

## DAFTAR ISI

### ABSTRAK

### *ABSTRACT*

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>6</b>
A. Latar Belakang.....	6
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Tinjauan Teori.....	11
1. Konsep Hipertensi.....	11
2. Konsep Slow Deep Breathing.....	17
B. Kerangka Penelitian.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
A. Desain Penelitian .....	24
B. Database Jurnal.....	24
C. Batasan Waktu Publikasi .....	25
D. Kata Kunci.....	25
E. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	26

F. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas .....	27
G. Etika Penelitian.....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
A. Hasil Penelitian Karakteristik Studi.....	32
B. Pembahasan .....	39
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>44</b>
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>45</b>