

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>i</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>5</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Latar Belakang .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
C. Tujuan penelitian.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
D. Kegunaan Penelitian.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Tinjauan Teori.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
1. Konsep Tidur .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
2. Konsep belajar .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
B. Kerangka Penelitian .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
C. Hipotesis.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Jenis Penelitian.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
B. Populasi dan Sampel .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
C. Variabel Penelitian .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
D. Definisi Operasional.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>

- E. Instrumen Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- F. Teknik Pengumpulan Data..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- G. Uji Validitas dan Relabilitas ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- H. Analisis Data ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- I. Etika Penelitian ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- J. Tempat dan Waktu Penelitian ... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

- A. Hasil Penelitian ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- B. Pembahasan..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN ...**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

- A. Kesimpulan ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- B. Saran..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

**DAFTAR PUSTAKA .....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

**LAMPIRAN.....**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Distribusi Data Data dan Jumlah Sampel Setiap Kelas di SMAN 1 Ciamis.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
Tabel 3.3 Kisi - Kisi Kuesioner Kualitas Tidur	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
Tabel 3.4 Pedomana Koefisiensi Korelasi	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
Tabel 3.5 Jadwal Penelitian.....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Siswa SMAN 1 Ciamis Tahun 2024 .....	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Prestasi Belajar pada Siswa SMAN 1 Ciamis Tahun 2024 .....	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Hubungan Kualitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Siswa SMAN 1 Ciamis Tahun 2024.....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Penelitian ..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keputusan Pembimbing .....	63
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan <b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>	
Lampiran 3. Lembaran Konsultasi .....	<b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>
Lampiran 4. Surat Pernyataan Penelitian .....	69
Lampiran 5 Lembar Pernyataan Bersedia Menjadi Responden .....	70
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian .....	71
Lampiran 7. Surat izin penelitian .....	74
Lampiran 8. Surat izin penelitian .....	75
Lampiran 9. Hasil Penelitian .....	76
Lampiran 10 Hasil Penelitian Dengan SPSS Versi 26 .....	78
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian .....	81
Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup .....	82