

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatu'*

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas Rahmat dan Hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Penerapan Latihan Senam Kaki Pada Ny..I Dengan Masalah Diabetes Mellitus Tipe II Di Ruang Rawat Inap Melati Puskesmas Padaherang Tahun 2024”. Karya ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh.

Proses penyusunan Karya Ilmiah ini penulis banyak mengalami hambatan-hambatan, namun hambatan tersebut dapat diatasi berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Tita Rohita, S.Kep., Ners., MM, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis, yang telah bersedia meluangkan

waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini ;

2. Daniel Akbar Wibowo, S.Kep.,Ners.,MM.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh dan selaku Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini;
3. Asri Aprilia Rohman, S.Kep.,Ners.,M.Kes, selaku Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh;
4. Hj. Tika Sastraprawira, dr.,M.Kes, selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis;
5. Dini Nurbaeti Zen, S.Kep.,Ners.,M.Kep, Selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis;
6. Nina Rosdiana, S.Kp.,M.kep, selaku Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini;
7. Seluruh staf dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh Ciamis yang telah memberi dukungan selama penulis mengikuti pendidikan;

8. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan moril dan materil sehingga terselesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini;
9. Rekan-rekan satu angkatan yang telah memberikan motivasi selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini, terimakasih atas kerjasamanya.

Penulis berharap Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini tidak hanya menambah pengetahuan mahasiswa, tetapi dapat menjadikan inspirasi dan merangsang kreativitas dalam mengikuti perkembangan Ilmu Pengetahuan, khususnya dalam Ilmu Keperawatan.

Terakhir, semoga apa yang dicita-citakan kita bersama dikabulkan oleh Allah SWT amin.

Pangandaran, Juni 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

JUDUL KIAN	
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Diabetes Mellitus	
1. Defenisi.....	8
2. Anatomi Fisiologi.....	9
3. Etiologi.....	12
4. Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	14
5. Manifestasi Klinis.....	15
6. Komplikasi.....	16
7. Patofisiologi.....	18
8. Penatalaksanaan.....	19
9. Pemeriksaan Penunjang.....	21
B. Senam Kaki Diabetikum	
1. Pengertian.....	22

2.	Manfaat .....	23
3.	Indikasi dan Kontraindikasi.....	24
4.	Prosedur Senam Kaki.....	25
C.	Konsep Teoritis Asuhan Keperawatan	
1.	Pengkajian .....	28
2.	Diagnosa Keperawatan.....	32
3.	Intervensi (SDKI,SLKI,SIKI).....	33
4.	Implementasi .....	36
5.	Evaluasi.....	36

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A.	Jenis Penelitian .....	38
B.	Alur Penelitian.....	38
C.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
D.	Populasi dan Sampel .....	39
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	40
F.	Pengolahan dan Analisis Data.....	43
G.	Etika Penelitian .....	44

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A.	Hasil.....	48
B.	Pembahasan.....	69

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A.	Kesimpulan .....	74
B.	Saran .....	76

### **DAFTAR PUSTAKA**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan .....	9
Tabel 4.1 Data Aktivitas Sehari- hari.....	28
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium .....	29
Tabel 4.3 Pengobatan/Terapi .....	29
Tabel 4.4 Analisis Data Ny. I .....	29
Tabel 4.5 Rencana Keperawatan Ny. I .....	30
Tabel 4.6 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Ny. I.....	30

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Pankreas .....	9
Gambar 2.2 Pathway Diabetes mellitus .....	28
Gambar 2.3 Senam Kaki Diabetik.....	29
Gambar 3.1 Alur Penelitian KIAN .....	29
Gambar 4.1 Genogram.....	29

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Konsul

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian KIAN

Lampiran 3 Surat Pernyataan Responden

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Senam Kaki

Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur *Ipswich Touch Test* (IpTT)

Lampiran 7 Dokumentasi

Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup