

***LITERATURE REVIEW***  
**HUBUNGAN MANAJEMEN DIET DENGAN KADAR GULA DARAH  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS**

**Riris Udaeni Ramdonah**  
**1490123097**  
**Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh**

**ABSTRAK**

Diabetes melitus, yang lebih dikenal di Indonesia sebagai "diabetes", adalah salah satu penyakit yang harus dikontrol dalam pengaturan diet. Jika terjadi inkonsistensi diet, kadar gula darah akan meningkat sehingga masalah manajemen pola makan dengan kadar gula darah pasien hipertensi meningkat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara manajemen pola makan dan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus berdasarkan tinjauan literatur.

Basis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan Scholar, Pubmed, dan Researchgate dengan keterbatasan publikasi > 10 tahun terakhir. Berdasarkan hasil pencarian jurnal, diperoleh 7 artikel yang relevan sesuai kriteria inklusi dengan kata kunci Diabetes melitus, Diet, dan Kadar Gula Darah.

**Kata Kunci:** Diabetes Melitus, Diet, Kadar Gula Darah

**LITERATURE REVIEW**  
**RELATIONSHIP BETWEEN DIET MANAGEMENT AND BLOOD SUGAR**  
**LEVELS IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS**

**Riris Uadeni Ramdonah**  
**1490123097**  
**Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh**

**ABSTRACT**

*Diabetes mellitus, better known in Indonesia as "diabetes", is one of the diseases that must be controlled in dietary settings. If there is a dietary inconsistency, blood sugar levels will increase so that the problem of diet management with blood sugar levels of hypertensive patients increases.*

*This study aims to determine the relationship between diet management and blood sugar levels in patients with diabetes mellitus based on the literature review.*

*The databases used in this study are using Scholar, Pubmed, and Researchgate with publication limitations > the last 10 years. Based on the results of the journal search, 7 relevant articles were obtained according to the inclusion criteria.*

*Keywords: Diabetes Mellitus, Diet, Blood Sugar Levels*