

Literature Review Pengaruh Terapi Akupresur Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri

Lilis Suryani¹, Tita Rohita², Yoga Ginanjar³
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Galuh

ABSTRAK

Latar belakang : Nyeri adalah masalah kesehatan dunia diperkirakan setiap tahun 20% populasi dunia mengalami nyeri dan setengahnya adalah nyeri kronis. Nyeri bisa bersumber dari kerusakan jaringan akibat dari adanya kecelakaan, cedera, ataupun tindakan medis. Dibutuhkan pengobatan yang efektif untuk menurunkan nyeri salah satunya terapi non farmakologi yaitu terapi akupresur. **Tujuan:** penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi akupresur dalam menurunkan tingkat nyeri. **Metode :** Desain penelitian ini menggunakan *literature review*. Subjek penelitian yang dilakukan dengan menggunakan database berupa Pubmed, ScenceDirect dan Google Cendekia. Temuan jurnal yang digunakan dalam kurun waktu 10 tahun terakhir. Hasil pencarian didapat 17 jurnal yang relevan. **Hasil :** Penelitian dalam literature review menunjukkan bahwa adanya pengaruh terapi akupresur dalam menurunkan tingkat nyeri. **Kesimpulan:** *Literature review* ini dapat dijadikan informasi dan penegetahuan bagi masyarakat mengenai terapi akupresure dalam menurunkan tingkat nyeri.

Kata kunci : Terapi Akupresur, Tingakt nyeri

*Literatur Review The Effect of Acupressure Therapy in Lowering
Pain Level*

Lilis Suryani¹, Tita Rohita², Yoga Ginanjar³
Faculty of Health Sciences, Galuh University

ABSTRACT

Background: Pain is a world health problem. It is estimated that every year 20% of the world's population experiences pain and half of this is chronic pain. Pain can originate from tissue damage resulting from accidents, injuries, or medical procedures. Effective treatment is needed to reduce pain, one of which is non-pharmacological therapy, namely acupressure therapy. **Objective:** This research is to determine the effect of acupressure therapy in reducing pain levels. **Method:** This research design uses a literature review. The research subjects were carried out using databases in the form of Pubmed, SceneDirect and Google Scholar. Journal findings used in the last 10 years. The search results obtained 17 relevant journals. **Results:** Research in the literature review shows that there is an effect of acupressure therapy in reducing pain levels. **Conclusion:** This literature review can be used as information and knowledge for the public regarding acupressure therapy in reducing pain levels.

Keywords: Acupressure therapy, pain level