

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
UNIVERSITAS GALUH  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN), Juni 2024  
ENUNG DAMAYANTI, S.Kep**

**PENERAPAN LATIHAN SENAM KAKI PADA NY.I DENGAN  
MASALAH DIABETES MELLITUS TIPE II DI RUANG RAWAT INAP  
MELATI PUSKESMAS PADAHERANG TAHUN 2024  
xiv+v bab+ 76 halaman + 7 tabel + 5 Gambar + 8 lampiran**

**ABSTRAK**

Kabupaten Pangandaran terutama wilayah kerja Puskesmas Padaherang mengalami kenaikan jumlah penderita diabetes mellitus dari 146 orang pada tahun 2022 naik menjadi 853 orang pada tahun 2023. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi penerapan latihan senam kaki pada pada Ny.I dengan masalah diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Padaherang tahun 2024. Diabetes mellitus merupakan suatu penyakit metabolik dengan karakteristik terjadinya peningkatan kadar glukosa darah karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. Senam kaki diabetik merupakan penatalaksanaan diabetes mellitus non farmakologis, dilakukan untuk meningkatkan kemampuan perawatan diri dan mencegah terjadinya komplikasi neuropati. Metode penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus yang dirawat di Puskesmas Padaherang. Secara keseluruhan, pasien mampu melakukan latihan senam kaki diabetik 3 hari berturut-turut selama 30 menit dan menunjukkan kesemutan di kaki mulai berkurang, sensitivitas kaki meningkat dan kadar glukosa darah terkontrol. Besar harapan peneliti agar senam kaki dapat dilanjutkan sebagai latihan jasmani untuk memperlancar sirkulasi perifer demi mencegah komplikasi neuropati kaki diabetes dan mengontrol kadar glukosa darah.

**Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes mellitus, Senam Kaki**

**Daftar Bacaan : 37 (2009-2024)**

**NERS PROFESSIONAL EDUCATIONAL STUDY PROGRAM  
GALUH UNIVERSITY  
NERS FINAL SCIENTIFIC WORK (KIAN), June 2024  
ENUNG DAMAYANTI, S.Kep**

**IMPLEMENTATION OF FOOT EXERCISES IN NY.I WITH TYPE II  
DIABETES MELLITUS PROBLEMS IN THE MELATI INPATITION  
ROOM OF PADAHERANG HEALTH CENTER IN 2024  
xiv+v chapter + 76 page + 7 tables + 5 Picture + 8 attachment**

**ABSTRACT**

*Regency Pangandaran especially region Work Public health center Padaherang experience increase amount diabetes mellitus sufferers of 146 people on in 2022 it will increase to 853 people on 2023. Research This aim For identify application exercise leg exercises on on Mrs. I with diabetes mellitus problem type 2 in Public health center Padaherang in 2024. Diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by an increase in blood glucose levels due to abnormalities in insulin secretion, insulin action or both. Diabetic foot exercises is diabetes management mellitus non- pharmacological , carried out For increase ability maintenance self And prevent happen complications neuropathy . Method study This use type study descriptive with approach studies case care nursing on treated diabetes mellitus patients in Public health center Padaherang . By overall , patient capable do exercise 3 day diabetic foot exercises consecutive for 30 minutes And show tingling at the foot start decreases , foot sensitivity increases And rate glucose blood controlled . Big hope researchers so that leg exercises can be done next as exercise physical For expedite circulation peripheral sake prevent complication diabetic foot neuropathy and control rate glucose blood .*

**Key note : Care Nursing , Diabetes mellitus , Foot Exercise**

**Readings : 37 (2009-2024)**