYgEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=hipertensi&printsec=frontcover>
- Jain N, Pathania M, Bahurupi Y (2021). Penilaian kualitas tidur dan kualitas hidup pada subyek hipertensi di rumah sakit perawatan tersier di Uttarakhand, India. *Int J Sebelumnya*
- Hesty , & dkk (2020). *Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia hipertensi*. Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery. <http://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/>
- Jiajie Chen & dkk, (2023). *Hypertension, sleep quality, depression, and cognitive function in elderly: A cross-sectional study*. *Frontiers in Aging Neuroscience*.

- Jain N, & dkk, (2021). Assessment of Sleep Quality and Quality of Life in Hypertensive Subjects at a Tertiary Care Hospital in Uttarakhand, India
- Oktaviana (2023). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Cipaku*. Jurnal Citra Keperawatan. <http://ejurnal-citrakeperawatan.com>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Analisis Lansia di Indonesia. Pusat Data dan Informasi. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan RI; 2017.
- Kozier et.al., 2011. *Fundamental of Nursing: Concepts, Proses and Practice*. New Jersey: Person Education Inc
- National Sleep Foundation, 2020. SleepFoundation.org. [Online] Available at: <https://www.sleepfoundation.org/articles/how-blue-lightaffects-kids-sleep>
- Ponda, A. & Boky, M. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Teling Atas Manado. *J. Community Emerg.* 5, 5–8 (2017).
- Sambeka et al., 2018. Hubungan kualitas tidur dengan hipertensi pada lansia di desa tambun kecamatan likupang barat
- Sari & dkk, (2021) *Hubungan Kualitas Tidur dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Sintuk*. Baiturrahmah Medical Journal. <https://jurnal.unbrah.ac.id/index.php/bmj/issue/view/31>
- Sherlly Indriyani (2023). *hubungan kecemasan dan kualitas tidur dengan peningkatan tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah kerja puskesmas gerunggang*. Community of Publishing in Nursing (COPING), p-ISSN 2303-1298, e-ISSN 2715-1980
- Shi Chen & dkk (2022). *Association Between Sleep Quality and Hypertension in Chinese Adults*. Nature and Science of Sleep 2022:14 2097–2105
- Siska Florentia (2023). *hubungan kualitas tidur dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas andalas kota padang*. Jurnal Kesehatan Lingkungan Mandiri, E-ISSN :2964-0857
- Susilo, D. R. (2017). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada*

Mahasiswa Semester VIII. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.

Sugiono, Putro, W. W., & Sari, S. I. K. (2018). *Kualitas Tidur* (1st ed.). UB Press.

https://www.google.co.id/books/edition/Ergonomi_untuk_Pemula/4QKGDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kualitas+tidur&pg=PA111&printsec=frontcover

Yudha, B. L., Muflikhah, L., & Wihandika, R. C. (2018). Klasifikasi Risiko Hipertensi Menggunakan Metode Neighbor Weighted K- Nearest Neighbor (NWKNN). *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer (J-PTIIK) Universitas Brawijaya*, 2(2), 897–904

Yang et al. (2021), *PeerJ*, DOI 10.7717/peerj.11318

Yang dkk (2021). Kualitas Tidur yang Buruk Subyektif Berhubungan dengan Tekanan Darah Tinggi dan Prevalen Hipertensi pada Populasi Umum Independen dari Gangguan Pernapasan Tidur. *Alam dan Ilmu Tidur* 2021:13

(Yingjie Cai & dkk,2022),dengan judul “*Interaction between trouble sleeping and depression on hypertension in the NHANES 2005–2018*”. BMC PublicHealth.

Vivi Melati (2024). *Hubungan kualitas tidur terhadap kejadian hipertensi pada lansia*. <https://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/gikes>

World Health Organization. Hypertension 2019

Zhikang Yang&dkk, (2021). *Blood Pressure and Prevalent Hypertension in General Population Independent of Sleep Disordered Breathing*. *Nature and Science of Sleep* 2022:14 2097–2105